

# 低谷藏恩典，绝处有盼望

果果

## 一、经历抑郁的困扰

在我毕业后换第二份工作试用期的时候，可能是因为工作量太大神经绷得太紧，加上那段时间身体疼痛的原因，我得了抑郁（轻度的），并且就是突然间几天就感觉自己与正常时不一样，或许因为我学医很快敏感到自己病了。开始比较轻微，慢慢地我发现对什么都没有兴趣了，开心不起来，一上班我就想着早点下班，不想在人群中待。严重的时候给患者抽静脉血这种最基础最简单的工作，我都变笨拙了，怎么表述呢？就是感觉我的心神不再轻松驾驭我的行为，非常累，感觉很痛苦。

我不敢告诉家人，因为我爸真的很辛苦，我妈和我妹都患有疾病，好不容易供我读书出来早点工作，分担家里的担子，但是如果按我现在的身体情况，感觉无法再胜任医院这种精细的工作，有了不得不辞职的想法。那时去看了医生，医生开了药，感觉吃着也没啥效果(当时并不了解抗抑郁药起效本来就很慢，



一般半个月到一个月才有效果)，药也挺贵的，因为在试用期发的工资并不多，租完房子加上日常开销，很拮据。我就没继续吃药了，心里在想如果辞职了，身体又这样的状态，还能做什么，不就是家里的负担了吗？也有过轻生的念头。

虽然我感觉很痛苦，但是心里有一个意念——不能自杀，圣经里说了不能杀人。我

心里很迷茫，求问神，为什么我会有这样的遭遇，你为什么让我有这样的经历，你不知道我家里的情况吗？似乎没有回应。感恩的是神藉着一个姐姐在那个时间段关心我，给我一些钱，也会给我买一些好吃的。我给她说了自己感觉胜任不了这份工作，她鼓励我要坚持，不要放弃。

临近春节，有几天假，我提前去看了中医，开了几服中药，想着带回家可以熬。我熬药的时候，爸爸问我熬的什么药，一开始我怕他会担心，不敢告诉他，再问的时候，我觉得憋着很难受，也实在扛不住了，就告诉了爸爸。爸爸很心疼，但是好在没有崩溃，我担心他会崩溃。也给我爸说我要是辞职了怎么办，他说要是你实在干不了就回来。他说的时候很平静，也让我的心里轻松了很多，返回时爸爸给了我一些钱，我不要，因为我知道他们过得也很拮据，他和妈妈都让我拿着，可以稍微改善一下生活。春暖花开的时候，我感觉病情有了好转，从我意识到自己不对劲到

完全恢复正常大概半年左右的时间，好的时候感觉头上的乌云一下子散了，心里豁然开朗很开心。

当时不觉得，恢复后我才意识到有这一段经历真的很宝贵，虽然过程是痛苦的，我能感同身受一些有这方面疾病的人，包括我的妹妹，她患有精神分裂症，我没有这段经历的时候，虽然心疼她，但是难免会用看待正常人的眼光去看待她的一些行为，不能体会她，会对她有一些要求，她一定会更难受。经历了以后知道她真的很痛苦，会多给她一些空间，多站在她的角度去思想，学习敏感她的需要。

## 二、妈妈突然离世

如果用几个代表词来形容我妈的话，我能想到的是智慧、温柔、开朗、坚韧。在我妈没有得偏瘫的时候，我们一家四口，虽然生活不富裕，但是爸爸妈妈很疼爱我和妹妹，我感觉很幸福。记忆里，爸爸总背着我，妈妈抱着妹妹，晚上一起去邻居家

里看电视，回来的路上虽然黑，但是我心里很暖很开心。他们去地里干活总带着我和妹妹，爸爸赶着马车，那是我家里唯一的运载工

具，我们坐在车上，会观察马儿有节奏的步

伐。他们干

活，我和妹妹就在一旁玩耍，田野的景色很美。



再大一些，妈妈送我上了幼儿园，我的头发都是妈妈给我剪的，幼儿园老师问我在哪的理发馆剪的，我说是妈妈剪的，老师不大相信，大概是妈妈剪得太好了吧。有一次六一儿童节，我们被老师带着要去其他学校表演，妈妈专门还来送我，塞给我零钱，让我渴了可以买汽水喝。上小学了，妈妈就会给我做新衣服，荷叶的领子，好看的口袋，同学都很羡慕。妈妈对我们的教导可以说是谆谆善诱，记忆里妈

妈从来没有打骂过我们，她会告诉我这样做会怎么样，那样做又有如何的后果，我听到后就知道该怎么选择做会更好。

有一天放学回到家听说妈妈晕倒被送到了医院，由于当时家里经济条件有限和医疗水平较低，她落下了残疾，左半身就不能动弹了，只有右半身可以动弹，后来拄拐杖可以走一段路。妈妈虽然生病，但是她一直都没有对生活失去信心，还是对我们耐心教导，教我如何做家务，如何为人处世，以身作则，身体力行。记得有一次我和爸爸去地里干活，回来时她竟用一只手给我们做好了饭，我问妈妈是怎么做到的，这大概就是爱的力量吧，她想让我和爸爸回来能吃上热饭。同学来我家，都说妈妈很热情，待她们很好，她们还想来。

妈妈接受了福音后，很认真地读圣经，记得晚上和她一起祷告完(我那时是为了祷告而祷告)，我就睡了，妈妈又会单独再祷告。自从她接受了福音之后，亲戚朋友都

说她改变了，她也总是很喜乐，亲戚都好奇她为什么这么喜乐。有一次妈妈去比较远的一间教会，她凭着信心拄着拐杖走了好远，事后她说走到某个地点有一辆车路过，她拦住了，正好这辆车去教会所在的地方，就带了她一程。她说的那条路我骑车走过

的，从家里到她上车的地点骑车也得一会儿，别说是拄



着拐杖走了，她真是凭着信心拼尽了力气。平时她也会拄着拐杖去邻居家传福音。

我妈去世得很突然。记得那天中午在值班室，我爸打来电话说我妈去世了，当时我人是懵的，怎么会呢？这些年她经历了好多艰难，也挺过了痛苦的手术，恢复得还

不错，并且前几天通话都还好好的，怎么就突然没了呢？

我缓了缓神，向天父祷告，慢慢平静下来，开始接受这个事实。电话给领导请了假，打了车就往回赶，与此同时我给教会的牧者打电话，但是没人接，因为我不知道接下来该怎么办。我又给向我家传福音的叔叔打电话也没人接，还给一个长老打电话同样没人接。很奇怪那天打了很多电话，直到我到达家中，都没有打通或者没有回复的电话。

回到家，我跪下来祷告，真切感受到神托住了我的心，让我没有那么忧伤，心里就想到了诗篇 23 篇 4 节“我虽然行过死荫的幽谷，也不怕遭害，因为你与我同在；你的杖，你的竿，都安慰我。”头一次这么近距离地接触死亡，但是感恩有神同在。之后几天都会经历到神的话不断在鼓励我。

由于很突然没来得及任何准备，都没给我妈穿上一件新衣服，穿了之前旧的衣服。后来牧者打来电话，我告诉了妈妈去世的消息，她说第二天会和姐妹来我家，问我需要她们帮忙准备什么。我赶回家太急了，确实需要买的东西很多，因为我家离县城很远，平时买东西就趁着赶集，买东西很不方便。就列了一份清单，她们打了一辆车大老远帮我把这些东西送过来，还带了一些吃的，分给来的亲戚吃，亲戚看到她们觉得很不一样。堂哥陪我去县城教会请了专门做入殓这方面服侍的叔叔，同时也请了诗班来参加我妈的葬礼。葬礼那天特别冷，但是我所在教会的一些弟兄姐妹租了一辆中巴车，也来参加我妈的葬礼，这给了我莫大的安慰。



我没想到大家会来，因为葬礼那天不是周末，而且前面牧者她们才来过，葬礼当天她们又带着弟兄姐妹过来，这次来又带了很多水果，也为妈妈买了好多鲜花。正如诗篇 27 篇 13 节写到“我若不信在活人之地得见雅伟的恩惠，就早已丧胆了。”

葬礼中县城教会的长老讲了帖撒罗尼迦前书 4 章 13-18 节这一段经文。

**【帖前 4:13-18】**<sup>13</sup>论到睡了的人，我们不愿意弟兄们不知道，恐怕你们忧伤，像那些没有指望的人一样。<sup>14</sup>我们若信耶稣死而复活了，那已经在耶稣里睡了的人，神也必将他们与耶稣一同带来。<sup>15</sup>我们现在照主的话告诉你们一件事：我们这活着还存留到主降临的人，断不能在那已经睡了的人之先，<sup>16</sup>因为主必亲自从天降临，有呼叫的声音和天使长的声音，又有神的号吹响，那在

基督里死了的人必先复活。<sup>17</sup>以后我们这活着还存留的人必和他们一同被提到云里，在空中与主相遇。这样，我们就要和主永远同在。<sup>18</sup>所以，你们当用这些话彼此劝慰。

在场的弟兄姐妹都很受鼓励，我的亲戚有的也在认真听。也听到有人在议论，我妈走得这么快是福气呢。在去往墓地的路上，我坐在牧者的旁边，牧者问我你有没有想过妈妈这样去世，对她而言或许是好的，对你来说也不是坏事。因为妈妈再年老些，她的身体会越来越差，你不可能一直 24 小时在跟前照顾着，她会少受些罪。你也还得工作，完全放下工作来照顾妈妈，也不现实。说实在的，我确实不明白妈妈为什么这么突然离世，原因还是煤烟中毒，但是还没来得及深想。牧者这么一提醒，我心里多了一份释然。

妈妈的墓地也是神给预备的，这么突然，墓地肯定是没有准备的，家里的亲戚帮衬我爸去村干部那边申请在公墓区域里批一块出来，感恩的是很快就同意了。这又想起了诗篇 20 章 7 节所说的。

**【诗篇 20:7】有人靠车，有人靠马，但我们要提到雅伟——我们神的名。**

在下葬的过程中，听我教会的姐妹分享她们好几个都看见了异象，挺受鼓励的，但我没看见。从回到家到妈妈整个葬礼的过程很平稳顺利，每次来到神面前他都托住我的心，也



藉着弟兄姐妹安慰我的心，很快我就从这件事情中走出来，回归了正常的生活工作。我也相信妈妈的一生从属世的眼光看

苦且短暂，但在基督里是有指望的。希伯来书 6 章 19 节“我们有这指望，如同灵魂的锚，又坚固又牢靠，且通入幔内。”

### 三、找工作的经历

后来教会开展了一些事工，我辞掉了工作也一腔热情地加入，但是教会出现了很严重的问题，我就离开了。离开后，也面临着重新找工作。毕业之后我就一直在医院工作，专业性较强，我不知道还能从事其他什么。我的第一学历是中专毕业，再到我之前同级别的医院工作比较难，因为门槛都高了，除非去私立医院，私立医院休息就更少了。姐妹关心我，也给了我一些找工作的参考建议，最好有双休，哪怕工资低一些，也留出时间敬拜神。自己就考虑去体检中心、第三方实验室或者医药公司这些单位，相对会有双休。

最后在一个第三方实验室公司和我现在单位两者中做选择的时候，这个实验室我也去现场看过，心里还是倾向于实验室，因

为我一直在实验室工作，这是我的舒适区。但是初试的时候，实验室公司的领导说公司总部在广州，会先送我去广州培训一个月，回来再上岗，我也查了总部确实是在广州。同时我现在公司这边的人力资源部也在等我的答复。

我就求问神该如何做决定，那天午休，我做了一个梦，梦到飞机飞往广州中途降落，让我返回的场景。起来后我内心很平安，知道了该如何决定。就拒绝了实验室公司那边，随后参加了现在单位的复试。自我从事工中离开到入职现在的单位，



大概一个月的时间，感恩天父的怜悯，没有让我在这件事上作难，我一个只有业余大学文凭的人和 985、211 大学全日制毕业生在一个单位工作，这是天父的恩典。虽然薪酬一般，但是有双休、国家法定节日休息，还有年假，管理也很正规。

在单位工作第四年的时候，领导班子决定提拔我为部门主管，我平时工作的内容就承担了主管的一些事务，听到这个消息后我觉得挺开心，薪资也会上涨。第一时间我没把这件事情跟老师分享，但是心里总觉得不太好，就把这个消息也告诉了老师，老师提醒我当了主管，工作量会相应地增加，也会占用更多的时间和精力，对我的属灵生命不一定是好事。

我就决定向单位领导谢绝这个任命，都过了测评的阶段，马上就要发文件公示这个节点了。我内心很忐忑，不知道会面对怎样的结果。老师鼓励我要坚定心志，也一起为我祷告。我写了书面材料鼓起勇气向我的直属领导表达了我的意愿，接下来经理找我谈话，总部人资领导找我谈话，总经理也找我谈话，感谢当时天父把当说的话赐给我说，我都坚定地表达了自己的意愿，最后单位也尊重了我的决定，并没有给我太多的压力。感恩又经历了天父的信

实，愿意站在他那一边，他会顾念我们的需要。

因着这件事，人资部门的一位同事主动联系我，问我是不是有信仰，其实我不太确定他是怎么知道我有信仰的，平时我们只是涉及工作才偶尔联系。我回复了他，他也说道曾经有朋友带他去过教堂，只是后面朋友离开去外地了，他偶尔也会去下教堂，平时也读圣经。但是因为性别和其他一些方面的原因，就没有太多交流了。

生命一路走来，雅伟的恩典满满。在苦难挫折面前，我承认自己有时很短视，还是只看到了眼前的难处，眼目没有持之以恒的专注在雅伟神身上。但是在这一件件事上都经历了他的怜悯和恩慈，重新也调整自己的眼光，他的心意原是要我们得生命的好处。

**【诗篇 103:2】我的心哪，你要  
称颂雅伟！不可忘记他的一切恩  
惠！**

**【诗篇 130:4】但在你有赦免之恩，要叫人敬畏你。**

这本是一条窄路，每一天都是新的，也会面临要学的功课和挑战。

**【腓立比书 3:13-14】我只有一件事，就是忘记背后，努力面前的，向着标竿直跑，要得神在基督耶稣里从上面召我来得的奖赏。**

最后藉考门夫人《奔向日出》这本书里的一首诗与大家共勉：

我不往后看，去回忆虚度光阴，和种种过犯及懊悔，这些神都知道；我把过去全交给神，他就抹去这一切，神满怀怜悯赦免，且永不再記念这些。

我不向前看，神清楚全盘的将来，路不论远近，他都能领我回到家；他还愿意和我一同面对每个试炼，为我背负前面的重担。

我不向四周看，免得徒增困扰，人生的海浪汹涌无比；世界黑暗，充满邪恶与争战，和平与安慰的期望是何其渺茫。

我不向里看，以免自艾自怜，因我深知绝不能凭靠自己；举目所见尽是失败和缺点，薄弱的努力也达不到任何建树。

我只向上看，仰望上帝慈爱的面！

惟在主里不再惧怕，满足安息；喜乐，爱心与光明，取代了黑暗，不只全然平安，盼望也都兑现。

——汉特夫人

<完>

<https://ganquan365.org>