

38.一天的难处一天当

【马太福音 6:31~34】所以，不要忧虑说，吃什么？喝什么？穿什么？这都是外邦人所求的。你们需用的这一切东西，你们的天父是知道的。你们要先求他的国和他的义，这些东西都要加给你们了。所以，不要为明天忧虑，因为明天自有明天的忧虑；一天的难处一天当就够了。”

31 和 32 节我们上一课看过，神借着耶稣来鼓励我们，叫我们不要忧虑吃什么喝什么穿什么，这其实就是我们所忧虑的，只不过今天我们把它总结成只忧虑一件事：钱。因为钱可以买到这些，所以我们现在只关注钱。耶稣说这些是外邦人（不认识神的人）所求的，他们的生命目标就是为了吃和穿，今天还加上一样：住。

耶稣告诉我们：这一切天上的神都知道。他就像我们父亲一样非常关注我们，耶稣鼓励我们要信靠神，不要像那些不认识神的人一样，在世上天天为这些东西忙忙碌碌，你活着真的也不知道为了什么？只是吃、喝、穿，我们今天就是这样过日子。

今天来看第 34 节，耶稣说：“所以不要为明天忧虑，因为明天自有明天的忧虑，一天的难处一天当就够了”，你读了 34 节，会不会觉得圣经的人生观很凄凉？为什么不要为明天忧虑？因为明天自有明天的忧虑，也就是说每一天都有新

的忧虑，是不是听起来很悲观？我以为做了基督徒什么都不用忧虑，但耶稣说还有明天的忧虑，所以你别管明天，你先管好今天。

福无双至，祸不单行

耶稣这番话使得我想起中国人的一句老话：“福无双至，祸不单行”，从你个人的经历，你同意这句话吗？比如你找工作，今天很幸运的找到一份你喜欢的工作，你很开心，如果按照“福无双至”，那我这么幸运找到这份工作，于是就开始担心这份工作我能坚持多久？会不会干两天人家就不要我呢？

所以即使福临到你，你还是在忧虑，因为“福无双至”，福已经到了，开始担心下一次是什么祸临到？其实我觉得中国古人说的话也挺有意思，人生就是这么悲观，你同意吗？总是甩不掉忧虑。即使有福气，你也在忧虑什么时候会丢了福气？福气之后会跟着什么倒霉事要临到我？有了坏事，你又担心明天会不会有更糟的事临到我？因为“祸不单行”，所以你发现我们人很自然地天天活在忧虑中，好像就是甩不掉忧虑。

我们今天要看的是 30 节，你发现耶稣好像也是说同样的话，而且耶稣说：“每一天都有难处”，明天会有好的盼望

吗？明天还有明天的忧虑。我想这样一看，人生真的没什么乐趣。

难处是指邪恶的事

我们先明白耶稣说“一天的难处一天当就够了”，指的是什么难处呢？如果你看英文圣经，“难处”在英文的意思是“邪恶”，是指不好的事，每天都会有很多不好（邪恶）的事临到我们。耶稣说你一天去面对一天的难处就够了，不要去忧虑太多东西，因为一天已经足够困难，这就是人生。

为什么这么悲惨？比如你每天上班，有多少次你是开开心心地下班？下班后满脸笑容地回到家，很开心跟家人拥抱？还是回到家后，你都已经“衰残”了？出门时是一朵新鲜的花朵，回家之后就凋谢。

你有没有想过为什么？当然累是其中一个原因。但有时候累也不一定令到我们不开心，累也可以开心的累。但我留意到大部分人上完班回来，基本上所有的快乐都没有了，为什么？因为每一天的难处已经把你耗尽了，每一天都有各种的难处在等着你，比如说难缠的恶人。

这个恶人可能是你的家人，在你还没出门前就已经跟你吵了，然后你很不开心地去上班，去到单位又遇到很难相处的同事，同事又有很多地方为难你，搞得你又很不开心。这

种关系上的矛盾使到我们工作没乐趣，这就是我们常常要面对的恶事（不好的事），所以你经常在网上会看动不动扇别人耳光的视频。

其实人心里面充满了怒气，一有机会就发泄出来，再加上稍微出一些事，人家扇你一个耳光，你莫名其妙遇到一个恶人，遇到一件很不开心的事，你又要去面对了。尤其很多恶事是我们没办法预防的，比如上一次我跟大家提到的河南永城的车祸，一辆宝马停在红绿灯那边，后面一辆玛莎拉蒂就撞上，结果车就着火，死了两个人。有些不好的事是飞来横祸，这是我们没办法预防，也没办法改变。

每一天都有很多奇奇怪怪，我们不想要的事临到我们。想想这辆宝马车里面的家人，可能丈夫早上开开心心的出门，等着像平常一样办完事，晚上就回来，可没想到恶事就突然临到，改变了一切。最近有一个姐妹告诉我，她去做了体检后，发现原来她肚子里有一个很大的包块。

有些东西不是我们想要的，但是突然间就临到我们，这也是一种难处，其实生活中确实有很多难处，但为什么呢？我们该怎么去面对呢？先来看一看“难处”这个字。

心不正直，生发出恶

【使徒行传 8:21~22】你在这道上无份无关；因为在神面前，你的心不正。你当懊悔你这罪恶，祈求主，或者你心里的意念可得赦免。

这里谈到有一个人看到这些传福音的人能够行神迹，于是他就很羡慕地说：“我给你点钱，请你教我，我怎样能够行这样的神迹？”，结果他就受到了责备：“你在这道上无份无关”，意思是他在听到神的话上没缘分，因为“在神的面前，你的心不正”。

“心不正”会带来什么后果？这里说到：“你当懊悔你这罪恶”，心不正就会生发罪恶，“罪恶”跟“难处”是同一个字。恶是怎么来的？这里告诉我们是因为人的心在神面前不正直，如果我们的的心不正直，我们心里面就会生发出许多罪恶来，而这个恶就会表现在我们的行为上。

我们常常说恶言恶行，这些恶言恶行是怎么来的？是因为我们的心不正直。如果你问我：“为什么世界上这么多难处，神在哪里？神怎么不管？”，我告诉你：“神不打算管，你自己必须决定你要做什么样的人？”。如果你还是选择一个心术不正的人，每天要制造很多的难处给别人，而别人也因为自己不信神，也不敬畏神，他也会制造很多的难处给

你，可能是你的同事，也可能是你的家人。所以有些家庭吵吵闹闹的，孩子可能也不太明白父母整天吵架干什么？

当我们心里面不敬畏神的时候，我们会制造很多的难处给别人，神不打算管。所以这里说到“你当悔改”，神要你自己去做决定。我们是生活在一个不敬畏神的时代，每个人都给罪恶辖制着，因为我们的心不正直，就会生发很多的恶，而恶自然会产生很多的连锁反应。

【例子】怀疑男同事偷吃餐厅薯条

我记得很久前发生这样一件很有趣的事，我们认识有一个女孩子和一个男孩子，两个人只是认识而已，他们在一个西餐厅当实习生，有一天这个男生从厨房里端出来薯条汉堡时，他在盘子里面拿了一根薯条吃，正巧被这个女生看到了。

然后这个女孩子回到家，就跟她一起住的女生说了这件事：“这人真糟，人家顾客的薯条他也偷吃了”，当中有一个女孩子听了就愤愤不平说：“这样的事也做，不行！我打个电话告诉他”。她就打了电话跟男生说：“喂，你那天怎么去偷吃顾客的薯条？”，男生听了就很生气，也没说什么。

到了半夜，这个男生就打电话给这个女同事说：“你干嘛在人家面前说我偷吃顾客的薯条？”三更半夜打电话就说了这句话，也没说他是谁，然后就把电话挂了。那个女生就开

始有点紧张：“糟了，怎么办？”，然后她就找我们谈，看看怎么解决这个问题？好像这一句话就闹的大家很不开心，不知道第二天上班见到他该怎么办？

很多的难处就由此生发了，你本来一天可以快乐的，但是你这一天因为有些事情处理得不好，自己快乐不起来了，你现在要面对新的难处，本来跟这个男同事关系好好的，因为这句话导致第二天去上班的时候，大家的关系就变的紧张了。

当我们的的心不正，我们就会做出许多不好的事，比如这个女生，她说了一些不该说的话。其实后来我了解到这个男生是想在端出去之前，他要先试吃一下这个薯条看脆不脆，免得顾客吃了投诉说薯条不脆。我相信这个男生，因为他在里面干活，天天都有的吃，干嘛要偷吃？所以我相信他确实是这个理由，他只是担心顾客会投诉。所以你会发现，小小的一句话也会导致我们很不开心，你一不开心，很多的忧虑就来了，开始担心我明天见到这个男同事怎么办呢？忧虑又多一样。为什么明天自有明天的忧虑？因为今天你的心不正，你做错了事，那么明天你会面对更多的忧虑。虽然别人给你制造的问题，是你没办法预防，但是有些东西是你自己可以预防，也可以把它做好的。

我们是恶的散播者也是受害者

其实我们都是恶的散播者，恶就是难处，不知道你在单位里面，你是给同事带来开心？还是难处？但大部分人都是恶的散播者，我们同时间也是许多恶（难处）的受害者。

【例子】两个老兵回顾当年战争敌对情景

我以前看过一个关于二战的纪录片，特别在诺曼底那场战役，回到原地，记者访问了两个老兵，一个德国老兵和一个英国老兵。两个老兵在诺曼底沙滩上很友好的谈笑风生，一边笑一边聊，德国老兵说：“我当时就在那边上面开着机关枪扫射你们”。然后英国老兵说：“当年我扑在沙地上爬行.....”大家就非常开心地讲述当年发生的事。

为什么会有战争？其实战争是少数国家领导的决定，国家领导可能考虑政治原因、经济原因或者他个人的野心，他决定要发动战争，结果全国突然间就卷入一场恶里面了，老百姓没选择要打仗，但是上面决定要打仗，老百姓就得去打。

看到这两个老兵，我都觉得很叹息，原来可以很友好的，但为什么他们会打起仗？其实跟老百姓是没关系，这种恶不是我们能避免的。但是正如我说，我们都是恶的散播

者，我们制造了很多恶给别人，你不要只想着那都是领导的错，但是在平时生活中你会不会也是散播很多恶的人？

比如说今天很多天灾、极端天气是人祸造成，因为人的贪心把树木都砍了，把地也挖了，能挖的就挖，能砍的就砍，结果造成了极端的天气，大家都要受苦。如果突然间有一天这里发洪水，我们又面对一个难处了，但这是人祸，跟老天爷没关系，我们都是恶的散播者。还有一点我非常确信的是，今天很多的疾病跟食物是有关系的，食物制造商为了赚钱，什么东西都可以加在食物里，你吃了有什么后果他不知道，但有了后果，你自己要去面对难处。

今天我们制造了很多难处给彼此，我们既是恶的散播者也是受害者。事实是我们没办法改变别人，但是圣经告诉我们：你可以先改变你自己。

立志不把难处给别人

怎样改变自己？每天都有难处，但从今天开始，我要立志做这样的人：我不要把难处交给我的家人、同事，好让他们这一天能够过得好，至少这是我可以做到的。可能今天我不开心，但是我坚持自己不闹情绪，也不发脾气，我不想把自己心里的难处加给他们，让他们今天过得不好，至少这是我们可以做的。

所以圣经呼吁这个人说：“你当懊悔你的罪恶，好让你心里的意念可以得到赦免”。圣经呼吁我们要悔改，不要再做一个不敬畏神的人，经常把难处加给别人，也不要做一个恶的散播者，因为我们生活在一个不敬畏神的时代，生活真的很艰难，所以我们不要再把难处交给我们周边的人。

为什么小孩子不会忧虑？

【马太福音 6:31~33】所以，不要忧虑说，吃什么？喝什么？穿什么？这都是外邦人所求的。你们需用的这一切东西，你们的天父是知道的。你们要先求他的国和他的义，这些东西都要加给你们了。

如果你仔细看 31~34 节，耶稣有两次呼吁我们“不要忧虑”，我之前说过不要忧虑不是得过且过，毫无计划，而是不要让忧虑来奴役我们，不要因忧虑而去计划，因为你的计划永远跟不上变化，所以不要以为你有计划就能够改变很多东西。

但是人有可能不忧虑吗？不可能。但你有经历过比较长的“没有忧虑”的时候？

想一想其实我们都有经历过，我记得从小时候一直到中学，我基本上没什么忧虑，在还没上小学的时候，我最开心的一件事就是因为我爸在外地工作，我妈通常会等到吃完晚

饭，大概 6 点多到 7 点左右，会带着我出去到一个大球场，带着我的脚踏玩具车，她就在那边乘凉，然后我骑玩具车疯狂地跑来跑去，可以玩上两个小时，大概八九点左右我们就回家。

那时候，每一天我就盼望那个时间到来，就去玩，天天就是这样过日子，我没想过我有任何的忧虑，所以不忧虑是有可能的。小时候我觉得时间很多，我相信你们也有同样的经历，你小的时候不会忧虑很多东西，但是慢慢长大就会。

即使到了大学，我最多忧虑就是考试，其实也没什么大事。工作我也不忧虑，反正我工作几个月就足够钱交学费了，所以也不造成什么忧虑。但好像随着你慢慢长大，不知道为什么，忧虑的事情自然就会增多，为什么小孩子可以无忧无虑？我们觉得小孩是无知、幼稚，所以很多父母从小就要教他们要忧虑，你不好好学习，将来就会怎么样等等，必须教他们不要输在起跑点上，就是要学会忧虑，要学会计划。

但是我们还是要回到这个问题，孩子为什么不会忧虑？只是因为他们不懂事吗？我相信其中一个原因就是小孩子不用操心很多东西是因为他知道父母在背后看着他，所以他从来不觉得自己需要去操心。而且还有一点，小孩子比较容易满足。

正如小时候我就等着 6 点多吃完饭，就可以出去球场玩就行了，我没什么要求。不像今天的孩子可玩的东西多了，变的不容易满足，所以你们做父母的也要小心，不要总觉得买好东西就是对孩子好，你买的东西越多，小孩越难满足。

所以当时我觉得孩子是容易满足，而且以父母为满足。其实我不操心是因为我知道父母在看着我，我以父母为满足，妈妈带我出去玩，我很高兴，因为妈妈在旁边带着我，这个场景给我留下很深刻的印象。

为什么我说这番话呢？怎样才能不忧虑？耶稣说：“你所需用的这一切东西，你们的天父是知道的”，留意到，又回到你跟神的关系，为什么你会忧虑？如果你不认识神，你肯定要忧虑，但是圣经鼓励我们要做一个认识神的人，你知道天上的神就像父亲一样在看着你吗？第 6 章说了很多这样的话，“你天上的父亲（神）在暗中常常看着你”，意思说他关注你。

【马太福音 6:26】你们看那天上的飞鸟，也不种，也不收，也不积蓄在仓里，你们的天父尚且养活它。你们不比飞鸟贵重得多吗？

这里说到天上的飞鸟不懂得种也不懂得收，它们也没有仓库储存食物，但是它们能活着。为什么？耶稣告诉我们一个秘密：因为天上的神养活他们。如果你不信有神，你好好

去观察大自然。这些麻雀这么弱小，没有仓库，它们想多存一天的食物都没有，但是它们依然能够快活地活着，因为天父养活它们。

耶稣说：“你们比飞鸟更贵重”，如果天父养活飞鸟，他岂不更会看顾、养活你们吗？所以这里又强调天父在背后养活我们。而 32 节又再次强调：“你所需要的天父都知道了”，所以我也希望借着这句话来鼓励你们。

留意到耶稣又把我们指向跟神的关系，就好像小孩子跟父母的关系。小孩子为什么没有忧虑？因为他知道父母在看着他。说实话，小孩子很多东西也承担不起，他忧虑也没用。

我们以为我们承担得起，但是在现实生活中，你会发现很多东西是你承担不起的，所以耶稣说不要忧虑。你以为你承担得起？我告诉你：“你承担不起”，就好像刚才说的那个姐妹去做一下体检，发现有十几个大包块在肚子里，其实是你承担不起，而且不是你能控制的。但是耶稣在这里呼吁我们：“你是否愿意去认识神？以他为你的天父，让他来看顾你吗？你是否愿意去信靠他吗？”

【例子】太太体检癌症指数意外超高

我讲一个真实的故事给你听，信靠神真的是很好的一件事。很多年前，有一次我跟周老师遇到一些朋友，其中一个朋友是在验血化验室里面工作的，有一天他拿了一些单位发的超级优惠券，跟我们说体检很便宜很超值，而且还增加了一些额外的项目，比如检查有没有癌症指数，不用额外给钱。然后他就问我们：“要不要？”，后来我们看了一下，觉得挺便宜，而且我们很多年没体检过，然后我就说：“好吧，我们就去检一下”。

周老师去检查的时候，发现她有个癌症指数严重超标了，一般指数在 37 或以下是正常，37 或以上可能有问题，但是周老师的癌症指数飙到 1710。我们当时还以为错了，因为很多时候体检时会有一些特殊原因，你的某些指数会升高，过一个星期可能就没了。化验室人员跟我们说：“你隔一个星期再去检查一下，很不妙，怎么会这么高呢？”然后我们隔了一个星期，跑到香港的一个家庭医生的诊所再去检查，你知道指数升到多少吗？2910。我想这个事态严重了，肯定不是错误。

我们遇到这个家庭医生是一个基督徒，他知道我们也是基督徒，也是传道的，他就对我们特别好，特别的关注我们，赶紧安排我们到医院找医生去检查一下，他说这个不太正常，医院的医生看了也摇头说：“怎么会可能这么高？”

医生觉得这个情况很特殊，必须安排周老师早一点去检查或者动手术，后来发现其实也没什么，就是一个良性的包块，但不知道为什么癌症指数会这么高，医生也解释不了。

我想说的是，因为有很多东西不是我们能掌控，你可以年年做检查，这并不代表说你的健康就肯定有保障，我们几年才体验一次，如果不是有超值优惠券，我们也不会考虑去检查。但是我觉得神很特别，可能神就是用这个方法，用很不寻常的指标逼着医生赶紧去帮周老师插队，推到前面去，赶紧去打开看看是什么东西？后来也只是做了一些微创就解决。因为她手术是在香港做的，你知道最后用了多少钱吗？整个包括手术才 700 块钱。

我想说的是，其实有很多东西不是我们能掌控的，你可以买很多保险来保自己，但这东西要来，你就知道其实也保不了你，只是你希望自己心里面会踏实一点。其实很多难处不是我们承担得起的，我刚才说到那个姐妹发现有个包块的，她的癌症指数才 63，而且她的包块大小比周老师大了接近 1 倍，周老师还不到 10cm，她的是 17cm，所以很多东西不是我们能控制的。

这么多年来，我发现神真是我们的天父，我们没有这个条件像很多人一样可以买各种保险，每年可以去做检查、搞养生，吃好穿好，尽量保持你不要有病。但我觉得其实很多东西不是我们能保得起，耶稣说明天自有明天的难处，总有

意想不到的东西会临到你。耶稣鼓励我们：“你的需要天父都知道，为什么你不能像小孩子一样去相信他呢？”

让神做你的父、你的王

【马太福音 6:33】你们要先求他的国和他的义，这些东西都要加给你们了。

怎样相信他？耶稣说：“你要神做你的神和你的天父吗？” “你先求他的国和他的义”，什么意思呢？这是做儿女的义务，“求他的国”就是以神为你生命的王，“求他的义”就是要行神看为正直的事，不要再自我中心了，免得你害人害己。

犹太人有一句话：“Avinu Malkeinu”，他们常常这样称呼神，意思是：“我们的父我们的王”，我觉得这两个结合在一起很有意思，如果神是你生命的王，他就有这个责任要照顾你，否则这个王有什么用呢？所以他也会成了你的父，他会帮我们承担难处。

你不需要把你承担不起的难处交给别人，这就是我们今天的悲哀。很多难处我们承担不起，但是我们硬要把我们承担不起的难处交给别人。比如说有些事情你承担不起，你不开心，同时你还要把自己的不开心一定要强加给身边的人，好让别人也不开心，这就是每一天我们所遇到的难处。

如果你是做父母的，我要鼓励你不要养儿防老，其实养儿防老也是为了解决忧虑的问题，是你的忧虑造成这种心理，你担心老了没人照顾我怎么办，所以你要养儿防老。我说为什么不要养儿防老？按照耶稣这番话，你应该明白，你的孩子也有他们承担不起的难处，你不要指望他们。

你应该做的是教他们怎样去依靠神，以神为他们的天父？这样你才是把最好的产业（遗产）给你的孩子。你给他钱是没用的，你的钱最后也救不了你，所以你只好把你用不完的钱给你的孩子，你知道钱不是你的保障。

我希望我们不要养儿防老，而是真的我们自己先依靠神，让神做我们的天父，也把这个神介绍给我们的孩子，让孩子学习去依靠神为他的天父，这就是父母能够给孩子最好的礼物。

【例子】周老师妈妈依靠神

我觉得很感谢神，就是周老师的妈妈已经快 80 岁了，她在香港一个人住，香港还有两个姐姐，偶尔也会来看她，她妈妈也是信主的，也知道我们在中国服侍，每次我们打电话给她，她总会问：“你们忙不忙？”“忙~”她常常就说：“忙是好的，你们专心服事”，她常常最后总会这样叮嘱我们：“你们就好好去忙，做你们该做的事”。

她 80 岁了，其实我明白老人家通常都很希望孩子能够陪着她，但是因为妈妈认识神，她心里面有这份依靠，所以她能够放得下，鼓励孩子：“你好好的去服事神，不用担心我”，每次我们回去香港跟她住，我们离开的时候，她总要送我们，其实她是舍不得我们的，但是她背后又非常支持我们去做神的工作。

一样的，如果我们是做儿女的，我们真的能够以神为我们的天父，学习去依靠天父来生活，也能够把神介绍给我们的父母，因为你的父母有很多他们担不起的难处。同样的，你做父母的，但愿也能够把神也介绍给你的孩子，因为将来你的孩子也会面对很多他承担不了的难处，只有神才能成为他们的帮助。

所以我就用这个来鼓励大家，作为第六章的结束。