

39.先求神的国和神的义

【马太福音 6:31~34】所以不要忧虑说，吃什么？喝什么？穿什么？这都是外邦人所求的。你们需用的这一切东西，你们的天父是知道的。你们要先求他的国和他的义，这些东西都要加给你们了。所以，不要为明天忧虑，因为明天自有明天的忧虑；一天的难处一天当就够了。”

留意 31 节和 34 节，耶稣都用“不要忧虑”来呼吁我们。你会为什么事情忧虑呢？当然是我们心里面很关注或者竭力想追求的事，我们才会忧虑，因为我们全身心都放在这个事情上，天天惦记着它，所以这些事情会自然地牵动我们的神经和情绪。一般跟你没关系、你不感兴趣、不关注的东西，你就不会去忧虑它，甚至根本没留意到它的存在。

商人喜欢制造忧虑给你

【例子】地铁里不道德的医高广告



这是我在地铁站看到的一个广告，这个广告是很有问题的，估计迟早要下架。你在地铁看到它会关注吗？当然你不关注的东西就不会进入你的心，甚至一看就忘了。但如果是个子比较矮的孩子的妈妈看了，心里可能就会不舒服，回去就开始想：“我的孩子为什么总是站在前三排？”本来孩子开开心心地站在前面，有什么问题吗？但是现在突然间看了这个广告之后，孩子开始自卑了。

我记得在我小时候的班级里，坐在前面不一定是好学生，而是那些老师要特别关注的学生，比如学习不太好，不

能专心的学生，就让他坐前面；一些个子太矮，视力不好的学生就坐前面，基本上是一些老师要特别关注的学生，好让老师可以多点辅导他们，所以孩子坐前排不是什么坏事。但是这个广告一出来，坐前面的学生就显得有问题了。

你不关注的东西，当然你不会去烦恼和忧虑，但是如果你有个子矮的孩子或者你是个矮的小朋友，你看了之后就开始自卑了。商人经常会用这种手段让你去忧虑，来赚你的钱，所以我觉得这个广告是很不道德的，会造成很不好的效果，它会让到孩子自卑。

孩子个子矮点有什么问题吗？等如果国家进入紧急状态，要强制招征兵的时候，你就后悔你孩子为什么长那么高了？世界上有很多伟人的个子也不高。

商人很巧妙的用一些方法让孩子感到自卑，如果孩子向妈妈主动提出：“我想长高一点”，怎么办？孩子也知道要去医高，然后一打听，需要 5 万元。如果妈妈钱不够该怎么办？孩子又开始闹了，妈妈就要想办法多赚点钱。你看，所有的忧虑最终指向钱，你不是真的需要钱，但是你需要钱来解决你心里面的忧虑。

妈妈看了这个广告，回去对爸爸抱怨说：“我长得那么高，为什么孩子会这么矮呢？都是你的基因害了孩子。”如果家里钱不够，妈妈就会觉得丈夫：“你为什么赚的钱那么少？现在我们没办法，我们不要输在起跑线上，赶紧给孩子在这个能增高的年龄段给他去增高。”

所以，我说这个广告真的不道德，迟早要被人投诉。商家为了赚钱，根本不在乎小孩子的自尊心，这对小孩真的很不好，这么小快乐的年龄，干嘛这么在意自己比别人高？比别人低？长得高的孩子本来也很开心，但突然间他发现自己长的高就很有优越感。个字矮的孩子本来也很开心，突然间他发现自己个子矮，就开始自卑了，你觉这样宣传好吗？有意思吗？

所以我想让你明白，你心里面很多的忧虑是没有必要的，耶稣说：“不要忧虑”，言下之意就是告诉你：你所看重、所关注、朝思夜想的这些东西是不重要的，这些不是生命的意义，不值得你去耗尽自己的生命去追求这些东西，这就是耶稣要劝我们的。

我们听过“人为财死”，为什么股市崩盘就有人跳楼自杀？我们不关注股市的，觉得崩就崩了，跟我有什么关系？

但你突然发现有人因为股市崩盘而跳楼了，你开始想不明白为什么？觉的很奇怪。但是股票对他来说至关重要，没了股票就等于没了生命。但是耶稣告诉我们：这不是生命的意义，你何苦呢？

所以我要你好好想一想：你心里面很多的忧虑会不会是商人灌输给你的？比如说女孩子很关注美白，觉得自己怎么长得比别人黑？然后你就很自卑。但我告诉你，作为一个男生，我真的不认为太白的女孩子是漂亮，我觉得是不正常，让我想到殡仪馆里面看到的。但是商人告诉你这才美，然后你开始很忧虑，觉得自己白不过别人。西方的女孩子也被商人骗了，她们觉得古铜色的肤色才是最漂亮的，所以就要去晒太阳，晒太阳又要买防晒油，要不然就去紫外线光的机器里去烤一下。

人就是那么奇怪，很容易被商人去愚弄，但是面对神的话，我们选择不相信。

忧虑是个陷阱，让你没时间去认识神

所以关于“不要忧虑”的教导是很重要。耶稣叫我们不要忧虑，因为忧虑是一个陷阱，忧虑会导致你没有精力，没

有时间去认识神，你的精力、时间全耗在你所关注的事情上。

有些比较穷的人会告诉我：“我真的很想认识神，但我来不了教会，因为我还需要努力赚钱，我还买不起房子”，这个理由看起来很合理，对于没结婚的人，没房子是很严重的事。

“好吧，没钱的能理解，你先赚钱，等你有钱再来去认识神”，但我告诉你，有钱的人也会说同样的话：“老师对不起，我现在真的很忙，我累得喘不过来，我哪里还有时间呢？”，你发现有钱人也说同样的话。

大家都掉在陷阱里，被自己所关注的事情给绑住了，所以大家都会说同样的话：“等我退休后，我会来认识神”，我告诉你，退休后也不可能来，你知道为什么吗？你要看孙子，因为这是你关注的。有没完没了的陷阱把你捆住，让你没有时间“先求神的国神的义”。

我们人通常会有一个错觉：以为我们有耗不尽的明天，以为有 N 个明天。所以我们常常说：“对不起，我现在真的没时间来教会，我真的很想，等我这件事情办完之后我才

来”。所以我们在假设我有 N 个明天，等我忙完 N 个明天后我会来，这是我们一个错误的假象。但是我要奉告你：不要挥霍神给你的生命，神给你的生命是有限的。

为什么不要为明天忧虑？我们仔细再读一读 34 节。

【马太福音 6:34】不要为明天忧虑，因为明天自有明天的忧虑，一天的难处一天当就够了。

耶稣说：“不要为明天忧虑”，什么是明天？明天就是未来，明天对很多人说就是明年、5 年后、10 年后。耶稣说：“不要为明天忧虑，因为明天自有明天的忧虑”，也就是说如果你有 N 个明天，你就会有 N 个忧虑，言下之意就是忧虑是永无止境，这是耶稣给我们的奉告。

我要讲几个事实给你们听。

事实 1：明天不是你能掌控

第一个事实是：明天不是你能掌控的。如果你能掌控你就不会忧虑，不要以为你能靠着自己的忧虑就能决定明天，能让自己更安心？不会的，耶稣说：“明天自有明天的忧虑。”

你会不会觉得活得越老越放心？因为你的忧虑都解决了。还是你活得越老，忧虑越多呢？而且多得要把你的忧虑转移给自己的子女，你的子女本来可以开开心心的生活，为什么这么小就有这么多烦恼呢？岂不是你把忧虑转移到孩子身上吗？包括个子高不高的问题。所以随着你年纪越大了，事实上你的忧虑没有减少，反而更多，这就是耶稣说的：“明天自有明天的忧虑”。

【雅各书 4:13 ~ 14】嘻！你们有话说：“今天明天我们要往某城里去，在那里住一年，做买卖得利。”其实明天如何，你们还不知道。你们的生命是什么呢？你们原来是一片云雾，出现少时就不见了。

我要强调，圣经不是说我们不能为明天计划，圣经要强调一个事实：明天如何，你们还不知道。所以在你做计划的过程中，你必须记住明天如何你并不知道，明天不是你能掌控的。这里告诉我们：“生命如同云雾”，转眼即逝，不是我们能掌控的。

计划只能预防，但是它不能改变未来，该发生的还是要发生，不该发生的也不会发生。你忧虑的事情可能根本就不会发生，你何苦呢？

【例子】玛莎拉蒂车撞宝马车

最近网上有一则新闻很多人都关注，就是河南永城的车祸，一辆意大利豪车玛莎拉蒂撞了一辆宝马车。我看到这些事情，觉得也挺可悲的，今天中国人物质不缺，但是为什么总是发生这种意外呢？这件事情也让我们看到什么叫“飞来横祸”。

宝马车基本都是上百万的车，按理说是很安全的车，因为它是跑车，一般人买来不是拿来跑，在中国也没地方让你跑，只能炫耀或者为了安全保障，因为跑车你要耐得起碰撞。可能这辆宝马的车主觉得自己的车很安全，但是你从没想过被后面一辆车撞来的时候，自己车就起火，还把里面的三个人烧死了。

这就是中国人说的“飞来横祸”，明天如何你真的不知道。你看了这个新闻后，你也开始担心自己的车安不安全？你要重新审视该买什么牌子的车？要不要买玛莎拉蒂？至少这个牌子的车撞了宝马，它没爆炸，玛莎拉蒂也就是上百万的车。相比之下，什么牌子的轿车最安全？你看我们的优越感又来了，有车的人也开始烦恼：“我这车不安全，如果被撞了怎么办？”但是事实是你的忧虑改变不了什么，因为明

天如何你不知道，不该发生的也不会发生，该发生的你也改变不了。

我们该如何面对“生命如同云雾”这个事实呢？我觉得你有两个选择，第一个选择是你每天生活在没完没了的忧虑中，因为你知道生命如同云雾，明天如何你不知道，你也掌握不了。第二个选择是当我们认识到这个事实，我们愿意将我们的生命，把我们的每一天交托给神来掌管，因为耶稣告诉我们：“天父知道你所需要的”，他既看顾坏人，赐下阳光、雨水给坏人。我们看的都咬牙切齿，为什么神还看顾坏人？神怎么没让他们饿死？但神还是供应给他们基本的需要，给他们有时间去悔改，那么更何况你呢？

【例子】神看顾童奶奶

很多人都认识童奶奶，有些人也去安徽探访过她，她最近捎了一个消息给我：“我已经 95 岁了，你什么时候再来见我？”，意思是要我去看她了。童奶奶在文革的时候，因为信仰的缘故遭受了很多的迫害，她当时也被村里的人排挤，丈夫又被叫去劳改，所以家里就靠着她一个女人要看顾三个小孩，家里常常穷得没什么东西可吃。

我记得她的见证里有一个片段，有一天家里也没什么吃的，但是很奇怪，村里面的一个学校，他们在打扫卫生的时候发现有一大麻袋长霉的红薯干。可能他们打开麻袋觉得这太难看了，也不知道该怎么处理？就给了他们，他们拿回家刷洗干净之后觉得还可以，就靠着这个作为他们的食物活下来了。你觉得这是神的供应吗？可能你觉得神也太不好吧，给他们这么一些不好的食物。但无论如何，他们靠这个活下来，神知道她的需要。

我告诉你，童奶奶今年活到 95 岁，脑袋还非常清醒，她还能下象棋。我们有很多开国元帅得到一流的照顾，也活不过 90 岁，你想方设法要保持身体健康，你想赚更多的钱，好让你能够养生。不如先看看你能不能活过 80 岁？她今年 95 岁，她的记忆还非常好，我只能说是神看顾了她全家。她在这么恶劣的情况下，在被人排挤迫害，被人看为是黑五类，孩子没有好的教育，村里面也没有人愿意帮他们，但是他们能够活下来，而且童奶奶还活得挺好。

我只是告诉你耶稣的话是真实的，你有没有这个信心让神看顾你呢？还是说你宁可选择第一个方案，你自己没完没了的忧虑，想方设法来看顾自己，买医保买保险。而且买保

险你要小心，有各种各类的保险，有些保险里癌症是不包的，别到时候你出事的时候，你发现这个病在保险是不包，就欲哭无泪。

你用你的方法尝试去保住自己，你有很多方法尝试让自己心里面有那份安稳，但我告诉你这些都是假的，因为明天如何你不知道，这就是事实。

事实 2: 明天不属于你，今天是神给你的礼物

为什么不要为明天忧虑？34 节的下一句耶稣就说到：“一天的难处一天当就够了”，我觉得神很恩慈，神知道我们很多东西担当不起，所以他借着耶稣告诉我们：“你何苦呢？”神只要求我们活好每一天就够了。

为什么不要为明天忧虑？第二个事实就是：因为明天不属于你的。明天是属于神的，因为生命是神赐予你的，今天才是神给你的礼物，所以耶稣奉告我们要珍惜每一天，过好每一天，一天的难处一天当就够了，神不要求你很多。

言下之意是如果你这样去生活，其他的就交给神，因为明天是神的，明天神会负责，你连明天都不知道，你凭什么去负责明天？你承担不起，但是事实是今天的人不懂得珍惜

今天。我觉得有趣的是，如果你不懂得珍惜今天，你何必为明天忧虑？很多人就是因为忧虑明天而毁了他们的今天，因为他们忽略了现在，他整天就想着明天、后年、5 年、10 年后怎么样？

夫妻关系破裂不就是这样吗？本来大家都是小康家庭，不缺吃不缺穿，开开心心的。但是很多起跑线的问题：教育起跑线、买房子起跑线、工作起跑线等等，就有了很多的攀比，我们开始就不满足于小康家庭，开始闹了。

攀比带来很多的焦虑和争吵，最后导致关系分裂，我们不懂得珍惜眼前所拥有的。两口子开开心心的生活，虽然不是大富大贵，但你不缺吃不缺穿，孩子也开开心心的，干嘛你要因为担心 5 年后怎么样？我会不会比不上别人？10 年后怎么样？孩子上大学怎么样？很多的忧虑导致两口子吵架，结果孩子也成了殃及池鱼，活得不开心，何苦呢？

如果你不懂得珍惜今天，干嘛要为明天忧虑？你已经毁了今天，你根本没有明天，我告诉你：“你的明天是不会幸福的，何苦呢？”耶稣给我们的劝告非常真实，我希望你好好的去听。

所以我们彼此鼓励，尽心尽力过好每一天，这就是圣经对我们的要求。今天是神给你的礼物，珍惜这份礼物，过好每一天，每一天敬畏神，珍爱生命，待人如己。我没要求你爱人如己，我只要你待人如己，追求和睦，生活知足，就够了。过好每一天，你不需要忧虑明天，因为明天不是你的，明天也不是你能够决定的，明天是属于神的，让神来为你负责明天，你有这个信心吗？

你看我和周老师，但愿你能看到这个事实，我们不用担心有什么没什么，因为你问我：“明年你去哪？”我也不知道会住在哪里？会去什么地方？但没关系，我相信的是神，因为明天是他的事，不是我的事。今天才是我的事，因为今天他给了我，所以我必须做一个管家，管好这一天，活好这一天。

事实 3: 明天如何取决于你今天的选择

第三个事实，为什么我们不必为明天忧虑？因为明天如何就取决于你今天的选择。明天如何你今天已经自己决定了，你还忧虑什么？你改不了。好种必然会结好果，你撒了坏种必然会结坏果。你还忧虑什么呢？你已经为你的明天决

定了。所以，脚踏实地活好今天非常重要，不需要为太多事情去忧虑而毁了你的今天。

回到河南永城的事故，这个 23 岁开玛莎拉蒂的女孩子，她的父亲太有钱了，听说她在网上经常炫耀自己的名贵包包这类，有时候我在想，会不会物质丰富成了我们的咒诅呢？

我觉得问题也不是物质丰富或者物质缺乏，因为物质缺乏的人也会很贪心，因为贪心而毁了自己的今天，现在问题的关键是我们缺乏这种意识：我们要为自己的每一天负责任。所以这个 23 岁的女孩很遗憾，因为她不懂得为她的今天负责，她毁了自己的明天，再多的物质对她有什么用呢？她的决定毁了她的明天，那你干嘛还忧虑明天？耶稣说一天的难处一天当就够了。

【例子】尼克胡哲

我记得看过尼克胡哲的见证，一个没手没脚，只有身躯的外国人，他的事迹感动了很多。如果你的腿手都没有，基本上你可能都不想活了，但这个人靠着神的恩典，他现在

能够鼓励很多遭遇不幸的人，他说：“你看着我，我什么都没有，我今天活得好好的”，他的生命鼓励了很多人的。



有一次他去参加一个家长会见面，跟一些家长在谈论父母跟孩子的关系。有一个父亲当时就问他一个问题，他说他

现在跟儿子的关系很不好，因为他现在退休了，一个人孤零零的在家，他很希望孩子回来看他，有时候还打电话给儿子：“儿子，你什么时候回来看我？”

有一次儿子就没有回来，儿子直截了当的跟爸爸说：“爸，以前我们小的时候也常常问你这个问题，你什么时候回来陪我们？你给我们的答案就是‘爸很忙，需要在外边赚钱，好让你们能够幸福’，爸~你应该明白，我们现在在外边也很忙。”

这位父亲知道儿子这个回答是有点带讽刺的语气，也就说：“爸，以前不是也这样待我们吗？为什么你现在会觉得孤单呢？”我感觉到这个儿子是有一种报复心理，这位爸爸就很难过，所以他去请教胡哲该怎么办？

我听了他这个问题，我也挺难过的。这就是我说的，你明天如何其实就取决于你今天的决定。很多人觉得我要努力赚钱，我要没完没了的加班、出差，好让自己的家庭能够幸福。但是你没想过，你的选择已经毁了你的明天。我觉得这个父亲说的话真的很现实，这就是很多家庭破裂的原因。

因为大家太关注明天了，甚至妻子会觉得丈夫不长进不努力：“为什么你不考虑 5 年后、10 年后怎么样？”自己的孩子也遭殃：“你再不好好学习就成了废物，你会成为清洁工、环卫工。”当环卫工有什么问题吗？为什么要这样去比较环卫工呢？你知道你说的话其实是很不道德，你如果心里面有神，你会很敏感你说的话，你不应该说这样的话灌输给孩子，会导致他们鄙视这种人。

我告诉你，如果没有人跟你打扫，你生活也不好过。在国外，有时候搞环卫的人罢工，垃圾一个星期没人打扫，你就知道后果多严重了，社会没有了他们，你也不能开心的生活。那你干嘛要灌输给孩子这种很不好的意识：“不读书你没前途，将来你要去当环卫工。”我觉得当环卫工没什么问题，最重要的是孩子开开心心地做一个正直的人，这才是最重要的，跟他个子高矮也没关系，你干嘛要把你的忧虑倾倒在孩子身上呢？

我觉得很多时候，我们就是忧虑这些东西，而毁掉了我们的今天，但我们却还没意识到。所以我跟你分享胡哲家长会这位父亲问的问题，我今天还能记住他问的这个问题，我也挺替他难过的，好像这件事情已经没办法逆转了

先求神的国和神的义

【雅各书 4:13 ~ 15】 噫！你们有话说：“今天明天我们要往某城里去，在那里住一年，做买卖得利。” 其实明天如何，你们还不知道。你们的生命是什么呢？你们原来是一片云雾，出现少时就不见了。你们只当说：“主若愿意，我们就可以活着，也可以做这事，或做那事。”

我们留意第 15 节，我们必须认识到神是我们生命的主宰，作者有非常深刻的意识：“神若愿意，我才可以活着”，我们必须有这种意识，这一点非常重要。圣经不是叫我们什么都不要计划，留意到他是说：“主若愿意”，然后我们才可以做这事做那事。

所以，你的计划是要在这种意识的前提下去计划：“神若愿意，我可以有明天...”。而不是反过来，好像都没有神，我们自己去忧虑、去计划、去奔跑。因为生命是神赐的，你不能随便做主，所以耶稣鼓励我们先求神的国和神的义。

什么是神的国？国必须有国王。“追求神的国”意思是我们要追求活在神的掌权底下，让神做我生命的主。“先”

这个字意味着这是你所关注、你所看重的，你竭力所追求的。很多人的“先”是他的钱财、工作、婚姻。但是耶稣告诉我们只有一件才是最重要：活在神的主权下，让神做你生命的主宰，做你生命的王，让他来带领你。

什么是神的义？就是神的旨意，就是雅各书说的：“主若愿意.....”，我有很多想法和计划，但是我愿意把这个交给神，跟神说：“神啊这只是我的想法，如果你愿意，你就带领我去成就这事，如果你不愿意，你帮我改吧，没关系的”。

“主若愿意”是一种能力

“主若愿意”这四个字是一种能力，这是一种用求问神的心态来过每一天，我不强求。“神啊，我有我的想法，我认为这是好的，但是我愿意把我所想的交给你，你来带领我”，这是一种非常从容的生活态度，是一种能力。因为我已经把我的生命交托给神了，生活我还是要去计划，我还是要为今天负责任，但是我愿意把我的想法、计划交给神，他是我的神我的主，他可以随便更改我的计划，我相信他的带领是最好的。

所以，我希望借着《雅各书》这句话来鼓励大家。我们要寻求活在神的主权下，让他来带领我们每一天的生活，以“主若愿意”为我们的宗旨。我告诉你，你的生活自然就会有那份的从容，你不需要随波逐流，你不需要整天为很多事情去焦虑。

焦虑会导致你跟家人的关系变的紧张，其实我们忧虑最终也是希望跟我们亲近的人幸福，但是事实恰恰相反，我们的忧虑常常导致自己不幸福，也影响到自己跟别人的关系，除非你愿意回应圣经的话：“主若愿意...”，把我的生命把我的计划交给神，让他来带领。

所以我希望大家听完道之后回去想一想，做一个听道去回应、去行道的人，我相信你必然会经历到神的真实。