

40.不要论断人

【马太福音 7:1-2】因为你们怎样论断人，也必怎样被论断；你们用什么量器量给人，也必用什么量器量给你们。

第7章一开始就谈到“论断”的问题，“论断”在中文是个贬义词，但在原文（希腊文）是一个中性词，意思是我们对事情或人做的一个判断。这个字可以用在法院的审判上，比如法官经过公正的审讯，看到不同的证据之后做一个比较客观的判决，判决对方是个坏人。跟日常中“通过一件事情，我个人主观认为他是个坏人”的情况是两回事。

所以，“论断”在希腊原文是一个中性词，指的是对某事或者某人的一个客观判断。但是耶稣这里针对的不是这种客观的判断，他指的是我们心里面一种对某人恶意的批评或论断。我们来看下平行经文。

论断可以是一种不饶恕的报复心理

【路加福音 6:37】“你们不要论断人，就不被论断；你们不要定人的罪，就不被定罪；你们要饶恕人，就必蒙饶恕（饶恕原文是释放）”

这里跟【马太福音 7 章】说的话是一样的，路加的记载比较详细。从这里可以知道，耶稣说的“论断”是指定人的罪，是你心里面出于一种恶意去判断这个人，要定这个人的罪，简单来说就是抹黑对方。可能你出于嫉妒对方，所以你要找一些理由来抹黑他，或者你可能对对方有一些不满，所以你想用这种论断的方式来报复对方，要定对方的罪。

这里也看到“论断”的相反面是“饶恕”，是带有释放的意思。“定罪”跟“释放”有什么不同呢？“定罪”的用意就是抓着对方不放，你要把对方置于死地才满足。“释放”意思是对方可能真的得罪你，但是你愿意放开，所以这里就翻译成“饶恕”。

这节经文告诉我们：“论断”可以是一种不饶恕的报复行为。可能对方得罪了你，但是你终于找到一个理由，找到他的一个缺点。或者他做错某一件事，你要故意把它放大来定他的罪，其实私底下真正的原因是你想要报复对方。所以

我们要非常小心，有时候我们对人的看法言论，表面可能很客观，但是我们要好好想一想：“我这样说对方，心里面是不是一种要定对方罪的报复心理呢？”

我们都不喜欢被人论断，但是奇怪的是我们都喜欢论断人，这是我们很容易犯的错误。但是你知道耶稣为什么在第七章讲“论断”的问题？可能前面第五、六章已经讲了很多道理，你听了这些道理之后，你会很自然地把这些道理投射到别人的身上：“哎，耶稣说的话太对了，我旁边那个人就是这样的...”，我们心里面可能有很多这样的想法，开始用耶稣说的话来去批评、论断别人，定别人的罪。

耶稣明白我们这种心态，所以他在第七章一开始就用这句话来提醒我们：“不要论断人，免得你们被神论断”。这个论断也带有审判的意思，明显是谈到神会审判你。其实不但神要审判你，我告诉你：“你论断别人，人家也会论断你，你想以恶报恶，别人也想以恶报恶。”

所以可以肯定的是：如果你论断人，你自己不会有好结果。因为别人也会论断你，而且最终神要审判你，这是一个非常严重的事。论断人是有报应的，所以我们要留心听圣经的话，最重要是用圣经的话来检查自己，不要用圣经的话去

论断别人或者定别人的罪，免得神也用同样的方法：用他的话语来定你的罪。

爱论断反映内心的恶

【路加福音 6:45】善人从他心里所存的善就发出善来；恶人从他心里所存的恶就发出恶来；因为心里所充满的，口里就说出来。”

这句话前文谈的也是关于论断，45 节接着就谈到：“善人从他心里所存的善就发出善来，恶人从他心里所存的恶就发出恶来，因为人心里所充满的口里就说出来”。

中医看病喜欢看舌头，圣经是看你的言语。别人看不到你的心，当然神可以看到。圣经这里告诉我们，你的言语反应你心里面的状态，就像中医看病，先看你的舌头，我们人心里面的状态如何，是从自己的言语表露出来。这一点我觉得非常重要，你就能明白为什么我们爱论断人、爱批评人，爱定别人的罪？爱论断的心态表明了你心里面有很多的恶。你的言语只是把你里面的脏东西流露出来，人的言语是很有代表性，这里说：“善人只会说善话”，因为他心里只有良善，良善的人不会突然间想到要去咒诅人，如果你喜欢咒诅

人，说明你里面充满的都是恶，这句话我们要留心听，因为圣经都是针对我们的心来说话。

【例子】重庆公交坠河的错误舆论



这是 2018 年 10 月 28 号在重庆发生的公交坠河事件，下面图中右边的栏杆被撞没了，一辆公交车从红色车后面直接撞翻栏杆，然后从 50 米的高空坠落到河中，大概死了有 15 人。

你看到上面图中这辆小红车是逆行方向摆着，公交车是从它后面翻到了桥下。当时这张照片刚出来的时候，很多人看到就有很多言论了，有的说“逆道行驶肯定是错”，认为

肯定是这个红色车撞到了哪个车或者要超车，结果撞到了公交车，导致公交车失控掉到河里。而且最严重的是什么呢？红色车的司机是个女司机，那问题大了，人家更加肯定是她乱开车导致，而且听说她还穿高跟鞋，结果所有的言论都在谴责这个女司机，觉得她是罪魁祸首，因为她导致整个公交车的人都丧命。可以看看这是下面这张图，这是其中一个评论。

【重庆万州大巴坠桥事件】#重庆大巴车坠江# 虽然现在事故原因还在等待最后的调查结果，但听说是因为私家车上女司机逆行+穿高跟鞋引起，魔王实在忍不住想吐槽几句，难道这位女司机的驾照是马路上捡的吗？！！一点交通常识没有！而且招招害人害己！！！当然，这也给我们司机朋友们又提了一个醒，遵守交规并不是儿戏，对待生命也不是儿戏，别拿生命开玩笑！

这个网友评论说：“虽然现在事故原因还在等待最后的调查结果”，但是这个人已经开始下判决了。“听说是因为

私家车上的女司机逆行+穿高跟鞋引起，实在忍不住想吐槽几句，难道这位女司机的驾照是马路上捡的吗？” ， 你发现很多时候我们都有这习惯，在互联网上看到一些新闻，我们忍不住就要评论几句。但你要想一想在过往中，你的评论是恩慈的评论？还是这些狠话呢？我觉得他说的挺矛盾，前面说还在等待最后调查结果，但这里他已经下了判断，就好像要等法院最终判决，但判决书没出来前我已经决定了事情就是这样。我们再看下一张照片。



你看到红色车是在正确的方向行驶，没有逆行，而是公交车左拐过来的时候把红色车一撞，这个车就掉了 180 度的头，朝着逆向方向摆着。从这里我们可以看到一个事实：我们确实很容易去论断人。

所以，耶稣为什么这么关注“论断人”？因为以前是这样，现在也是这样，人的本性其实一直没有改，我们都爱论断人，这是司空见惯、习以为常的事。我们看到什么都喜欢去做“法官”，去判决谁是谁非，这是好还是坏？甚至在不知情的情况下，我们也下判决。

但圣经告诉我们，如果我们经常喜欢论断人，都是说一些很不好的话，恶毒的话，这种的论断并不能证明我们眼睛

警 情 通 报

10月28日10时08分，一辆公交客车与一辆小轿车在重庆万州区长江二桥相撞后，公交客车坠入江中。经初步事故现场调查，系公交客车在行驶中突然越过中心实线，撞击对向正常行驶的小轿车后冲上路沿，撞断护栏，坠入江中。根据调查访问、调取公交客车沿线监控视频，初步确认当时公交客车上共有驾乘人员10多人。目前，事故原因正进一步调查中。

比别人明亮，只能证明一件事：我们里面有很多的恶，我们没有恻隐之心。耶稣告诉我们在言语上没有“不知者无罪”，不要以为“我不知道，我只是随便发表言论而已”，因为你说的话是有后果的，你要为你说的话负责。

今天好在我们有各种的摄像头，这种摄像头我觉得其实是好的，如果你是好人你怕什么呢？你是坏人你才会怕。如果在以前没有摄像头的时候，旁边又没有证人，如果小红车的司机没办法澄清事实，接下来舆论就会波及到女司机的全家人，全家都要被抹黑，有些人甚至因此会自寻短见。

所以我说不要随便在网上发表言论，不要因为看到一些新闻，听到一件事，你就忍不住要说几句。如果你是说恩慈的话还好，但我猜大部分人是不会说恩慈的话，因为我看太多了，基本都是狠话、诅骂，这是习以为常的事。我们要小心，因为很多事情的真相只掌握在少数人的手中。比如说这件事情，如果没有摄像头，旁边没有人，真相就只有大巴司机和小红车的司机知道，没有人能判决，神才是最后的判决，因为神知道一切。

所以要记住耶稣慎重的警告：神非常重视论断人的问题，要小心你的言论，神会让你自食其果。

爱论断的人的属灵是瞎眼，有偏见

【马太福音 7:3-5】为什么看见你弟兄眼中有刺，却不想自己眼中有梁木呢？你自己眼中有梁木，怎能对你弟兄说：‘容我去掉你眼中的刺’呢？你这假冒为善的人！先去掉自己眼中的梁木，然后才能看得清楚，去掉你弟兄眼中的刺。

这里耶稣三次提到了“梁木”，梁木就是一种很粗大的木头。耶稣这里用了一个非常极端、讽刺的图画，因为眼睛有梁木的人是不可能看见的，所以这幅图画想告诉我们，爱论断人的总以为自己看得比所有人清楚，却没意识到自己比其他更人更瞎眼。

第3节说到：“为什么看见你弟兄眼中有刺，却不想自己眼中有梁木呢？”留意耶稣的第二句用的“想”这个字，很有意思，这番话很有智慧，每当你看到对方眼中有刺，忍不住要去批评、教训对方的时候，耶稣告诉我们：“为什么不想一想，会不会是你自己眼中有梁木？”言下之意就是那些爱抱怨、爱批评人、爱定人罪的人，他的眼中是有梁木的，他自以为看得清楚，所以他觉得自己有资格去纠正他的弟兄，但却没意识到自己是瞎眼的。

想一想，你敢让一个眼睛不好的人去拔掉你眼中的刺吗？假设对方是一个医生，要拿个夹子把你眼中的毛刺夹掉，如果他视力不好，你敢让他弄这么精细的动作吗？不可能。所以耶稣说的这幅图画是很讽刺地告诉我们：“你自己都看不见，你怎么去掉人家眼中的刺呢？”那些爱论断的人其实本身就是看不清自己的状态。

可见，看到人家眼中的刺不重要，当务之急是先去掉自己眼中的梁木。我觉得有趣的是，可能你去掉了自己眼中梁木的时候，你会发现问题已经不存在了。比如刚才的那个公交车新闻，之前一个人发表言论，其他人也很激动的跟风发表，最后当真相出来，我们才发现原来不是这么一回事。因为我们的偏见，我们一想到女司机，又判断她是逆行，听说又穿高跟鞋，那她肯定是罪魁了。

其实我们很容易有偏见，很着急的就要下一个判断，耶稣告诉我们先安静想一想，会不会是你眼中有梁木？可能当你去掉眼中梁木的时候，问题已经不存在了，因为事情本身没问题，问题是出在你的身上。

所以我是用圣经的话鼓励大家，每当你心里面对人有那种特别强烈的意见和不满时，你要好好安静在神的面前审查

自己，会不会问题不是因为别人眼中有刺？真心的问题是你自己眼中有梁木。

我们不要心急去判断，去论断人，让神纠正我们的心态，这个比去掉别人眼中的刺更为重要，这就是耶稣给我们的忠告。

爱论断人是假冒为善，喜欢自以为师

【马太福音 7: 5】你这假冒为善的人！先去掉自己眼中的梁木，然后才能看得清楚，去掉你弟兄眼中的刺。

为什么耶稣说爱论断人的人是假冒伪善？因为爱论断人的喜欢以老师的身份自居来教训别人，自以为看得比别人清楚，但事实上他看不到自己眼中有梁木，所以他变成了一个表里不一的人。我忙着要去掉你眼中的刺，但是我却看不到自己眼中有的是梁木，也就是说我的问题比你严重，但我做的事情又显得好像我比你好，所以就产生一种“表里不一”的生命。

爱论断人的人的属灵是瞎眼的，不可能去掉人眼中的刺，也不可能当老师，他如果觉得自己可以当别人的老师，那是一种错觉。所以耶稣说这是一种假冒伪善，表面上好像很能帮别人，但却帮不了自己。你很忙着去掉别人眼中的刺，

但是你自己的梁木却越来越大。其实你根本不可能去掉人眼中的刺，因为你根本是看不见。

我要大家留意耶稣第 5 节的话，他说先去掉自己眼中的梁木，才能看清楚去掉你弟兄眼中的刺，留意到耶稣不是我们对别人的问题视而不见，耶稣给出的劝告就是：当务之急，不是去掉别人眼中的刺，而是去掉你自己眼中的梁木，然后你才能安全的帮弟兄去掉眼中的刺。

所以耶稣不是说我们从今以后什么问题都别谈，就当作看不见，免得我们去论断人。耶稣说的是：“弟兄眼中有刺是你需要去帮他，但条件是要确保你眼中没有梁木”。所以当务之急是要先去掉自己的梁木，因为我们每个人眼中都有梁木。爱论断人的心态就是他觉得自己可以当老师。

“梁木”代表自负、骄傲的心态

梁木代表了一种的自负、骄傲的态度，爱教训人，但是自己却不受教。我刚才问大家：“你喜欢被人论断吗？”我想大家都不喜欢，但是我问你：“你平时论断人吗？”

我们是有这个矛盾，我们不喜欢被人论断，但是我们又喜欢论断人，所以越爱论断人的人，越难接受别人的指正，这是一个事实。因为他看自己是老师，所以他很能接受别人

的指正，这就是眼中有梁木的严重性，导致我们自己变得瞎眼，看不清自己真实的状态。

如何去掉眼中的梁木呢？首先我们必须意识到自己是属灵瞎眼的，眼里有一块梁木挡住了，自己看事情总是看不清楚。第二，我们可以谦虚地来到神的面前，不要忙着去掉人眼中的刺，求神先改变你，先去掉你自己眼中的梁木，好让你能够用恩慈待人。

为什么你的言语很难有恩慈？可能真的是因为自己眼中有梁木，我看到的都是所有人眼中的刺，所以我很难对别人恩慈。当你有这种想法和感觉的时候，你真的要求神帮助你去掉自己眼中的梁木，好让你能够用恩慈待人。好像路加说的能够去饶恕别人，“释放”就是用恩慈待别人，神是很愿意帮我们的。

【例子】女孩子想议论同事，神及时提醒。

我记得以前认识一个女孩子，她还不是基督徒，她有时会到教会去听道。她有一天突然跟我们说：“神很真实...” ，怎么回事？原来她是在一家大酒店的前台上班，有一次上晚班比较闲，几个女同事就聚在一起聊天，聊到了另外一个同事，大家都不喜欢这个同事，就开始七嘴八舌评论她了，这个女孩子也忍不住想评论。

她们当时坐的椅子是有轮子的，可以一边聊天一边转。当时她就随便拉开抽屉，看到抽屉里有本同事的圣经，那位同事刚好那天没上班。大家在聊天时，她就无聊，随便拿起圣经一翻，刚好就翻到马太福音第七章这节经文，她随便看了一下，看完就把圣经放回抽屉，然后她就不敢说话了。她告诉我说：“神很真实”，那天晚上，她本来也想插嘴要去批评那个女同事，因为大家都对她很不满，但后来感觉到好像神在跟她说话，她看了那段经文之后，心里有点害怕，她就沉默不敢说话了。

我觉得神是很恩慈的，因为他常常提醒我们。只是因为我们太自负了，我们总觉得圣经的话都是说别人不是在说我。所以我是老师，我听了圣经的话之后，就拿圣经的话去对照别人、批评别人，但是我很少想到拿圣经的话对照自己。其实神很恩慈，神常常在提醒我们，这个女孩子虽然还不是基督徒，但她那一刻突然间觉得神很真实，她心里面产生一份的敬畏，她觉得自己不能这样乱说她的同事，于是她就选择静默。

所以，你今天听到了耶稣这番教导，会不会也是神在提醒你呢？不要又拿这节经文去批评别人去论断别人，马上想到谁是这种人？但是你从来没想过，自己才是那个眼中有梁木的人。

保罗的心态：神审判的是我

我们看一个例子，看看保罗怎么样去看待论断人的问题。

【林前 4:3 ~ 5】我被你们论断，或被别人论断，我都以为极小的事；连我自己也不论断自己。我虽不觉得自己有错，却也不能因此得以称义；但判断我的乃是主。所以，时候未到，什么都不要论断，只等主来，他要照出暗中的隐情，显明人心的意念。那时，各人要从神那里得着称赞。

我要大家仔细看保罗说的这番话，因为这番话流露出了一个善人的心态。耶稣说：“善人从他心里要流出善的话”，一个善人是怎么看事、看人？第 3 节保罗说：“我被你们论断或被别人论断，我都以为极小的事”。“极小的事”意思是放得开，当我被别人论断，这就是小事。从保罗的语气，你能感受到他不把这些事放在心上，不会因为你论断我，我也要找你的缺点来论断你，你定我的罪我也要定你罪。我们可能不敢动手打架，但是言语上我们可以是挺狠的。

留意到保罗的心态，他不是不理睬别人的意见，他只是看这些是很小的事，不需要以恶报恶，不需要耿耿于怀。然后他接着说：“我自己也不论断自己”，这是什么意思？因为第 4 节他说：“我虽不觉得自己有错”，这点他很坦诚地

说：“我也反复的想过，但是我真的没想到我有哪方面做错了，却不能因此得以称义”（“称义”的意思是自以为义，自己看自己很公义）。

保罗说：“我自己也不论断自己”，我问你一个问题：“你喜欢论断自己吗？”（这里论断指的是中性词，不是说你在定自己的罪）。你喜欢评价一下自己吗？会不会有负面的评价？会不会觉得我这个人真糟糕，今天对人怎么这么不好？今天说话怎么这么糟糕？你会不会这样论断自己呢？如果你会，我告诉你：你的生命肯定要改变。不要做假冒伪善的人，如果你常常能看到自己眼中有梁木，你怎么会在意人家眼中有刺呢？

所以保罗说：“我自己也不论断自己”，意思说这个“论断自己”没意思。因为我们的论断通常都是论断自己好的方面，所以保罗说：“我自己省察过，我真的不知道自己犯罪，但是我也不能因为觉得自己没有罪，我就比你好”，他不以此自以为义。论断人的心态都是自以为比别人好，但你留意到保罗没有这种心态。

所以，能看到自己有问题的人是有福的。这让我想到税吏和法利赛人的祷告，法利赛人的祷告是“我不像这个人...”他看到税吏眼中很多的刺。但是税吏的祷告是：“神啊

，求你开恩可怜我这个罪人”，税吏没有兴趣去论断法利赛人，他论断的是自己，他看到自己有梁木，所以他求神说：“开恩可怜我这个罪人”。神是很恩慈的，如果我们用这种心态来到他跟前，他会帮助我们。

【哥林多前书 4:4】我虽不觉得自己有错，却也不能因此得以称义；但判断我的乃是主。

我们看第 4 节最后一句：“判断我的乃是主”，这句话告诉我们保罗有一个非常强烈的意识：神才是审判官，而且神要审判的是我，不是别人。保罗关注的不是神审判谁，他关注的是“神会审判我”。

基督徒必须有这个意识：天上有神在看着你，你说的每一句话他都听见，最终他要审判的是你。我们必须有这种意识，当你有这种意识，你是有福的，因为一个敬畏神的人是不敢随便论断人的。他可以去帮助人，但他不是以一种论断人、高高在上的姿态去帮助人。

所以我希望我们也有这种意识，好像保罗说的：“判断我的乃是神”，所以我们既然知道判断人的是神，我们就不需要因为别人论断我而耿耿于怀，想要去以恶报恶，因为神知道一切。所以我希望用保罗这些话来鼓励大家。

神会按你待人的方式丰丰富富报答你

最后我们回到路加福音 6 章作为结束。

【路加福音 6:37 ~ 38】“你们不要论断人，就不被论断；你们不要定人的罪，就不被定罪；你们要饶恕人，就必蒙饶恕（饶恕：原文是释放）；你们要给人，就必有给你们，并且用十足的升斗，连摇带按，上尖下流地倒在你们怀里；因为你们用什么量器量给人，也必用什么量器量给你们。

37 节和 38 节是有连贯关系的。我们专注看第 38 节：“你们要给人就必有给你们”，这里“必有给你们”指的是神。我说过：“神非常慷慨”，你看到神的慷慨了吗？神会按你待人的方法丰丰富富的回报你，“用十足的升斗，连摇带按，上尖下流”，你知道这幅图画是什么意思吗？

以前我们小时候，卖米就是用一个升斗一个桶，把米倒在桶上面，然后拿一张纸一划，这就是一斤。所以这里说：“神要给你的不是一斤就一斤，是还要倒的满满的”，如果要超过这个桶，必须得把桶先摇一摇，把空气全过滤出来，压得紧紧的，然后继续往上再加，再加的时候就成了一个尖了就行了，你一动它就往下流了，所以这个图画的意思是神要给你的是丰丰满满的，然后要倒在你的怀里，为什么呢？

古代没有塑料袋，但买米的人是有一个兜，要把米倒在自己的兜里面拿着回家了。

所以这里图画是挺有意思，意思就是神要给我们的是丰丰满满，压得满满的，倒得满满的，满到你一动，米就会往下流的那种，所以我说神非常慷慨。但是你要想清楚，因为这里有双重含义，你怎么待人，神就会怎么待你。耶稣说：

“你要给人...” ，问题是你会给人什么呢？是论断、定罪？还是宽容、饶恕？你要想好，神会丰丰满满的回报你，你给了一斤，神要给你一斤半。

但愿我们每天生活中给人的不是那种恶言、批评、论断，因为耶稣告诉我们，你这样待别人，神也会用同样的方法加倍的还给你，所以但愿我们给出的是宽容、饶恕、恩慈。好让我们在每天生活中，我们都能够经历神给我们这种丰富、取之不尽的恩慈。因为我们里面有这份的良善，神就会给我们越来越多，以致我们都能有这种取之不尽的良善能去分给别人。

所以我用这节经文来鼓励大家，大家读完这些经文要好好想一想：你希望神用什么量器量给你？你就按照你对神和你对人的要求来要求自己吧。