



往前走， 朝着光

贝贝

童年时光

上帝对我来说从小都不陌生。我是家里的独生女，我妈妈和姥姥都是基督徒。从我有记忆开始，妈妈经常带着我一起祷告，一起去教会，也常常跟我说我是上帝赐给她的孩子，那时我不明白是什么意思。我从坐自行车后座再到坐电动车后座，每个星期天都要去教会。有一位儿时的玩伴和我一起跟着妈妈去教会，我们有坐不住的时候，我会跟玩伴一起去外面玩，去追别人家的大鹅，

去教会后面的桥上看风景。当有不同的老师来我们这里，朋友的妈妈会带我们排练舞蹈，表演节目欢迎他们的到来。

后来，厨房里支起一张小桌子，妈妈和一些姐妹们带我们看圣经里的故事。我印象深刻的有摩西，撒母耳，诺亚方舟，但以理掉进狮子坑等人物或故事，

这些在我心里种下了一颗小小的种子。以前我很怕黑，给我们



上课的一位弟兄说：每个人身后都有一位天使在保护着我们。这句话一直到现在我都记得。以前妈妈读圣经时，我也

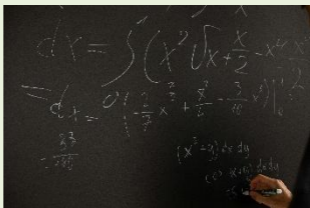
会跟妈妈一起读，只不过每次妈妈读完轮到我读的时候，我都睡着了。

经历神的引导

我跟神的关系就像是一个圆环，兜兜转转了一圈最后还是回到神的面前。当我上了初中后，就不跟着妈妈一起去教会了，也没有跟妈妈一起读经文。这时我也开始了叛逆期，不间断地和妈妈争吵，惹她生气，每次放假回家都会和妈妈吵架，我常常会把坏情绪和不耐烦带给家里人，在外人面前和在家人面前是不一样的我。

那时候我很虚荣。在我们那边，荆州中学是最好的高中，我不愿意让别人知道我读的是中专，所以跟妈妈说，别人问我在哪里读书，就说我是在荆州上

学就行了，这样别人可能以为我上的是荆州中学。我所在的学校当时有直升这一说，意思是可以和上普通高中一样，能直接报考这个学校的大专。不过我只有一个念头：我要考去武汉，坚决不直升！于是我



开始奋战高考，也特别感谢当时有一位同学对我的帮助，给我讲解数学题，告诉我要记哪些公式。

查分数那天早上我迷迷糊糊的打开手机，当分数出来时我瞬间清醒了，我很开心！我的分数要比我心仪的大学高出十几分，我的班主任也说高出这么多

分可以填这所学校。当时我就觉得进这所大学稳了！

填完志愿，我整个人沉浸在喜悦中等候结果。有一天晚上，妈妈为我录取学校的事祷告，我记得很清楚，妈妈祷告说：让我被离教会近一点的学校录取。然而录取结果出来的那一天我哭了，因为我被第二志愿录取了。我心仪大学的分数线只比我的高考分数高了一分，我以为稳进，但并没有，我的分数比录取我的学校的分数线高了两百分，这个学校的环境也很破，并且我还查了录取我的学校的确是离教会最近的学校，我哭着说不去这所学校。爸爸妈妈没办法，就让哥哥开着车带我们来武汉，到了我第一志愿学校的招生办，看看有没有其

他方法可以进来。但招生办的老师说，只能等扩招。就是再等下一批分数线出来，如果录取了服从调剂就只能读冷门专业，不一定会被计算机专业录取，如果没被录取那么有可能我就没有大学上了。听到这里后，我们又到录取我的学校看环境，当我看到后发现其实就是小一点也没有那么破烂。于是我就等着录取通知书下来，然后开始了大学生活。但现在回想起来，如果我真的被第一志愿录取，那么后来我去教会的次数就更少了，一切事情都有神的美意。

武汉那时正处于疫情期间。我刚到大学时很不习惯，因为学习方式和中专的时候完全不一样。大学很自由，没有早课时，我就跟室友们一起睡到中午，

然后起来吃饭去上课。晚上和室友一起打游戏，玩手机到半夜，周末的晚上更是玩到很晚，有的时候下午起来才吃饭。其实每个周天我能想到这一天应



该去教会，但因为我想跟室友们一起玩就没有去。参加线上查经活动的时候，我只是敷衍地进到语音电话群，根本没有听内容。

大学两年里去教会的次数也很少，不过每一次去完回来后，心里都特别的开心，而且这种开心和每天跟室友在一起的开心完全不一样。这期间我有住过几次姐妹家，在神的家里感觉也很不一

样，那个时候的我觉得姐妹们生活都很节制，跟我在宿舍的生活截然不同。

之后忙着毕业的事情也没有再去教会了。后来有一次圣诞节，一位姐姐邀请我去参加活动，听到那天的信息，我问那位姐姐：一个人怎么知道是被神带领着的呢？后来那位姐姐送我一本圣经，也看到她写的留言，她说：圣经是神的话，神也会透过他的话引导人如何生活和选择。不过这个留言是过了很久我才看到，也觉得我之后的生活确实要选择被神引导。

从紧张、束缚到充实、自由

2022年6月份我开始出来实习，我和两位室友，带着行李住了三天酒店，找到了第一份实习工作，开始了合租生

活。在这期间我也没有去教会。当时着急租房子，房租也很贵，我们三个人负担有点困难，再加上疫情期间我们三位被封在小区两次，这样实际工资算下来是不满整个月。11月份，我们听到消息说武汉又要封城了，晚上我们三个一商量就决定把房子退了，当晚就跟房东说明原因，第二天也跟单位辞职，把行李打包好邮寄回家，就离开武汉了。

在家过了春节后，妈妈催我出来工作。但如果出去，租房子就成了一个问题。后来我记得有一天教会的一位姐妹给我发消息说有需要可以暂住她们家，于是过完元宵节，我又来到了武汉，开始住在姐妹家。每周会和她们一起去教会参加查经小组。刚开始，我面对新的

环境，有些不自在，很拘束，也很害怕大家。所以每周末都会问小时候一起去教会的发小：周末来教会吗？那时她也在武汉读大学，所以每次她在的时候，我都会很轻松自在。



有一段时间我想逃离这里，我觉得很束缚，一点也不自由，讲道信息也听不进去，我会分神。周日我想睡懒觉，想和朋友们出去玩。当时我也想专升本，决定一边学习一边找工作，换了两次兼职工作后，面对学费问题，我决定还是不升本，就开始找正式工作，但找了半年都没找到，这段时间我很焦虑也很有压力，因为在姐妹家住了这么长时间还

没有给房租。我常常给妈妈打电话说我想回家，爸爸知道了说找不到工作就回家吧。找工作的那段时间也有很多人鼓励我，有的姐妹也帮我一起留意工作，但因为我不知道自己想干什么，没有一个目标，总觉得我不适合某份工作，所以约到面试的机会就更少了。每到假期我都会回家，回到家后要到武汉的那一天让我很痛苦，我常跟妈妈说我不想去武汉了，但妈妈每次鼓励我，最后还是回到了武汉。

有一次我又回家了，我想既然在武汉找不到工作，不如我先在家考个驾照吧！考完再过去。其实考驾照也是我想逃避的一个理由，因为考到驾照最快也需要两个月。当看好驾校准备报名的时

候，我发现我从武汉回老家时没有带身份证，于是联系了一起住的一位姐姐，想让她帮我把身份证寄回来。也是这个时候，这位姐姐给我打了电话，和妈妈一起鼓励我回武汉。最后我又再次回到武汉。这个时候我想到以前干过的一家公司，就去联系了老板，他的项目还要人，后来就去了这家公司。

在神的家庭里我感受到很多的爱，在姐妹家看到了什么是彼此相爱。最触动我的是当我在麦当劳工作时，有一天晚上我在上晚班，十点下班，在准备打烊时，外面下起了雨。一起住的姐姐发来消息时，我才知道外面下雨了，但我没有拿伞，我想着应该一会儿就不下了，于是就去忙打烊的事情，开始清洗东西。

这期间那位姐姐给我打了电话，但我没听到。当我下班出门的时候，看到了在外面等我的那位姐姐，那会已经没下雨了，但她穿得很少，刚下过雨，还有点凉气。所以那时我心里一下被触动到了，也想认识这位神。



有时候周六下午老师会给我们看一些见证或者视频。我记得当时看到一个视频后非常感动，讲的是一位中国学生去国外留学，有一天他开车带着两位朋友出了车祸，其中一位朋友直接从车里飞出去死了，他自己也受了伤。在国内的父母听到这件事后到国外去拜访出事

的家庭，也看望他们的孩子。但他们去之前很紧张，因为是他们的孩子开车造成了事故，但当中国的父母去到那位去世朋友的家里时，朋友的父母没有他们预想的那样对他们发脾气，也没有怨恨，后来才知道他们是基督徒，最后就是中国学生的全家都洗了礼。我看完后思考了很久，那位去世朋友的父母是怎么做到可以不怨恨，反而还安慰中国的家长呢？我想只有神，才可以帮助人有这样的生命，有这样的能力去饶恕别人。慢慢的，我去教会的态度就跟之前不一样了，一些讲道信息我觉得说的很有道理，在听的时候也知道了有哪些不好的行为，还听到了一些好的词。慢慢的，我不再觉得来教会是一种束缚，反而觉得很充实。也不记得从什么时候开始，我在姐

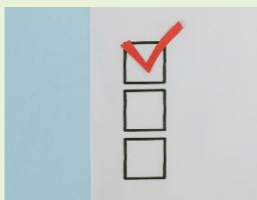
妹家没有了之前的不自在，在神的大家庭里也没有了以前那份害怕，多了一份自由。

勇敢踏出一步

后来，教会里的一位老师问我愿不愿意上福音课，我同意了。我记得上一次老师问的时候我很紧张，但那一次没有紧张，真的想了解更多了。在听完第一课后，我觉得讲课时间过得很快，还想再听！上完福音课后，开始上委身课，明白了爱人如己是怎样的，还有爱神，并且什么是委身。后来开始预备洗礼。在这期间我体会到神带给我的勇气。

我有一位朋友，她学护理专业。毕业后在武汉的一家医院工作。她们科室经常会有对医护人员服务的满意度调查。

因为她所在的院区是新建的，病人不多，再加上也有很多老年人没有智能手机，导致好评数量不够，于是她会发给她的朋友帮忙填写好评。最开始我也会帮她填写，后来在上洗礼课的时候，



我意识到这个行为是不好的，因为我不是病人，填写这些数据就不真实了，这是不诚实的行为，于是在周日我找了老师，老师告诉我不能这样做，要跟朋友说明原因，表明立场，免得下次再找我。

但我怕时间过的太久，再提起这件事会很奇怪，想着再拖延一下。晚上老师就给我发了信息说可以想一下怎么编辑短信内容以及什么时候发。当我再跟

老师说明原因后，老师建议我可以祷告，也建议可以在午饭后不是很忙的情况下聊这件事。于是在第二天晚上编辑信息时，我也和老师沟通，当内容编辑好后，我向神祷告给我勇气。当我祷告完后，心情也平静下来，点了发送。后来一切都很顺利，朋友发来信息，她明白我的原因，表示理解和尊重，后面就再没找过我写好评。当我表明立场后心里也很放松。

还有一次是在清明节假期，我下班的当天晚上就回家了，原计划是假期的第一天晚上回武汉，第二天可以参加教会的活动。我扫完墓回家的时候跟爸爸说了我的计划，爸爸说怎么这么早就走，不是休息三天吗？然后我想好吧，在家

呆一天。因为我害怕，不敢跟爸爸说明原因。晚上就在姐妹家庭群说明了情况，有位姐姐在知道了我的原因后鼓励我尝试祷告，她说当我愿意行神旨意的时候，神会在人心里工作。她也会为我祷告，跟我说我只管做，剩下的交给天父。我看到这些话后就像有一个定心丸，然后就开始祷告。当我第二天早上要跟爸爸说的时，心里很平静，没有害怕，爸爸答应了，也没有生气。回去后我就开开心心的参加活动了，同时也是在这个假期和妈妈一起散步，我才发现已经很久没有跟妈妈吵过架了。

洗礼之前，老师给我说受洗这件事也要跟爸爸讲，但我又一次因为害怕他发脾气不敢跟他讲，妈妈这次也很害怕。

不过再次因为神给我勇气才开了口。五一放假回家，我在家大概待三天，因为第三天我准备回武汉。在这期间妈妈也一直在提醒我要跟爸爸讲，妈妈也向神祷告，但我每次要开口时都因为害怕没有说，其实妈妈跟爸爸提前说了三次我要洗礼的事情。直到第三天的下午，我要准备回武汉了，心里想必须要说了，在吃饭前我就向神祷告，也想到上次那位姐姐给我说的话：你只管做，剩下的交给天父。在吃饭的时候，我一直在观察我爸的情绪，后面觉得挺好的，我就开口说了，说完后我爸没有生气，情绪也没有波动。过了一会儿我约的车就来了，我上车时，妈妈还给我发信息问：你给爸爸说了吗？我回答说：说完了，爸爸没有生气。妈妈说：靠神就没事。

其实也把她给吓坏了。那天去武汉的路上我也很开心，心里的一块石头放下了。

这件事让我看到有些事情靠自己是做不到的，因



为我会有胆怯，但当我愿意遵行神的心意，神真的会在人心里工作。

如果问，是什么让我坚定洗礼？那就是我想追求真善美，从心里想的不是坏的想法，也有能力不做恶的事，成为一个不一样的人，能够去爱其他人的人。当我安静在神面前写誓词的时候，以前一条条我犯的罪浮现出来，我才发现以前的我真的很不好，就是一个罪人。这更坚定了我不想像以前那样活着，想换

一种方式活着的决心。因为人总要做点有意义的事情，和选择一条正确的路，于是我在 2025 年 5 月 11 日洗礼了。

洗礼后的新生命

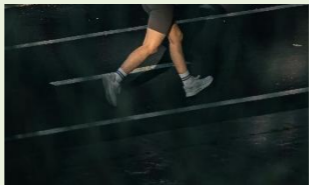
在洗礼当天结束后，我特别的开心，当看到大家送我的一些经文，我觉得太宝贵了，没有比这些更美好更宝贵的了。

于是，我把这些经文抄下来全都贴在墙上。对我也算是一种提醒和鼓励，每天早上去上班，地铁通勤时间大概有一小时，我也学着在这段时间里读一章经文，安静在神面前，后来开始听诗歌，当我听诗歌时心里会特别的安静。我也在坚持读经打卡，以前我更多时候读经打卡是为了打卡而打卡，但现在好像不是了，是想认真地看神的话，看看其中

的真理，体会那个时候的人们对神的信心和依靠。

有了新生命后我也体会到了自由，有能力去做一些事情，过去的我在运动这一方面从来都只是“思想的巨人，行动的矮子”，特别是跑步，也是我超级讨厌的，所以从来没有实现过我的运动计划。直到上新生命成长课时，老师说一周可以有三次的运动时间，这样可以专注在神面前，也可以有节制。有一天下了班后我想去跑步，在出门前我也向神祷告帮助我能够坚持跑下去。到公园后，我戴上耳机什么都没想，只管跑就好了。那天跑步结束后，我只是觉得出汗的感觉太棒了！后来又一次坚持跑下来是在准备整理笔记的时候，我始终静

不下来，想着就去跑跑步吧，那天的下午很闷热，但风很大也很凉快，再一次坚持下来跑完。那天在跑步时感受到风吹过，抬头就能看到很好看的云，还有好看的风景，那一瞬间我觉得一切都太美好



啦！之后我会时不时地去运动，也有了运动的计划和安排。周末也会跟弟兄姐妹们一起去打羽毛球，去年夏天我还觉得太热了不想去，但今年我觉得暴汗的感觉真是太棒了。

在姐妹家住时，一位姐妹教了我吉他，慢慢的我也可以自弹自唱。每周在天气好的时候我们都有弹唱，后来每周

五的晚上，我都会和弟兄姐妹一起参与。其实刚来教会时，对于弹唱，我是紧张害怕的，也觉得时间过的很煎熬，冬天在那觉得太冷了，夏天觉得太热了，下了班后又觉得很累。时常觉得去弹唱是我每次都要完成的一个任务，其实每次都不想去。后来慢慢的我参与进去时，看到了肢体的图画，因为有一次我们每个人需要拿不同的设备，但有的人到的早，有的人到的晚，但是每个人拿的东西不一样，有吉他包，音箱包等等，不论哪个先到，到的人缺少了哪个设备都不可能完成一次成功的弹唱。所以每个人都至关重要。在弹唱中我也发现了团队之间需要互相配合，当有人去弹唱时，有的人也会去拍照录像，后来我发现学到的吉他也有用到的地方，可以和我的

搭档一起弹吉他唱歌，有时有需要也可以帮忙弹。渐渐的我不在觉得这是一个任务，反而觉得很享受，每次下班去弹唱都很开心，也会调整自己的状态。周五的晚上下班有音乐，第二天休息还和姐妹们一起生活，这简直是双倍快乐！



我第一次在教会里做饭是和一位认识的姐妹搭档，这时的我对于做饭流程不太清楚，只是做一份菜就好了，大部分都是那位姐妹在付出。过了一段时间，我又换了搭档，我对做饭的整体流程熟悉了，就开始多负责一些事情。如我和姐妹商量好要做的菜后，由我来下单买菜，也开始留意买菜的分量。第三次换

搭档是在我洗礼后，但这一次我需要主动和姐妹们沟通交流要做的菜，其实我内心很担心怕沟通不好影响到那一天做菜，在这个过程中我发现自己会想很多未发生的事情，陷入内耗。但其实事情并不复杂，遇到大家对于菜的不同意见时，我及时跟老师沟通解决，虽然只是普通的做菜，但让我看到团队之间互相配合的重要性。

洗礼后的每一天对我来说都充满了挑战，也有很有方面要去学习。比如和同事之间的相处，在地铁别人挤到我，或者是不小心碰到我，更或者是天气炎热心里的烦躁。我手机壳后面也放着一章经文卡片是箴言的 4 章 23 节：你要保守你的心，胜过保守一切，因为一生

的果效是由心发出。提醒我要保守自己的心，因为心思意念很重要。但同时我也发现每当早上上班和保安大叔打一声招呼，和小卖店的老板说一两句话都能让我心情变得很愉快。在认识神后我的生活很充实，练琴，听录音，整理笔记等。我很喜欢这种有事情可以做的生活状态，另外我也意识到自己要学习的东西还有很多，不管是在生活中，还是在大家庭里，包括改变我自身的不足之处。但是我愿意按照神的心意去行事为人，脱离旧我。

<完>

<https://ganquan365.org>