



基督在我里面活着

吴敏

如果你还不是基督徒，不熟悉圣经，那么听到“基督在我里面活着”这句话，也许你会觉得奇怪。但对于基督徒来说，这句话是再熟悉不过的了。这句话来自圣经加拉太书 2 章 20 节：

我已经与基督同钉十字架，现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身活着，是因信神的儿子而活，他是爱我，为我舍己。

一、基督徒生命的精髓

“基督在我里面活着”，这是基督徒生命的

精髓，是基督徒的定义。什么是基督徒？就是基督在他里面活着的人。

如果基督在我里面活着，这意味着什么呢？意味着我们是基督了，人家看见我们，就看见了基督。这是神对我们的期望，也是神想要在我们身上成就的美好旨意。

我们觉得这个旨意好不好呢？想一想，每个人都是基督，所在的地方就是天国了。因为每个人的生命是由神掌管的。你没有基督的生命，怎么能跟这些人在一起呢？如果将来都是世上的人去天国，那么天国还是天国吗？

二、不愿意死，结果我们的生命不是“基督在我们里面活着”

问题是，我们很多基督徒现在是不是“基督在我里面活着”呢？好像很惭愧。说不是吧，好像又有一些经历。说是吧，好像也不敢。问题出在了哪里呢？我们再来看

一下加拉太书 2 章 20 节：

我已经与基督同钉十字架，现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身活着，是因信神的儿子而活，他是爱我，为我舍己。

留意第一句话：“我已经与基督同钉十字架”。谈“活”，就必须谈“死”。要想基督在我里面活着，那么首先我们必须死。“同钉十字架”就是死。十字架是死刑的工具，今天已经成了装饰，项链，还是医务界救死扶伤的标志。

如果我们的生命不是“基督在我里面活着”，那么我们需要问：我们死了吗？与基督同钉十字架了吗？



三、何时死？

说到死，钉十字架，我们需要问：什么时

候死呢？

1、受洗的时候

受洗那一刻，我们立志死。我们教会预备人洗礼时是很认真的，那些准备好受洗的人会向神立志说：我愿意向罪死，向世界死，向自我死。

如果你那一刻没有死，当然你的生活不可能是“基督在我里面活着”。所以很多人需要重新搞好基础，搞好委身问题。

没有死，就没有生。旧的不去，新的不来。保罗这里用的是完成时态：我已经死了，现在活着的是基督。

2、天天背起十字架，天天死

我们大多数人在受洗的时候是非常认真的，也真的死了。但是为什么我们的生命好像也常常不是“基督在我里面活着”呢？问题出在了哪里呢？

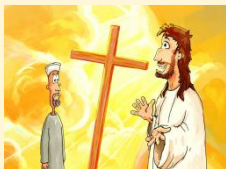
“百足之虫，死而不僵”，只要这个肉体还

在，它就会影响我们。这个旧习惯还在，而习惯是很难改的。

(1) 不好的习惯。有些不好的习惯，你知道是不好的，但改起来真的不容易。例如：有人就是不会用时间，要么迟到，要么拖沓。他是一不小心，才会准时；但通常是会迟到的，或者拖延，这是他的常态。

(2) 中性的习惯。有些习惯是中性的，不是坏习惯，应该无所谓吧？你根本不会刻意去改。比如你喜欢逛街，喜欢看小说，喜欢看电影、连续剧，这些习惯好不好呢？不能说不好，我们都得买东西、看书、看电视，我们需要了解世界，因为我们是活在世界上的。

(3) 好习惯。好习惯你不想改，因为是好的。比如你爱帮助人，或者你很爱整洁，或者你做事快，做事认真……这些为什么要



改呢？

可是如果让基督活在我们里面，那么这些习惯都得放下，让基督来决定。

(1) 不好的习惯，要狠狠地改正。我们对
待自己真的是“恒久忍耐，又有恩慈”，不
下了决心去改，也不能坚持去改。主耶稣
说：如果你的右手叫你跌倒，即犯罪了，
那么就砍下来丢掉（参看太 5:29-30）。这
是坚决处理罪的态度，我们要有这种态
度。

(2) 中性的习惯。中性的习惯好像没什么
不好的，但是如果过了一个度，就不行
了。而且过了度往往是不知不觉的，你深
陷其中，还浑然不觉。此外，人的精力是
有限的，你花时间在这些事情上面，肯定
就没有时间做别的事情了。“日有所思，夜
有所梦”，有时候追电视剧，做梦都在想情
节，慢慢你的心就分散了，不再思想上面
的事，当然属灵上就会不敏感。

而基督徒如果属灵上不敏感，这是最危险不过的事情了。因为我们每天都面对不同的事情，不同的选择，我们必须懂得用神的方法去行、去做决定。否则的话，看上去挺好的一件事，好像很平常，你随便按自己的意思做决定，出来的结果却会深深地影响你的属灵生命，



让你离神越来越远，甚至犯罪。你会上当受骗，最终被撒但吞吃了。而追根溯源，就是你不处理这些所谓的中性的习惯。

(3) 自以为的好习惯。我们自以为的好习惯，又怎么样呢？有时候也得放下。比如帮助人，有一个基督徒星期天不能来参加聚会，为什么呢？他说：“有朋友急需我的帮助，所以我不来聚会了。”你觉得神会怎么看这个问题呢？

教会不缺乏好人，来教会的人都是好人；但教会缺乏属灵人。神召我们成为基督徒不是成为好人，而是成为属灵人。属灵人自然是好人，但好人不代表是属灵人。我发现有时候正是所谓的好人，在属灵上反而很难突破，很难前进。因为他们有很多好习惯，他们也觉得自己这些习惯挺好的，值得发扬光大，根本没有想过将这些好习惯也交给神，甚至改变。结果他们整天帮助人，做了很多事情，却都跟神的旨意无关，最终在属灵上也帮助不了别人。

我们有没有想过，如果我们死了，这些都得放下？我们的生命，现在是让神掌管，让基督在我们里面活着，不再坚持自己的那一套习惯。

我们的一切——包括一些自以为的好习惯——都得死，就是放下，这样基督才能在我们里面活着。否则我们就是还在按照自己的意思行。

其实保罗讲这句话时是有背景的。我们知

道，主耶稣是犹太人。最早跟从耶稣的门徒都是犹太人。后来，按照神的旨意和恩典，犹太信徒将福音传到了外邦人那里，我们外邦人才得以在神的国里有份，成为基督徒。但犹太人在向外邦人传福音的时候，有些犹太人就要求归主的外邦信徒遵守旧约律法。而旧约律法的标志就是割礼，犹太人要求信了基督的外邦人也要受割礼。加拉太书就是在这个背景下写的。所以保罗说：“我因律法，就向律法死了，叫我可以向神活着。我已经与基督同钉十字架，现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着”（加 2:19-20）。

我们也会有宗教传统，比如你以前对神的认识和经历，你不愿意放下。例如：以前你向耶稣祷告，现在明白了雅伟是独一的真

神，你愿意放下吗？会不会说——“那我



以前的经历不真实吗？”

或者是，有的人以前传福音用了一些方法，比如请人吃饭，效果很好，建立了人。但后来他走到哪里，都想用这个方法。可是时间、地点、人员等，一切都已经不同，我们不能总是用以前那一套方法。

我记得有这样一件真实的故事：有一个小学生，他写作文的时候，其中写了一句话：“大树向我招手，小草向我微笑”。老师在他这句话下面画了圈圈，表示“点赞”。这个小学生就很高兴，结果以后他每当写作文时，都会加上这句话，弄得老师哭笑不得。

宗教或者人的方法就是这样，一成不变。但“基督在我里面活着”是自由的生命，常常改变、更新，对每件事、每个人的处理方法都不一样。这是灵活、自由，这就要求我



们必须放下已经习惯的那一套，甚至好的经验，让神的灵带领。

这部分是最难的。过去的好习惯都得放下，这就意味着你天天都得死，天天背十字架，天天否定自己。

其实圣经很多话都是同样的意思，只不过不同的表达而已。比如：“神的慈爱每一天都是新的”，新的一天是新的开始；“忘记背后，努力面前”；“风随着意思吹”，即圣灵带领，就是基督活在我里面，这是灵活的。

四、为什么我们不能天天死？

来到这里我们就可以明白，为什么我们不能天天死呢？因为我们害怕这种灵活。如果每天都是新的，这太没有安全感了。我们希望有经验，有一套程式。基督在我里面活着？他带我去哪里，我不知道啊，好害怕啊！他带我跳海怎么办呢？我不会游泳哦！

基督的生命是跌宕起伏的，一会儿大风大浪，他要平静风浪。一会儿让几千人吃饱。这一刻受人欢迎，万人空巷，下一刻就成了全民公敌，最后被万人唾弃，被钉在十字架上。我们受不了这种起伏、变化，都不知道明天如何。

我们的想法是：还是我来掌舵吧，规规矩矩的，按照我的速度，知道下一步怎么走。或者偶尔基督掌舵，偶尔我掌舵。结果我们的基督徒生命总是忽高忽低，忽左忽右，忽上忽下。

五、不让基督在我们里面活着，结果会如何呢？

加拉太书 2 章 21 节说：“我不废掉神的恩，义若是藉着律法得的，基督就是徒然死了”。如果我们没有让基督在我们里面活着，那么我们就是废掉了神的恩典，基督就是徒然为我

们死了。

保罗很清楚这一点，所以他不拦阻神的工作。他让基督完全活在他生命里，自己死掉。结果他的生命能够完全被神所用，也行了基督所行的大事。

最后，我想用一幅图画来鼓励大家：

我们就好像一部旧车，身体还是你自己的，是原来的样子；但引擎完全变新的了，而且是质的



改变，是飞机的引擎。然而你要不要飞起来，就在乎你了。你用飞机的引擎，也可以不飞的。或者你加一点速度，以前最多是每小时十公里，现在是二十公里，或者四十公里，六十公里，甚至八十公里，你可以上高速了。

关键就是，你是愿意完全由这个引擎来决

定车，还是你想让这个车来限定引擎呢？你会不会说——“我以前就是这样跑的，最多二十公里，没飞过”？

这个引擎是基督的生命。基督是什么样的生命呢？基督是被神的灵带领和充满的人。如果我们也效法基督，让神的灵充满和带领，那么我们就是与基督联合了，圣灵也必然会带领我们活出像基督的生命。

但你是否愿意让圣灵带领，活出基督的生命，就在乎你了。你可以说：“哎呀，做不到！”

例如，有些弟兄姐妹面临一些问题，可能是情感上的软弱，可能是不能饶恕等等。我会跟他说：“圣灵在你里面，你里面的能力比外面的大，就看你是否愿意靠着神去得胜。”

你以前做不到的事情，但是现在圣灵引导你做，你就去做。这样，你就能够做不可能的事。

但愿我们让基督的生命，就是被神的圣灵所充满的生命，来决定我们如何跑，甚至飞起来！

〈完〉

<https://ganquan365.org>