



# 婚礼信息

## 做个温柔的人

张成牧师

在谈结婚之前，我先要谈谈离婚。因为离婚在今天是个很现实的问题，在中国我估计有接近一半的婚姻都是开开心心的结婚，最终以离婚告终结。剩余的又如何呢？我知道很多人没有离婚，但他们住在一起，同床异梦，各自地生活，如同合租客。有些夫妻为了避免矛盾就外出打工，你干你的我干我的，为了孩子勉强地维持他们的婚姻关系。很多夫妻虽然没有离婚，但婚姻关系已经名存

实亡。所以在谈结婚之前，我要跟大家先谈一谈离婚。

我们看马可福音 10 章 2-9 节：

2 有法利赛人来问他说：“人休妻可以不可以？”意思要试探他。3 耶稣回答说：“摩西吩咐你们的是什么？”4 他们说：“摩西许人写了休书便可以休妻。”5 耶稣说：“摩西因为你们的心硬，所以写这条例给你们，6 但从起初创造的时候，神造人是造男造女。7 因此，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。8 既然如此，夫妻不再是两个人，乃是一体的了。9 所以，神配合的，人不可分开。”

2 节说到法利赛人来问耶稣人可否随意休妻。我加上“随意”两字，因为平行经文马太福音是有“随意”两字。耶稣知道他们的意图，就反问他们摩西怎么说。法利塞人非常熟悉律法，他们心里已经有了答案，那为什么还要来问耶稣呢？很明显，他们来问耶稣是别有用心的，表面好像虚心请教夫子，其实居心不良。他们想知道耶稣是如何看待休妻的，想从他口中找到把柄控告他。所以马可福音说他们是要试探耶稣。



我曾经说过，宗教是不能导人向善的，除非我们认识神，生命被神改变、引导，

我们才能为善。宗教若不能带领人认识造物主，它会使我们变得更邪恶，马可福音的这个事件就是最好的例子。法利塞人是最热心的宗教人士，但他们的行事为人跟不信神的人是没有两样的，甚至比不信的人更邪恶。

我以前说过，无神论不是最大的敌人，也不是最大的危险，很多人在无神论国家长大，他们接受无神教育，所以他们脑袋里认为没有神，但如果他们有机会听到福音，他们的心是能被神感动和改变的。所以无神论不是最危险的，最危险的是什么呢？自以为相信神，但心里却没有神，这是最可怕的状态。那些心里没有神但又非常热心宗教的人是最可怕的，他们自以为认识神，自命不凡，

随意论断、控告、审判人，甚至以神的名义杀人。欧洲中世纪的宗教法庭就是最好的例子。千万不要成为这种人，这是神最憎恶的人。

耶稣反问他们摩西怎么说，他们的回答说：“摩西许人写了休书便可以休妻”。那到底摩西是不是这样说呢？我们可以看**申命记 24 章 1 节**，看看摩西是怎么说的：

人若娶妻以后，见她有什么不合理的事，不喜悦她，就可以写休书交在她手中，打发她离开夫家。

的确，摩西许可人写休书休妻，妻子若行了不合理的事，丈夫可以把她



休了。什么是“不合理的事”？如果你参考不同的译本，有些翻译成“丑事”、有些翻译成“可羞耻的事”、有些翻译成“缺点”，但都没有具体解释“不合理的事”是指什么。因为时间有限，今天我不打算详细解释，如果你深入去查考是有答案的。

摩西没有说明什么是“不合理的事”，犹太人就可以按自己的意思去解读摩西的话。既然摩西说丈夫若不喜悦妻子就可以休妻，只要妻子的表现让丈夫失望、蒙羞，丈夫就可以把她休了。比如，妻子说话粗声大气，喜欢跟丈夫辩论，令丈夫难堪，就可以把她休了。有些犹太人甚至认为，如果你在家里请客吃饭，妻子做菜做得不好吃，也是一件羞耻的

事，这也可以成为休妻的理由。可想而知，丈夫若不喜欢妻子，可以有各种理由把妻子休了。

当然不是所有犹太人都这么认为，有少数犹太人认为除非是犯了淫乱罪才可以休妻，他们的见解跟耶稣是一致的。如果你读平行经文马太福音19章1-10节，那里说到，当门徒们听了耶稣的话后，他们说这太难了，干脆别结婚。言下之意，如果不喜欢妻子也无法把她休了，倒不如不结婚。门徒们的想法代表了普遍犹太人的想法。

为什么摩西许可人写休书？留“许可”这两个字，耶稣解释说，摩西许可人写休书，是“因为你们心硬”。所以“许可”两字是消极的，如果你问摩西为什

么许可人休妻，摩西只能叹息说：“因为他们心里刚硬”。

就好像夫妻两人互不相让，天天打架，

可能到最后老师也

只能叹息说：“算

了算了，你们分开

吧！”既然他们不

肯改过，与其相咬



相吞，不如许可他们放开。这就是摩西

的无奈，在无可奈何下他许可人休妻。

耶稣说，摩西许可人休妻是“因为你们

心硬”。是谁心里刚硬？可能你马上想

到的是想要离婚的人心里刚硬。未必！

这里的心硬首先指的是我们对神的态度。

不肯按圣经的教导待配偶，就是心里刚

硬。比如说，有一天你的妻子心情不好，

说话对你不礼貌，你心里闷闷不乐。你会怎么做呢？你想到圣经说要以善报恶，但你心里还是不能接受，你决定要回敬她一句。我们经常做这样的事，但你有没有想过这就是心硬的表现？我知道神的命令，但我还是要坚持按我的想法行事。表面上是你对对方心硬，但实际上你是对神刚硬，你心里抗拒神的话。这就是主耶稣所针对的问题：因为你们对神心硬！

千万不要以为提出离婚的人就是心里刚硬。有可能，但不一定。比如说丈夫有外遇，那妻子怎么办？坚持不许妻子离婚吗？如果有外遇，妻子是可以提出离婚的。是谁心里刚硬？是丈夫！不是提出离婚的妻子，这一点我们要分清楚，

免得有家暴也不许离婚，这不是神的心意。

心里刚硬是指我们心里不信、不服神的话。为什么摩西允许人写休书？因为夫妻不听神的话，不肯按圣经的教导彼此相爱，摩西出于无奈只好许可人休妻。摩西的无奈也代表了神的无奈。

我们尝试明白心硬是什么样的生命状态。“刚硬”这个字在四福音书只出现三次，有两次是跟休妻有关，另一次是在马可福音 16 章 14 节：

后来，十一个门徒坐席的时候，耶稣向他们显现，责备他们不信，心里刚硬，因为他们不信那些在他复活以后看见他的人。

这里说到门徒心里刚硬。门徒是如何心里刚硬呢？首先，他们不信耶稣的话，因为耶稣老早已经告诉他们他会复活。

其次，他们不信那些见到复活的耶稣的人的话。所以心硬其实是不信的表现，不



相信神的作为也不相信神的话。而不信就会导致我们不愿意听从神的话。圣经说要以善胜恶，因为神有能力帮助你胜过恶，但你不相信，你坚持要用自己的方法去修理你的配偶。这就是心里刚硬，因为不相信神。

所以心硬是非常严重的问题，一定要重视。心硬是因为我们不信神，你做的决

定总是跟神的旨意相违背。所有的人际关系问题的根源都是因为我们不听神的话。

就拿亚当和夏娃为例，他们是神所配合的，名副其实的天作之合。既然是神配合的，还蒙神赐福给他们，他们肯定是最完美的夫妻，对吗？肯定是完美的，但不是一劳永逸，他们的关系必须靠神才能维系。

后来夏娃开始不听神的话，她知道神说了什么，但她不相信。她吃了她不该吃的果子，然后就成了丈夫的试探，把另一半的果子给亚当吃。她是想害亚当吗？当然不是！她真的爱亚当，所以将好东西分一半给他吃。如果夏娃不爱亚当，

她肯定会把整个果子吃了，但她留了一半给丈夫，这是她爱丈夫的表现。

但她不是按神的旨意爱丈夫，她是按照自己的意思爱亚当，结果夏娃成了亚当的试探。夏娃对神心硬，影响了她跟神的关系，也影响了她跟亚当的关系。最后亚当不肯认错，把责任推给了夏娃，他对神说：“是那女人把树上的果子给我吃的”。这句话说完后，夏娃会有什么反应呢？如果有人把犯错的责任完全推卸给你，感觉还好吗？那肯定是不好受的。夏娃跟亚当的关系开始出现裂缝了。

人际关系矛盾都是从不听神的话开始的。不听神的话并不代表说你故意要以恶待对方。夏娃不听神的话，她选择用自己

的方法去爱丈夫，她不是按神的话来爱丈夫，这就是问题所在。

所以我希望新婚夫妻要记住，你们千万不要对神心硬。任性、坚持己见、屡劝不改就是对神心硬的表现，这会导致我们与神的关系破裂，最终也会导致你们的关系破裂。神若不在你们中间联合你们，你们的关系是没办法维系的。很多夫妻虽然没有离婚，却是同床异梦，已经没有了关系。他们为了各种理由，可能是为了孩子、父母、面子，只好勉强凑在一起生活。

神必须在你们中间，你们的关系才能够牢固。心里刚硬是一个很严重的问题，因为它妨碍神的旨意成就在我的生命中。我们的生命需要神塑造、改变，但因为

心硬，我们总是抗拒神的话和神的工作。试想想，如果丈夫经常抗拒神的话，知道什么是对的，却不愿意选择、不愿意遵行，你又如何能爱妻子呢？神必须先在你心里工作，改变你，你才能祝福、帮助你的配偶。



你若心硬，神就无法改变你；神不能改变你，他也无法祝福你们的关系，你的婚姻就不能荣耀神；婚姻不能荣耀神，婚姻还有什么意义呢？所以这个问题是一环扣一环的。刚才说到，神配合的婚姻不是一劳永逸的，你们必须同心守护这份关系。如何守护神所配合的关系呢？

你们的心必须常存这份对神的温柔，因为温柔恰恰是刚硬的相反。

你的心对神还温柔吗？温柔的心就是撒种比喻说的好土，就是已经除去了杂草、石子的松软土地。温柔的心至关重要，神能够将他的道栽种在我们心里，借他的道在我们生命中成就他的旨意。我们看**马太福音 5 章 5 节**：

**温柔的人有福了，因为他们必承受地土。**

地土就是安居乐业的地方，其实是预表将来的天国。什么样的人能够承受天国？在天国里都是些什么样的人？都是温柔的人！可能你没太留意这些经文，天国里的人都是温柔的人，而温柔就是承受

天国的条件。这是每一个跟从耶稣的人必须具备的素质。

我们再看一节文，**马太福音 11 章 29 节**：

**我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式，这样，你们心里就必得享安息。**

“柔和”就是温柔。这是唯一一次主耶稣这样要求门徒效法他，就是要效法他心里柔和谦卑。他强调“心里”，不是外在的效法，而是发自内心的柔和谦卑。温柔不是轻声细语、举止缓慢、俯首弯腰。这未必是主耶稣说的温柔。耶稣说的是心里柔和，不要模仿这些外在的“温柔”，表面的模仿会让人自以为是，以为自己比别人优秀、属灵。

耶稣强调的是心里温柔，因为这是神所看重的。无论是对神还是对人，都要有这份内在温柔，有内在的温柔才会有真正的谦卑，所以温柔和谦卑是如影随形。真正的谦卑不是俯首弯腰、低声细语，不是外在的动作和姿态，而是你里面的温柔表现出来的为人处世态度。

耶稣还说到要  
“负我的轭”。负  
轭是作仆人的图  
画，耶稣是负神



的轭，“负我的轭”就是跟从耶稣一起服侍神。负轭就是作仆人，言下之意温柔是仆人应有的态度，可以随意被神带领。我没有犁过地，但我知道犁地是不容易的。你不能犁得太深，也不能太浅。

农夫必须能驾驭住耕地的牛，才能把地犁好。如果牛不肯配合、不听主人使唤，怎么犁地呢？

农夫都希望有一头温柔听话的牛；神也希望我们像主耶稣那样柔和谦卑，好让他的旨意能成就在我们身上。你是什么样的牛呢？主人要你往东，你偏偏要往东北走；主人要你往前走，你就是不愿意动。不肯配合会有什么后果呢？就要被主人管教，自讨没趣，还要受皮肉之苦。这样的基督徒怎么可能心里有安息呢？

温柔才是真正的安息。很多时候你不开心，是因为你心硬，你在抗拒神，你不愿意按神的意思去待人或行事。这时候

你要先静下来，不要坚持己意，来到神面前，用温柔的心聆听神要跟你说什么。总而言之，温柔是非常重要的素质，因为这是维护与神、与人关系和谐的因素。只有当你们追求心里柔和谦卑，神才能带领你们，你们的关系才能有和谐，你们的婚姻才能荣耀神、祝福人。



夫妻关系是极其敏感、脆弱的。让我解释给你听为什么。因为两个真心相爱的人，自然会很敏感对方的一举一动、一言一行。如果有一天丈夫心情不好，见到妻子没有微笑也不说话，妻子会怎么想呢？她肯定会很敏感，心里会冒出很

多负面的意念，如果双方不及时调整，关系就会紧张起来。对吧？如果丈夫是陌生人，即使他给妻子脸色看，妻子也不会放在心上，因为她完全不在乎这个人。

为什么教会也有人际关系矛盾呢？原因是一样的，正是因为我们想学习彼此相爱，所以才会产生摩擦和碰撞。因为我们都很有在乎彼此，所以也会容易敏感彼此的言行举止。关注自己的感受，或者过于敏感别人的反应，会容易导致关系紧张。我们要学会敏感神，在神的带领下彼此相爱，才能达到真正的和谐。教会有人际关系矛盾也未必是不好的事，

这是追求彼此相爱的必经之路。正因为我们很在乎彼此，如果我对你好，但你不在乎我对你的关心，这自然会产生不好的感受。来到丈夫和妻子的层面，这种不好的感受就会更激烈了。平时早上起来你会给妻子一个微笑，今天有烦心的事，你对她面无表情，她就会想：“我做错了什么？为什么他对我这么冷漠？他不爱我了吗？”

“所以夫妻关系就是这么敏感。一个眼神，一句话，都会牵动对方的神经。



婚姻关系需要被神掌管，没有神的帮助，关系很容易出现问题。丈夫需要在神的带领下去爱妻子，而妻子也需要在神的

带领下去配合、支持丈夫。神必须在你们生命掌权，你们的婚姻关系才能被神建立。

如何面对彼此性格的不同呢？男女有别，而且是天渊之别。即使同一个性别，性格也各不相同，做事风格也不一样，更何况是男女有别。不认识、不接受男女的不同，婚姻关系就会产生很多误会和矛盾。我和妻子结婚头两年，我很多东西要适应，因为我们的生活习惯、做事风格、思维方式很不同。我必须学习调整自己，调整什么呢？就是不要总是忙着要改变别人迎合自己。

改变别人迎合自己是我们的通病，我们以为只要别人肯改变，关系自然会变美好。这是错误的想法。你要先让神改变

你，不要急着去改变别人；改变别人是神的事，不是你的事。如果对方心硬，你是无法改变他的。你要先求神改变你，改变你成为一个敏感神的人，你才知道如何按神的旨意去爱对方。否则你只能按自己的意思爱对方，就好像夏娃按自己的意思爱亚当。所以我说，你必须心存温柔，让神塑造、带领你，这样你们的婚姻关系才能有根基，才能彼此建立。



如果遇到看法不同怎么办呢？我和妻子就采用了一个方法，意见不同时，不要急着说服对方，大家先按暂停键，各自安静在神面前。每当意见不同时，大部分人都会急着想

说服对方，最后就会演变成激烈的讨论，甚至辩论，最终不欢而散。

我见到有些夫妻就是用吼来跟彼此说话。既然丈夫不听你的，你只好把音量提高，用吼来制伏、震慑对方。或者丈夫会公然跟妻子说：“圣经说妻子要顺服丈夫”，想用圣经的话来终结一切的辩论！是这样吗？当然不是！

意见不同，观点不同，不是问题，不用急着说服对方，先停下来。我会回去安静问神：我的想法是不是有问题？是不是我看得不全面？我会去求问神，我不敢坚持己见，我选择快快听神是怎么说的。这就是温柔的态度，无论是对神还是对人，都要持守这份温柔。当我们愿意安静在神面前，神就会在我们各自心

里工作，我们也学习敏感神的心意，调整自己，当我们愿意放下自己时，意见就容易达成一致了。

当我原意安静在神面前，神有时就会提醒我，我就会敏感到妻子说的话合乎神心意，我应该接纳她的建议。我们关心的是神的旨意，不是捍卫自己的面子。不要太关注自己的尊严，以为听妻子就是没面子。如果意识到妻子说的是对的，是合乎神的旨意，我必须听她的。夫妻若常存温柔的心，关系上的矛盾就会越来越少，因为神就能在中间引导、更新改变我们。

对神温柔非常重要，这是被神引导的先决条件。如果你凡事愿意来到神面前求问，神会把他的意念放在你心里，有时

候是一些圣经的话，有时候是一些你意想不到的念头。我说“意想不到”，因为这是你从来没想过的，这意念不是源自你的，所以你就知道这是神在跟你说话。

跟大家分享我跟我爸爸的关系的故事。我二十岁就去了加拿大工作和读书，这一去就是十年。十年后第一次回家，我就住在爸爸家里。家里还有我哥哥、嫂嫂，还有他四个孩子。我一回到家，哥哥就跟我讲，你爸还是老样子，什么事都过问，都要管。然后还讲了个例子给我听：朋友写给我的信，爸爸都会悄悄打开看，看完后才转寄到加拿大给我。我一听就恼火，心想自己已经是成年人了，爸爸还当我是小孩子来管。

回家第二天，哥哥说的话开始应验了。爸爸一大早六点半敲我的房门，叫我起床跟他去散步吃早餐。我告诉他太早了，我还有时差，需要补觉。我爸只好一个人去了。家里有个固线电话（当时还没有手机），固线电话在楼下，我住二楼。有朋友知道我回来了就打电话来找我，我下去接完电话。坐在楼下的爸爸就我：“谁找你？找你什么事？”尽管他不认识对方是谁，我必须回答他，否则他会不高兴。我下



午约了朋友见面，出门前他就问我去哪里？然后他会接着问：“几点回来？”如果我迟回来了，他还会追问我：“你

不是说几点回来的吗？”于是我必须解释为什么迟回来。

我爸每天都坐在大厅里关注每个人进进出出，几天后我心里就开始烦了。我心里知道不该厌烦他，因为我已经是基督徒了，但我不知道该如何调整自己。我想来想去，只有一个方法，就是向神求助。我祷告神说：“神啊，我知道我的态度不对，但我不知道该怎么做，求你教我该怎么做。”

我觉得当时我的心还是温柔的。我知道圣经的教导，所以我不敢抗拒。虽然我心里不爽，但我不敢用敷衍的态度待我爸，只好求神帮助我调整自己的心态。神很快就给了我答案，一个非常清楚的意念：“你爸爸没有安全感”。我知道

这是来自神的，为什么呢？因为我从来没想到过这样的答案，这个意念真的不是出自我的。我起初还不太明白是什么意思，当我安静思想后，神让我明白了，我知道该如何调整自己了。

神给了我答案后的第二天，我就一大早起来，赶紧洗漱好，坐在客厅等着跟他一起去散步。我跟他说：“爸，我想陪你去散步，散步完一起吃早餐”。我爸开心得很。有人打电话来找我，我就主动向我爸汇报是谁打给我的，找我有什么事（之前是等他追问时我才说）。如果要出去，我也会主动告诉他去哪里，几点钟回来，而且会准时回来。几天后，我爸就不再问我什么了。你明白为什么吗？

神真的很真实，他帮助明白我爸的内心世界，原来他内心没有安全感，这是我以前没有敏感到的。原来爸爸年纪大了，心里渴望孩子关注。如果孩子不听话，他就认定孩子长大了，不再受他控制，很快就会远走高飞，不会再关心、照顾他了。这



种想法就成了他心里的焦虑。爸爸关注我们的一举一动也是一种爱的表现，因为担心我们交友不慎、误入歧途；只是他采用的方式令人难以接受。当我不明白爸爸内心感受时，我就很抗拒他的做法，会跟他保持距离，甚至故意跟他唱反调，这就会导致我们关系更紧张。幸好我没有坚持己意，我选择来到神面前

寻求他的指教。神及时的提醒给我很大的帮助，让我能及时调整自己的态度，改变自己的行为。

透过这件事我认识到，人际关系，特别是夫妻关系，必须靠着神才能建立起来，因为我们不知道人的内心需要和意念。我们只看到表面行为，觉得这个人不好，但洞悉不到人里面的真实情况。神知道每个人内心的真实情况，只有神才能帮助我们知道如何跟对方建立关系。

神的意念是美善的，神的方法是最好的，你们要立志在神面前做温柔的人，好让神能继续塑造你们，带领你们的建立这份新的关系，愿神赐福给你们。

《完》

<https://ganquan365.org>