

脚前的灯

路上的光

小晨

不知大家的内心深处是否会有一个呐喊：想好好地活着，却不知道该怎么活呢？我有过这样的呐喊，身处黑暗，想寻求光。接下来我会跟大家分享我的小故事，主题是：脚前的灯，路上的光。

一、背景

我在一个普通的家庭成长，爸爸当过兵，有时对我和弟弟的教育方式比较特别，有次我犯错了，爸爸对我的管教方式是跑步，那时的我又气愤，又害怕，所以我小时候也怕爸爸。但现在回想是挺感恩的，爸爸训练我们从小开始运动。

1、贪长辈的关注

在父母眼中，我是个胆小、听话的孩子，但真实的我不是这样的，我的心是贪婪的。父母对我和弟弟都一样的疼爱，但我会贪更多的关注。每年大年初三会去外公外婆家拜年，我有三个姨和一个舅舅，其实很多年，我上面是哥哥们，下面是弟弟们，就我一个女孩，亲戚们对我也是疼爱的。但有一次我就在外婆家大哭，应该是觉得自己被忽视了，然后外婆，大姨就过来哄我，当时的我应该是想用哭来引起长辈的关注。

2、贪别人的东西

小时候我也贪别人家的东西，其中一个表现就是偷东西。当时自己家里经济情况一般，我的家乡是种麦子的，那时用麦子可以换西瓜，我也挺为家里考虑，有时会去麦地捡别人收割后遗落的麦子，这个是大家公认可以去捡的。但有次夏天大中午，我竟然是去别人还没收割的麦田中间，用

剪刀去剪别人的麦穗，这就很过分了。这样发展，会越来越坏。偷过堂姐的笔盒，同学的橡皮筋，偷钱，偷改作业，这些我都做过。

3、不满，发脾气

所以当我的心总是贪别人的关注，别人的东西，是不知满足和感恩的。不合我心意的，我会发脾气。有次父母去城里办事，我让他们帮我买一些学习用的书，父母回来后没有买到，他们已经尽力了，而我却非常气愤，觉得自己的合理需求都得不到满足。所以在成长过程中，似乎心里总有一团火。

二、我是怎样认识神的？

上大学期间，因为家里有经济压力，我周末和寒暑假需要做一些兼职，寒暑假会去不同地方，但感恩的是每次都能找到安全又可靠的兼职。其实神早已在看顾。

大二的一个中秋节，一位同学邀请我去参加一场包月饼的活动。我第一次接触到教会里的一位老师，第一印象是觉得她眼里有光。我参加了活动，氛围很温暖，这是我记忆中从未接触过的一群人，后来就持续接触大家。因为自身生命的问题和家里的经济压力，我整个人处于低沉、紧张的状态，心里有东西堵着。只是觉得圣经的话很好，这儿的人很好。



慢慢地，我发现自己有了一些变化，不知道为什么听到一些诗歌会哭，为什么每周去听一次关于生命方向的课，仿佛充了一次电，为什么这群人这样懂我，为什么一找老师聊天我就哭了。有段时间老师约我聊天，我都会在楼下徘徊几分钟，心里说：“老师，我不配啊，我都不进步，你不用花时间浪费在我身上，为什么你每次还邀请我过去呢？”

这样我接触教会一年多后，才向老师坦诚倾诉家里有经济压力的事情，大哭了一场。从那时起我紧闭的心才慢慢被打开，能明白神的话语在讲什么了。很神奇，后来家里没有了经济负担，我心里没那么紧张了，但我依旧不开心，觉得自己如同行尸走肉般活着。慢慢神话语的光照，老师的引导，透过工作和生活，像剥洋葱一样，让我一层一层看到自己的生命问题。

1、生命的问题

(1) 完全不接纳自己。我觉得自己很瘦，很黑，自己各个方面都很差。以前的日记是这样写的：

“我是一个患有严重拖延症的人，字写的也不好，没有专注过什么，所以什么也做不好！”

“吉他学的弱爆了，很差劲！”

“身体很弱，不自信，不开放，心里有什么事也不分享。”

那时的我是用这种完全否定的词来评价自己。

其实我不接纳自己犯错的根源是骄傲。我在一个公司实习。当时的上级和同事都很好，愿意教我，而我觉得这个公司很小，制度不完善，每天上班很痛苦，很累，做事的效率很低。当时老师提醒我，我是骄傲的。后来看到自己内心是狂傲的，觉得这个公司配不上我，而其实我就是一个小土豆”。直到实习期快结束时，上级约我谈话，如果我不改变，就要被辞退。后面，我有改变和进步，但临近毕业，我还是选择主动离职了。在最后三天的工作日，因为没有之前的内耗，我的工作效率出奇的高。

当我到了制度完善的公司，会好转吗？然而并没有，生命的问题继续延续到我下一份工作，工作上我出一点错，首先开始紧张，心里另一个声音就是：“我很差，为什么这么基本的错误都会犯？”然后，陷这

个状态里，怀着沉重的心去解决问题，向上级承认错误。当时我是做文职工作，比较简单，但会常犯错，其实工作量不多，但有时下班后心却很累。



(2) 被人的眼光捆绑。我的工作有几天是在门口给别人量体温，我觉得这个工作很低级，轻看这些小事，做起来不开心。因为当时我的价值观是能力低的人才做这些小事。父母觉得我当时的的工作不好时，我也会去认同这个负面的声音，觉得自己又很差劲，能力很低。

(3) 怨恨父母。在一次的禁食安静中，神也让我看到，想起父母，内心有一团火。原来我从小就轻视、怨恨父母，觉得父母

很失败，忽视他们这些年的付出，我内心很冷漠。

总之那时活着，不知道什么是发自内心的开心。有次老师约我聊天，讲我有轻度抑郁的倾向，出路就是完全委身给神。而我就会盯着我的问题不放，觉得自己已经轻度抑郁了，第二天上班前哭，下班后继续哭，都不知道那一天的工作是怎样完成的。就这样，我看到我都是围绕着自己转，所以才活着这样辛苦。

2、经历神的真实

另外一方面，自己被教会里面的人，付出的生命，所散发的光所吸引。

我去学驾照，当时科目二考了三次都没通过。在考场我是很紧张的，三次考试没通过，我已经对开车有些阴影了，觉得自己根本不适合学开车，没有勇气继续学了。直到疫情期间，再不去学就过期时，才鼓起勇气继续学。在考第四次之前，我的练

习比以前多一些。当我去模拟考试时，很特别，这次我内心经历了从未有过的平安，很顺畅就通过了。在我去正式考试当天早上六点多，老师打电话过来跟我一起祷告。正式考试也通过了。这是神在背后的保守，告诉我，内心的这份平安是多么宝贵，我不是不适合学开车，而是心出了问题。

科目二通过后，终于可以学科目三了。神通过这件事看我是否愿意做更深的改变，我是考了三次才通过的。每次考之前，我会让同住的朋友，教会的姐妹祷告，还会向公司上级请假。我考失败了，教会和公司都知道了。有一次我又考失败了，就跟教会的一个姐姐讲，我又没通过，她说：她觉得没什么，不会因为我的失败而轻看我。当我硬着头皮，失败后，又继续请她们祷告纪念，向上级请假时，神让我品尝

到一些不受人眼光捆绑的自由。



就这样，我不知道新生命会怎样。但我深记得老师说，圣经是我们人生的说明书。我知道神的话是光，而我不想再被扭曲的价值观，深深的自我捆绑，我想好好活一次。当预备受洗，老师要按我下水时，因为那个池子不大，我就自己又加把劲往下沉，想让水完全漫过我的身体，想跟过去的自己一刀两断！

3、新生命

受洗后，我就体会到神借着主耶稣的宝血，使我的罪得洁净后，所赐给我的新生命有喜乐、轻省和自由。

那时我们以新的生命来学习神的话——这本

人生说明书，我觉得老师给我们的教导，每一节课都好宝贵。早读老师带领我们看诗篇，对我来说是一段甜蜜的时光，像婴孩渴慕纯净的灵奶，我会提前预备好自己，等待读神的话。而我明白了多少，就会照着去行。

下面我会从四个方面分享，在新生命成长过程中，神的话是如何成为我脚前的灯，路上的光。

(1) 你是宝贵的

【太 13:44】天国好像宝贝藏在地里，人遇见了就把它藏起来，欢欢喜喜地去变卖一切所有的，买这块地。

这里“隐藏在地里的宝贝”代表失丧的罪人，藏宝的比喻想说主耶稣为了救我们而牺牲了一切。

那时我进入一家新公司，新员工要拍一个自我介绍的视频，然后公司的人一起投

票。当结果出来后，我的票数最低，我就很嫌弃我的视频，不想再点开看到自己。那次周日聚会我分享了这个事情。还好当时跟老师聊了出来，不接纳自己的长相，这个破口被敌人撒旦攻击了。因为我们是神的创造，不接纳自己，就是不接纳神的创造，是犯了大罪。我当时一听是“大罪”，意识到严重性了。就和老师一起去认罪，回家继续安静，有个提醒：你的重价买回来的，是宝贵的。认罪后的那几天，心里觉得很受伤。老师也不断地提醒我们，不要犯罪，犯罪要付代价，我体会到了，也不想再犯了。

当我愿意改，神是饶恕我了。为什么这么说呢？因为这件事情发生不久后，我就回家乡探望家人，提前预备了礼物。一到家，其中有一位亲戚见到我说：“你怎么还是这么瘦呢？”我竟然对这句话没有任何反应了！仿佛面前有个罩子。反而体会到这位亲戚是出于对我的关心才这样说，我就继续给他们切水果。原来不受人话语的

影响，还能去付出的生命，才是一个正常的人应该活着的状态。原来我是神的创造，我要看重神怎么看我，而不是人怎么看我。

(2) 与人的关系：互为肢体

【罗 12:4-5】 4 正如我们一个身上有好些肢体，肢体也不都是一样的用处。5 我们这许多人，在基督里成为一身，互相联络作肢体，也是如此。

世界交朋友的价值观是什么？比较竞争，我不想再这样了。我们在教会里属于基督的身体，各自做肢体。原来身体上每个肢体有它的功用，手可以提东西，脚负责走路，神的心意是我们肢体间彼此相顾，不愿意一个人跌倒。神希望他的儿女是和睦的，其实我们的父母也是希望儿女和睦。我就会求神更新我的眼光去欣赏小伙伴，去纪念他们的软弱，希望他们越来越好。

所以当这样与肢体们相处时，留下很多种珍贵的记忆。有一次，我在家办公，晚上要加班，就让同住的姐妹帮我买一个煎饼果子，大概是秋冬季节，那时我们家没有微波炉，姐妹希望我能吃到热的煎饼，竟然是放在被子里盖着！煎饼是有包装袋的，她用被子来保暖，只是希望我结束工作后可以吃到热的煎饼。

同样在基督的身体里，大家是互相扶持。我也做自己能做的去配合，有一位姐妹，老师有建议她可以尝试写日记学习专心，我有这个感动，问了老师后，就跟她一起互相分享日记，彼此鼓励。又比如，我要学习突破唱歌，感恩的是有肢体愿意针对我的问题给我具体的建议：练习放松，反复听。我要做的是去按照肢体们给的去练习。我体会到在基督里这份彼此扶持，共患难的关系，是不会因时间而改变。

(3) 神的美意

【腓 2:12】 因为你们立志行事，都是神在你们心里运行，为要成就他的美意。

其实神早已经在我们家动工。很早以前，有前辈传福音给我的外公，外婆，所以我的妈妈以前也有接触过福音。听妈妈讲，后来听的人越来越少了，最后就没有聚会了。我成长记忆中，我知道家里有一本圣经，我也见过妈妈祷告，也许我那时年纪很小，妈妈也没跟我讲过更多关于神的事情。在家里有经济压力的期间，妈妈说她有向神祷告，她还说如果不是神帮助，我们家不可能还清债务。

后来神给我一个美好的意念，邀请妈妈一起看圣经，妈妈也很快答应，就一起线上读书。恰到好处的安排，在妈妈空的那段日子可以一起读。神的话语很有能力，爸爸觉得妈妈有进步，弟弟觉得妈妈对他的唠叨少一些了。神在做改变的工作。

(4) 施比受更为有福

【徒 20:35】我凡事给你们作榜样，叫你们知道应当这样劳苦，扶助软弱的人，又当纪念主耶稣的话，说：“施比受更为有福。”

我还有另外一个很深的体会，就是早上起来安静时，就想：原来我早起有一个活着的方向，可以敬拜神，不是以前满脑子充满负面、低沉意念的状态。我体会到这是极其宝贵的。我也看到身边更多的人需要神的话来引导，他们的眼神是迷茫的。当我乘坐地铁，看到很多的人时，体会多一点主耶稣说“羊没有牧人”（可 6:34）的意思。

有次参加完一次教会活动，心里就想，如果我小时候在家乡就能接触到这样的教会那就太好啦。所以我知道自己需要成长，就会观察老师们是如何帮助我们，也想用生命传承下去，可能会影响下一代的下一

代，保守他们的心简单，更早有机会接触到神的话。正因为有人来传福音，所以我的家才有机会听到福音，以至于到我这一代，也能在年轻的时候有机会听到福音。

三、聚焦神的话

另一次上课听老师讲有关承担教会的信息，下课后回去我就很有压力。我觉得自己不行了，各方面都不行了，其实是里面的“自我”出来了，我回到房间就跪下来安静，直接跟神讲：我不行了。这件事我知道我只能去找神。那个画面就像一个很紧张，有压力的孩子很自然地来到慈爱的父母面前。安静一会后，就有个很轻的意念：“别人怎么办？”，我知道这句话是什么意思，因为我心里之前有跟神说过，有很多人需要你话语的引导。但当时我心里的回应是：“我还是不行啊，我什么都没有。”后面我就预备要休息了，第二个意念就是“神的话”，那这句话我也明白了。我的确什么都没有，我只有神的话。“别人怎

么办”和“神的话”，这两句短短的话，往后的日子里也不断提醒我要聚焦。

其实我是一个极其普通，微小的人，因着那时一个小小的呐喊：我想好好活着，神是如此信实地引导我。愿我们也能一起敬畏神的话，因为他的话是我们脚前的灯，路上的光。

<完>

<https://www.fydt.org>