

34. 主祷文看重什么

今天社会大家都很忙碌，圣经说人只能工作六天，第七天必须休息，我猜这不是一条律法，如果人真的是神创造，那神一定知道什么对人是最好的，所以神给人的建议是你只能工作六天，第七天你必须休息，不单肉体需要休息，更重要的是我们的心灵也需要休息，这正是我们今天所忽略，我们今天生活忙的好像忘记自己还有个心灵，工作从早忙到晚，如果你只是工作六天已经很好了，第七天还可以休息，但是到第七天，我们就开始忙着各种娱乐活动，肉体又开始活跃，又没好好休息，在这种长时间的忙碌下，我觉得我们人已经忘记自己有一个心灵。

最近看了一个报道说现在中国年轻人有很多的忧郁症，青少年面临各种的生活压力可能太大，导致他们的精神应付不来。如果精神上有什么问题，心理学家会告诉你是什么内分泌失调等等，当然你心灵有问题，身体肯定也会受影响，但是很少人意识到，其实我们缺乏的正是休息，不单是肉体还有心灵，所以我觉得今天我们能够这样聚在一起，在神的面前安静，这是一个很大的福分，求神也帮助我们的心能够去亲近到他，能够感受到他的同在。

陷入试探是件危险的事

今天我们继续谈马太福音 6 章的主祷文，重点来看主祷文最后的一个部分。

【马太福音 6:11 ~ 13】我们日用的饮食，今日赐给我们。免我们的债，如同我们免了人的债。不叫我们遇见试探；救我们脱离凶恶（或译：脱离恶者）。因为国度、权柄、荣耀，全是你的，直到永远，阿们！（有古卷没有因为...阿们等字）！

我们先集中看第 13 节，留意到 13 节的最后部分是后来的人加上去，好像觉得主祷文结束有点不完美，就加上了这句：“因为国度...阿们”，其实主祷文是在 13 节上部分结束。这里说到耶稣教我们祷告要求神不要叫我们遇见试探，救我们脱离凶恶（邪恶的意思）。

留意到括弧里面告诉你，邪恶也带有另外一重的含义：恶者（名词），所以言下之意就是，如果你不小心掉入了试探，你就是陷入到邪恶的陷阱里，成了那恶者魔鬼的俘虏，这里耶稣强调要祷告求神救我们，因为陷入试探是一件非常危险的事。

你读了主祷文之后，会不会觉得如果自己这样祷告的话，我就有了双重保护？第一，如果我这样祷告后，我就不会

遇见试探？第二，即使我不小心掉入试探，神也会救我脱离凶恶？然后每天早上你做了这样祷告之后，你就可以放心出门了，什么凶恶的事也不会临到你，耶稣说的是这个意思吗？

如果我今天早上祷告了，走出去不到一个小时，我就遇见试探了，那我祷告还有什么意思呢？但至少祷告会让我们警醒、敏感到试探和魔鬼的存在，我们不能早上一开始就忙忙碌碌地出门，一点警觉都没有。当你忘了自己有个心灵的时候，你就不会在属灵上有那份的警醒，你想到的都是肉体的事。

或者我们先了解一下，在你看来，什么是你的试探？可能你不好意思说。如果你不知道什么是试探，那你怎么去分辨呢？如果你不懂得分辨，你就会屡战屡败。试探是不是那些显而易见的凶恶、邪恶呢？我希望大家不要以为试探都是那些显而易见的恶事，比如抢劫、杀人、强奸等，好像有人突然跑来跟你说：“咱们今天去抢劫吧”，这太明显了。“试探”言下之意就是魔鬼布下的陷阱，我们看看一个例子，看看什么是试探？

物质好处的试探

【马太福音 4:8 ~ 10】魔鬼又带他上了一座最高的山，将世上的万国与万国的荣华都指给他看，对他说：“你若俯伏拜

我，我就把这一切都赐给你。”耶稣说：“撒但（就是抵挡的意思，乃魔鬼的别名），退去吧！因为经上记着说：当拜主 - 你的神，单要侍奉他。”

这是耶稣遇到魔鬼的一个试探，魔鬼为什么突然间要把世上的万国都给耶稣呢？因为耶稣来就是为了拯救万民万国，这点魔鬼非常了解，所以魔鬼就来了一个软政策，说：“咱们别对着干，你要这个世界，我可以给你，但是条件很简单，你就拜拜我，表达一下，承认说这是我给你的就行。”

仔细听清楚了：这是很简单的一件事。你不是想要救这个世界吗？那好，我把这个世界给你管，这不是机会吗？又不用跟他对着干。你觉得这是机会还是试探？很多时候我们自以为比魔鬼聪明。

比如很多基督徒知道这份工作会很辛苦，如果我换一份工作，我将来去聚会就很辛苦，因为时间很忙，甚至星期天也不能休息，但是这份工作我可以赚更多钱，赚了钱我可以把钱奉献给神，然后我们心里面就开始盘算了，觉得这是好机会。很多时候我们自以为比魔鬼聪明，但魔鬼知道我们想要什么？他会给我们。

但是魔鬼对耶稣说的话，有点像香港的一国两制，你可以按你的意思管，但这“一国两制”是完全自由的吗？是你想干什么就干什么吗？不是，还是中央来管的。所以耶稣非

常清楚，这不是一个机会，这是一个陷阱，一旦你签了这个合约，你就是属于魔鬼的。

魔鬼想试探耶稣什么？其实就是想把耶稣从神的阵营那边拉拢过来，这就是试探的最终目的：把你从神的阵营那边拉过来。或者当一个非基督徒朝着神的方向走的时候，魔鬼会想办法把他再拉回来。

【例子】夫妻忙开便利店，远离了神

我记得我在加拿大的时候就遇到这样一件事，当时教会来了一对从中国移民过来的中年夫妻，他们刚来教会的时候非常认真，他们也有一份工作，但是刚移民过去，他们英语不太好，只能帮人打工，所以工资也不高，但生活是没有问题。

他们来到教会一段时间，对神越来越认真。但因为中国人喜欢跟中国人一起聊天，中国人喜欢攀比，在平常谈话间，他们发现自己赚的工资好像比别人低了。后来有朋友就给他们出了一个主意：“你们去搞个便利店，做点小生意，自己做老板”，于是在朋友的游说下，这对夫妻就天天在盘算要开便利店，很神奇，不久后，离他们家不远的那条街真的有人要转让便利店，他们觉得这是天时地利人和，于是就要了那家便利店。

开了之后他们就后悔了，因为开便利店，不是你想那么简单，因为便利店白天没什么生意，通常是傍晚到凌晨两三点，生意才比较好，因为晚上人家不想到超市去买东西，就在楼下便利店买，所以他们必须开得很晚。但是白天没生意也舍不得休息，因为房租也给了，我坐在店里面，即使一个小时只来三个客人来，就能赚三个人的钱，来四个就赚四个，反正多一个就赚一个，所以他们白天也舍不得休息，结果他们决定从早上 9 点一直开到凌晨 2 点，一段时间后他们就累得不行了，就不来教会了，因为他们真的来不了。

所以我发现撒但真的很有办法，他知道他们那时候对神也开始认真，他就设了一个机会给他们，好像你可以多赚一点钱。但事实不是这样，而且一年内便利店被人抢了两次，因为晚上加拿大吸毒的人也不少，通常晚上出来买东西的都是一些吸毒的，被人抢了两次，他们也很辛苦。

后来我在想如果他们赚不了钱，他们也舍不得走，因为钱投进去了。如果赚了钱，他们更舍不得走，因为你多开一个小时就能多赚一点钱，所以一旦陷进去了，就出不来了。

所以，试探不是一些穷凶恶极的事临到你，试探往往是一些非常迎合你心意的东西突然间临到你，而且在你看来是非常合理的事，但是会把你牢牢地缠住，最终把你跟神给隔离开，这就是试探。

刚才是一些钱财和物质上好处的试探，我们再来看一个旧约的例子，看看各种不同的试探。

情欲的试探

【创世纪 39:7】这事以后，约瑟主人的妻以目送情给约瑟，说：“你与我同寝吧！”

【创世纪 39:10~12】后来她天天和约瑟说，约瑟却不听从她，不与她同寝，也不和她在一处。有一天，约瑟进屋里去办事，家中人没有一个在那屋里，妇人就拉住他的衣裳，说：“你与我同寝吧！”约瑟把衣裳丢在妇人手里，跑到外边去了。

这个例子中的试探是非常明显，约瑟老板的妻子在诱惑他。在今天的时代，大部分是女的会遇到这类试探，想想你在工作单位，如果你的老总是个帅哥，他有家庭，但是他看重你，向你示好，你真的会认为这是试探吗？你会躲吗？这是工作中很常见的事。但是我担心今天我们不认为这是试探，我们认为这是好处，是能够得到提拔、发财的好机会。公司最大的老总向我示好，我也知道他结婚了，但是现在社会这种事情，我们也习以为常。

他向我示好，我也对他好一些，或者我们私底下有些关系没人知道，但是在公司里面我会得到很多好处，你觉得这

是试探吗？我担心今天大部分人理性上觉得这样不好，但在实际生活中，我们不会觉得这是试探，我们反而觉得这是机会，因为当整个社会道德下滑的时候，我们根本分不清楚什么是善？什么是恶？面对试探，我们是不堪一击。

这里约瑟面对的是一个非常大的凶恶，因为淫乱的罪会使得你的良心永远蒙上一个污点。当然外面没人知道，但是如果有人问你的良心：“你真的没干过这种事吗？”我告诉你，你心里面会有愧疚的，这将会是一个永远的污点，使你不能够坦然的面对神、面对人，结果就成了魔鬼控制我们的一个把柄。

你发现你一旦干了一件坏事，你就不在乎干第二件、第三件、第四件，你会继续堕落下去。可能起初你很愿意从善，但是一旦你放松一次，掉入陷阱，撒但就会牢牢地控制你，让你自暴自弃，因为你知道自己好像没希望了。留意到约瑟是怎样面对试探？这个是值得我们学习，他会懂得拒绝躲开，他知道这个女人别有用心，所以他尽可能不跟她在一起。但是她是老板的妻子，她也有权利来指挥你，所以对约瑟来说，这是非常困难，但是无论如何，他都尽力拒绝和回避，当没办法避开的时候他选择逃离。

我想说的是：我们不能被动地面对试探。不要以为你早上做了一个祷告后，当试探来了，你就坐在那边等着神救你。对不起，这不是圣经的教导，你该做的你还是要做，无论

是拒绝、回避、逃离，你都必须要做。打个比方，好比一个赌徒欠了很多钱，别人帮你还了钱，你也答应说：“我要戒赌了”，那怎样才是真正的戒赌？你不能说我不赌了，但是有人赌钱，你就会去围观，那就是自投罗网，一旦人说：“三缺一”，请问你是上还是不上？

我们不能被动的去面对试探，当你知道这东西是你的试探，你就必须要拒绝、回避，甚至要逃离。你如果不想被邪恶控制，你必须要付代价，约瑟要付上一个非常沉重的代价，因为他得罪了主人的妻子，主人的妻子反过来控告说约瑟要非礼她，后来约瑟被坐牢了，因为他激怒了主人的妻子。

所以这是另外一种试探：情欲的试探。

情绪的试探

创世纪第四章提到另外一种试探，就是该隐的例子，该隐因为心里面跟他的弟弟有争竞，争竞使得他心里产生嫉妒，最后发怒杀了弟弟，这就是一种情绪上的试探。

每天生活你都会遇到一些不愉快的事，这些不愉快的事其实就是一种的试探，它要刺激你的情绪，你会怎么选择？你会按照神的意思和方法去回应吗？比如说逃避、回避，还是你要跟对方对着干？你向我发脾气，我也要冲你发脾气，你说我不好，我也要用恶言来回敬你。

留意到该隐，因为他心里面有争竞和嫉妒，他成了情绪的奴隶，你可以说他一步错步步错。有些情绪引起的错误还可以挽回，但有些是挽不回的，该隐就犯了一个挽不回的错误，他一怒之下把自己的弟弟给杀了。该隐的例子也给我们一个提醒，我们该怎么面对试探？留意到，神是有提醒该隐的。

其实这里是提醒我们：如果我们不想掉入试探，除了要祷告以外，我们还要留心听神的话。比如你今天读圣经的时候，好像这句话提醒你一些事，有时候神会透过你的良心提醒你，你要留心听，你要按照圣经的提醒去做，因为这些话是要救你脱离凶恶的，这是我们当尽的本分。如果我们留心听，神就会保守我们，使我们不会掉入网罗中。

所以我要大家明白，这一句祷文不是要教导我们把责任推卸给神，好像早上你做了一个祷告之后，我出去干什么都不会有事，不是这个意思，神不会勉强我们做决定，但是我们要为我们的选择负责任，所以我希望大家能够做一个敬畏神的人，好好正视圣经的警告，要远离一切的试探，你如果知道这是试探，知道这是不好的事，你要去远离它，也要祷告求神帮助你，因为当你有前面的这些条件之后，你的祷告神就会听。

主祷文最关注赦免人的罪

接下来我们要看一看刚才读的三节经文，“试探”跟“日用的饮食”和“赦免我们的罪”这三者有什么关系？上一次我们看到“日用的饮食”就是日用的粮食，饮食在圣经里象征了神的旨意，“日用的饮食”意思就是我们每一天当遵行的神的旨意。

耶稣鼓励我们，我们每一天都当这样求，早上起来的时候要有这份的自觉，祷告求神让你有这份的敏感，知道这一天有什么事是我们当行？求神提醒我们。我们也要培养这种好习惯去敏感神给我们的提醒，让他在每一天生活中能够带领和提醒我们。

你读了主祷文之后，你觉得神最关注的是什么？我们跟神的关系最重要的是我们跟人的关系，主祷文最关注的就是赦免人的罪。为什么我这么说？因为主祷文结束后，耶稣就说了下面这两句话。

【马太福音 6:14~15】“你们饶恕人的过犯，你们的天父也必饶恕你们的过犯；你们不饶恕人的过犯，你们的天父也必不饶恕你们的过犯。”

你读的时候，你会不会觉得很奇怪，刚刚讲完主祷文，突然间就冒出这两句“饶恕人....”，而且这两句意思是一样的，这两句话总结了主祷文，它用不同的方式重复了两次，担心我们没听清楚，可见赦免人是非常重要的事，这是神向我

们的旨意，这是神给我们每一天的粮食，是要我们去做，我们不能够听而不闻。

所以希望大家明白，主祷文最关注的就是赦免人的罪，这是整本圣经非常重要的教导。如果你真的想遵行神的旨意，必须要从饶恕人开始，这是我们每一天必须要去做，我们来看看圣经的一些教导和强调。

【以弗所书 4:31 ~ 32】一切苦毒、恼恨、忿怒、嚷闹、毁谤，并一切的恶毒（或译：阴毒），都当从你们中间除掉；并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如神在基督里饶恕了你们一样。

留意到这里，保罗也呼吁我们要彼此饶恕，正如神在基督里饶恕了你们一样，留意到“正如.....”，因为我们也得罪了很多，我们也需要赦免，但是神已经赦免了我们，所以现在圣经有一个要求：你所欲的就施与人吧。你得罪人之后，你很想别人不要计较，很想别人能放下，不要整天放在心上，我是无意的，我们做错事都是一笑置之，希望对方不要太介意，别那么小气。但是当别人得罪你的时候，你是用什么态度对待别人？我们通常会耿耿于怀，甚至可以记住几年几十年。

圣经告诉我们，神愿意饶恕我们，条件是你也要这样去饶恕别人，神饶恕我们是为了鼓励我们也去饶恕别人。什么

是神向我们最大的旨意？这就是神向我们的一个最大的心愿。这就是他给我们每一天的粮食，至少这是其中最重要的一样，因为在每天生活中，不是我们得罪人，就是别人得罪我们，天天都是发生这样的事，没完没了。如果你关注神的旨意，那就从饶恕人先开始学习吧，神会赐能力给愿意的人。我知道有些人的经历确实比较难，但是神会愿意赐力量给我们。

【例子】小女孩饶恕杀父母的人

我记得我跟周老师在一个小岛传道的时候，发生了一件惊天动地的事，因为全国都知道的，因为当时有一个美国的传教士，他们一家4口，还有一个儿子和一个女儿，孩子都很年轻，才十几岁，一家4口就在这个小岛上传道。有一天晚上，当地小岛的一个土族人喝醉了酒，三更半夜翻墙进了他们的家，具体发生什么事没有人知道，但是他把这对夫妻和他的儿子杀死了，就剩下一个女儿没事，不知道她怎么就躲开了。

结果这件事情很轰动，而这个犯事人是醉酒的，法律拿他没办法，因为他不是故意的，他是喝醉了，醉醺醺的进到房子里，是不是被人发现了，突然间一急之下就动手了？也无人知晓。

但是我觉得很感人的是，后来这事情平静下来，要开始审讯的时候，这个十几岁的女儿就公开地表态说：“这个人 是喝醉的，我愿意饶恕他”，我当时很吃惊，小女孩竟然公开说了这句话。我觉得她父母是一个很好的父母，真的是按照圣经的话来教导她。但真的不容易，因为从今以后，她就无依无靠了，但是她竟然在大家面前说出这样的一句话：“我愿意饶恕这个人”，非常感人。你觉得她容易吗？肯定不容易，但是她愿意，我相信神会给她力量。

可能你会问：“他们是宣教士，为什么要让这个事情发生在他们身上？”我觉得很多时候神也会允许这样的事情发生，因为只有这样我们才会认识到邪恶的可怕，我们常常犯罪，我们看不到罪的后果，所以我们不会害怕。这些小岛的人酗酒是常态，他们不觉得酗酒有什么问题，但是发生这件事之后，我希望会改变他们不要再轻看这些问题，但是最重要的是，我们不要因为别人的恶把我们也陷在邪恶中。

我举这个例子是想鼓励大家，因为对我也是一个很大的鼓励，这个小女孩能够做出这种事真的不简单，但是我相信神在帮助她，因为她有一个愿意的心。

你选择饶恕，神帮助你脱离邪恶的辖制

【哥罗西书 3:13】倘若这人与那人有嫌隙，总要彼此包容，彼此饶恕；主怎样饶恕了你们，你们也要怎样饶恕人。

我希望大家留意这个非常温馨的一个提醒，圣经总是反复提醒我们：神怎样饶恕了你们，你们也要怎样饶恕人。拒绝饶恕其实就是拒绝了神，神饶恕我们是为了让我们有这份的自由和能力去饶恕别人，可能对你来说不容易，但是只要你有一个愿意的心去求，神会帮助你。

赦免和饶恕对方是很困难的，为什么？因为你赦免、饶恕对方未必能马上改变对方，这就是我们心里会遇到的障碍。但是你有没有想过神饶恕了你，你改变了吗？不见得。我们的问题就是我们对自己很宽容，对别人要求很高，我们有时候不甘心赦免饶恕对方，是因为我觉得他没改变。

但是你是否明白为什么饶恕这么重要吗？跟试探有什么关系？你的饶恕未必能改变对方，但是你是在做了一个很重要的选择：你选择靠近良善。你选择不饶恕就是选择靠近邪恶，你不饶恕的时候你心里面就会很多邪恶的意念出来：咒诅、仇恨、恼怒、言语攻击对方等等，你发现你其实已经在往邪恶那边靠，这就是试探。

撒但是迎合你的情绪，我们很不甘心，发泄情绪吧！很多时候我们觉得不公平，对方对不起我，对方有一大堆的问题，然后给自己一点余地去发泄，但是我们没意识到，一旦我们发泄自己情绪的时候，我们就选择靠近邪恶。所以要记住：饶恕真的很重要，你是选择靠近良善，远离邪恶，因为一旦我们心里面不愿意饶恕人的时候，我们就会停留在怒气

和怨恨中，就开始陷入魔鬼的陷阱了，你心里面的邪恶迟早要爆发的。

就拿夫妻作为例子，我常常见到夫妻有些不开心的事，就相互的指控，然后冷战等等，你搞了这样的事情之后，你认为你们关系会改善吗？不可能的，搞了好几天的相互指控和冷战之后，真的没事吗？会有阴影的。下一次再发生事，旧账全都翻出来了，因为你没饶恕对方。有些人更厉害，小时候发生什么事都还记在心里面，一有事就都要翻起来了，这种积在我们心里的怨恨说明你已经掉在凶恶里了，所以你会发现你越来越没有能力去饶恕，一些小事就会挑起你心里面的苦毒和怨恨，这些东西已经在你心里面扎根在控制着你。

所以希望大家明白神对我们的关注，不要以为你不饶恕人，好像就能够去报复对方，不饶恕就是选择邪恶，你会选择要用这种方法去报复对方，但是你却没有意识到最终你是在折腾自己，把自己好像囚禁在一个情绪的监狱里头，成了魔鬼的工具，甚至进一步去伤害别人，因为在你心里头的邪恶迟早要爆发出来的。

所以希望大家明白圣经对我们的关注，不要小看圣经的一些很温馨的提醒，圣经鼓励我们，你透过释放别人，你会经历到神的赦免，神会解开你内心里这种仇恨的枷锁，让你有能力和自由能够脱离凶恶（邪恶）的辖制。

总而言之，主祷文最重要的就是这句话：赦免人的罪，这是神要我们每天遵行的旨意。每天不是别人伤害我们，就是我们伤害别人，没完没了的事，惟有透过去赦免别人，我们才能摆脱这种恶性循环。当你愿意这样去祷告，愿意这样去回应神的时候，神会帮助你，可能有些对你来说有点难，但是如果你每一天用一颗诚实的心去祷告的话，神会释放你，神会除去你里头对人这种不满的情绪，然后我们就明白什么叫圣洁了。

其实圣洁，你说难吗？也不是那么难，在乎你内心储存些什么，如果你每天选择储存邪恶，你不可能圣洁，但是如果我们每一天选择储存神的话，储存良善的事，我们就能够靠着神成为圣洁。当你愿意这样去遵行神的旨意的时候，你的祷告自然会蒙神的垂听。