

32. 你们所需用的，天父早已知道

【马太福音 6:7 ~ 8】你们祷告不可向外邦人用许多重复话，他们以为话多了，闭蒙垂听，你们不可效仿他们，因为你们没有祈求以先，你们所需用的，你们的父早已知道了。

今天我们重点来看这两节经文，希望我们读圣经的时候不要走马观花，真的好好去思想你读的每一句话，因为这短短的两节经文其实颠覆了我们对祷告的认识。

今天的社会不缺基督徒，缺的是真正认真看圣经的基督徒。很多基督徒信了神、信了耶稣以后，自以为什么都懂了，该如何祷告、敬拜、行事为人？他都觉得自己懂，但他从来不看圣经。但是如果你不看圣经，我告诉你，你永远不明白神到底要我们怎么生活？你只能用自己旧的一套来生活，旧的那一套其实是行不通的，因为还是旧的，所以你做了很多年基督徒，你发现你的生命依然没有改变，因为还是自己旧的价值观和想法，所有的一切都是按照你自己的意思去做，包括祷告。

这两节经文颠覆了我们对祷告的认识。这里耶稣说：“你没有祈求以先，你所需用的神已经知道了”，既然我还没开口，神已经知道我的需要，那为什么我还需要祷告呢？是不是我不祷告神就不给我？如果真的是这样，我觉得这个神也太过分了。如果你是一位母亲，你会等你的宝宝哭得不行

了，你才会去喂他奶吗？肯定不会，你会看时间差不多就应该给孩子喂奶，不管他喝不喝，都得让他喝，因为他有需要，你不会觉得孩子不求我，没哭没叫就不给他喝，就在那干等着。如果神也是这样，要等你呼叫的时候，他才给你，那我觉得神也太过分了，那是不是我不求神，神就不给我呢？

还有一点让人很纳闷，非基督徒（圣经说的外邦人）他们不认识神，所以他们也不会求神，但你发现他们也一无所缺，你就更苦恼了，这些不信神的人一无所缺，而我这个信了神的人，我不求神，神就不给我。我们开始对神的认识越来越模糊，到底我信的是怎么样的一位神？

既然你还没开口神都知道了，耶稣是不是想叫我们不要祷告呢？前面第 5～6 节刚教我们怎么祷告，所以这明显不是耶稣的意思，耶稣到底想教导我们什么？是不是我们不能为自己的需要祷告？

第 9 节说：“你们不可效法他们”，就是不可效法外邦人的祷告方式，犹太人会把非犹太人看为外邦人，觉得他们不认识神，这些人可能有自己的迷信和信仰，但他们心里面还是不认识神，有点像我们迷信拜偶像，有事就到庙里拜拜，拜完就算了，一种宗教活动，但是你心里面对神是一点认识都没有，圣经称这种人为外邦人，所以不要把外邦人当作无神论者。

这些外邦人是怎么祷告？这里说：“他们爱说许多重复话”，留意到这里耶稣不是说你不能为自己的需要祷告，而是说不要像他们那样喜欢说许多的重复话，为什么呢？话多了必蒙垂听？

我不知道你有没有这样祷告，你心里面会不会也会这么想：“会不会我祷告的太少，神就不听？神觉得我不够诚心？”所以为什么要用许多重复话祷告，因为他们担心神不知道他们的需要，担心神听不见他们的祷告。

恰恰相反，耶稣说神知道我们的需要，你还没有祈求之前，神已经知道了，神知道不是因为你告诉他，所以你不需要用许多重复话祷告。我说这短短两句话颠覆了我们对祷告的认识。

祷告的焦点不是需要，是神

外邦人祷告的问题就是他们的祷告目标和方式错了，祷告的焦点不是需要。即使我们做基督徒，一谈到祷告就会想到需要，来到神面前，求神保佑我工作顺利，保佑我孩子、父母怎么样，都是一连串的需要，需要多就很迫切，需要少祷告时间也短，当我们谈祷告的时候，都是在谈需要。

但是耶稣的这番话颠覆了我们对祷告的理解，祷告的专注不是需要，这就是很多基督徒祷告的误区，以为祷告就是

求帮助，这种概念是源自拜偶像的概念，临时抱佛脚，你为什么要抱佛脚？因为你有需要，你没需要的时候还会抱佛脚吗？你不会。

所以我们很多祷告的焦点都是没完没了的需要，为自己为家人为朋友，如果得不到帮助，我们就开始抱怨神，耶稣告诉我们这不是祷告的焦点。刚才诗篇 27 篇那首歌已经给我们一个提示，诗人的祷告跟我们祷告不一样，诗人祷告的请求是希望：“我能够一生一世住在神的殿中，瞻仰神的荣耀”，我猜没有人会这样祷告。

当然我们有时候在一起祷告的时候，我们也会为别人代求，这个也是应该的，因为这是一个爱心学习去关心别人，但是我要强调的是：我们不要误以为祷告的焦点就是寻求帮助。

祷告的焦点是什么？祷告的焦点是神。我们再看一下上次看过的第 6 节。

【马太福音 6:6】你祷告的时候，要进你的内屋，关上门，祷告你在暗中的父；你父在暗中察看，必然报答你。

留意到第 6 节已经教我们怎么祷告？你要进入内屋关上门，就是指要进入到你内心的深处，“关上门”意思是不要让外在的东西打扰你。简单来说，你的专注就是神，祷告是你

与神单独相会的时间，是你跟神的一种灵里面的交流，我们是借着祷告跟神建立这份关系。

你发现外邦人的祷告，其实不要说外邦人，可能这也是我们的祷告，我们祷告的关注是神是否听见？神是否知道我的需要？所以以为话多了，神一定会听到。

按照第 6 节的说法，神的关注是你是否听见他要跟你说什么？你是否明白他的旨意？你关上门了吗？还是心里面有很多的思虑在烦绕着你，以致你听不见神想跟你说什么，以至你也永远不明白神的旨意。

你发现恰恰相反，祷告是神要给我们一个机会，让他能够跟我们说话，所以不是祷告时间长短的问题，不是早上半个小时祷告完就算了，关键是祷告的状态：进入内屋关上门，让神有机会提醒我们，教导我们当走的路。

所以，祷告不是唠唠叨叨的向神汇报你的需要，耶稣说你的需要，神老早就知道了，如果他连这点也不知道，那他根本不配称为神。

神知道我们的需求，放手让他带领

第二个误区就是：我们总以为神不知道，耶稣强调神知道我们的需要，我要你记住这一点。为什么我们喜欢说许多

的重复话来祷告？这其实反映了我们内心里面有许多的思虑和愁烦。

你当孩子的时候，有没有发现你妈妈焦虑的时候，她会做什么呢？她会反复说同样的事：“记得哦，别忘了....”。你有没有留意到这种的重复，其实是反映我们内心里面那种焦虑、思虑、担心，所以我们必须要不断的提醒自己和别人，如果你很担心健康，你就会反复提醒别人：“你这个不要吃，那个要怎样？.....”

如果你焦虑钱，你会反复谈怎样赚更多的钱，你发现你心里面挂虑什么，你就会反复说这样的事，所以许多重复话是反映了人内心有很多的思虑，很迫切需要告诉神要怎么帮助我，我们必须反复叮嘱神该怎么帮助我们。

留意到，我们的祷告有很多误区，我们通常不单是告诉神我的需要，甚至还会告诉神该怎么帮助我。你有没有想过，真正的祷告是放手让他来带领你，他知道我的需要，我只要把我的担心的事告诉他，放手让他来带领你，这才是真正的祷告。

如果你的祷告只是汇报需要，然后把你的方案交给神，说：“你这样来帮我”，这不是圣经说的祷告，祷告是一种对神的信靠，因为我们相信神，所以我们愿意放手让他来带领我们。

【马太福音 6:31 ~ 32】所以，不要忧虑说，吃什么？喝什么？穿什么？这都是外邦人所求的。你们需用的这一切东西，你们的天父是知道的。

耶稣鼓励跟从他的人不要忧虑，他们为什么而忧虑？吃、喝和穿，你会不会觉得很可笑？你会为吃喝穿忧虑吗？你不会，那是不是说明我们比他们有信心呢？我们读圣经有时候要明白一些当时社会的背景。

圣经这里说的是 2000 年前，当时大部分人都是穷人，一天的工资一天发，白天工作，晚上就要给你工资，每个人都是靠这种方式来生活，当天拿了工资，然后养活家人第二天，第二天又继续工作，所以当时人基本上没有什么可以储蓄，他们就是靠基本的这种需要来生存，也没有过多的东西可以去积攒起来。

在旧约里面有一个命令，我觉得挺感人的。可以看到神对人的那份关心，因为神告诉相对有钱的人，如果你的邻居穷了向你借钱，你就借给他，如果你要抵押，可以拿他的外套作为抵押，但是到了黄昏的时候，你要把外套还给他，为什么？因为这个外套就是他晚上的被子，所以你知道当时人多穷吗？也就是说晚上没有了外套他根本活不了，因为冬天的时候太冷了。

所以圣经吩咐，如果你真的要抵押，你可以拿他的外套，但是黄昏的时候，你必须还给他。言下之意就是别拿了，白天拿来晚上还给他，岂不更麻烦。神知道我们的担心，借了钱总觉得担心对方不能还，总要拿些东西抵押。

这里让我们看到当时普遍人的生活情况，穿的可能只有一套，不像我们今天穿的很多花样，甚至多的要拿去回收，捐给穷人，我拜托你，你不是捐给穷人，是因为你多的没地方放了。所以每年你要清理一下，找个理由要捐给穷人。

这不是当时古代人的情况，我觉得今天我们太奢侈了，不要笑古人，古人是按照基本需要去生存的，很环保。从这里看到，神很关注每个人的需要，所以圣经常常谈到残疾人、长期病患者、孤儿、寡妇，神都提醒我们要看护他们，因为他们没有生活来源。

所以耶稣在这里告诉我们不要为吃、喝、穿忧虑，因为吃喝穿是他们的基本需要，因为神会看顾他们的需要。你觉得这是真实的吗？坦白说，我们的信心远远比不上当年的人。你敢过这种每天靠当天发的工资来生活吗？我们今天有积蓄、有冰箱，我们不愁吃喝穿，我们有信用卡，即使没钱还可以继续刷。我们以为我们没有忧虑，我们不是忧虑明天，我们的明天是足够的，一年后可能也足够了，我们忧虑的是 5 年 10 年后的事。

古人真的很伟大，一天的难处一天当，因为他们相信神。今天社会的风气就是鼓励我们永无止境的积攒和攀比，所以今天我们是没完没了的思虑，也导致我们没办法安静地寻求神，我们的心永远得不到满足，因为我们总觉得我不足够，相比我的邻居，我觉得我还缺乏。但是耶稣鼓励我们，要借着祷告去认识神，因为神知道我们的基本需要。

我强调是基本需要：吃喝穿，如果你要 5 年 10 年，那是你的事，这不是圣经的承诺，但是圣经给予的承诺是：你的基本需要神知道，神会为我们负责我们的基本需要。

【马太福音 5:45】这样就可以作你们天父的儿子；因为他叫日头照好人，也照歹人；降雨给义人，也给不义的人。

日头和雨水非常重要，这是我们赖以生存的东西，这里告诉我们，即使是恶人，神也一视同仁，一样的看顾他，那他岂不会更看顾那些相信他的人吗？但关键是，你能否敏感到他在看顾你呢？甚至你还没认识他之前，他已经在看顾你。

【例子】老姐妹春节安然离世

我这次回香港过年的时候，有一个我们的亲戚，她是基督徒，92 岁的老姐妹，我到香港的时候，我听她家人说她有一天心脏跳得很快，后来送到医院去检查，检查了半天，医

生也不知道什么原因，后来心跳又恢复正常了，医生就决定让她出院，出院那天刚好是大年三十除夕。

初一的时候，他们全家有个团圆，孙子儿子们都来了，那天她姐姐心血来潮就打个电话去拜年，问候一下她老人家，当时我在洗手间，一出来听到她们打电话，我也过来凑热闹，我们在电话里就问候了她，她声音特别洪亮，手机不用外放语音也能听到她说话，她知道我们是传道人，她不断在电话里祝福我们：“神祝福你...”声音特别洪亮，说了很多话。

通话结束后，我跟周老师说：“她听起来一点都不像有事，声音比我还洪亮”，他们是潮州人，除夕晚上吃饭时间也比较长，他们会吃到凌晨两点，老人家就坐在那边，有时候睡会，有时候起来又看看他们，一起很开心地跟他们团聚。

我们初四离开香港，那天她媳妇告诉我们她已经离开了，那天早上她可能血压低了，她有个佣人带她去医院检查，血压太低，她就昏迷了，昏迷之后就走了。这个媳妇有点抱怨说：“她走的时候一个人都没有，为什么会这样？”后来我一想，我说：“不是的，你错了，我们看到神真的很恩待这位老人家，你想一想除夕那天，医生主动放人，如果医院不放你，你也走不了，因为医生是要负责，那次是医生主动

让她回去的。除夕夜全家人都在一起很开心聚在一起吃饭，她一次性把所有人都见了。”

所以我跟她说：“神真的很恩待这位老人家”，神的看顾远远超过我们想象的，可能你没留意到，就会有很多抱怨，觉得为什么不按我的想法？因为香港的假期很短，春节只放三天假，初四已经开始上班了，想一想如果你有事，难道所有人又请假跑回来吗？神就让她昏迷走了，我觉得这是最好的预备。我觉得神真的对她太好了，让她有机会在精神这么好的状态下跟家人团聚。耶稣说的没错，神真的知道我们的需要，但是我们知道吗？

神是我们的父，他有责任看顾我们

【马太福音 6:8~9】你们不可效法他们；因为你们没有祈求以先，你们所需用的，你们的父早已知道了。所以，你们祷告要这样说：我们在天上的父，愿人都尊你的名为圣。

从 9 节开始，就是很出名主祷文，耶稣教门徒该怎么祷告？这个我们下次再看，在第 8~9 节，你有留意到一个很特别的字“父”，第 8 节说：“你们的父”，第 9 节教门徒祷告时，他说你们应该这样说：“我们在天上的父”。

留意“父” 这个字，在马太福音 6 章出现有 10 次之多，明显要强调我们跟神的关系，他是我们的父，我们是他的孩

子，即使你不认识他，但有一个事实：他是生命的源头，是他创造了我们，养育了我们，神赐下阳光、雨水、空气、种子，让我们能够生存，还有很多好东西，这些都不是我们人的本事能够去赚回来的。

所以耶稣说不需要为生活基本需要去思虑愁烦，因为这是天父给你的，神是生命的源头，所以他有责任看顾我们。

所以古人有句话：“天无绝人之路”，我觉得很有道理，这不是圣经的话，是古人透过他的经历、观察，他看到一个事实：天不会绝人的路。我们通常走到绝路，是因为人造成的，人赶尽杀绝，是人没有怜悯的心肠，没有恻隐之心，幸好天不是人，其实我说过你还没认识他之前，他已经照顾你了。

【例子】意外的奖金来度过难关

昨天我还听第一个基督徒跟我分享他的见证，他还不是基督徒之前，他已经开始读圣经，有一次他快穷困潦倒，他就祷告上天：“该怎么办？”然后他突然想起房子里还有一些硬币，他就找啊找，找到了 33 块钱，然后他计算每天可以花 5 块钱，这样可以先渡过五六天的生活。不过那段时间他心里很平静，也没有紧张，当时他心里面的确有向上天祈求，不知道接下来该怎么样，但他心里还是平静的。

然后发生有一件很神奇的事，当他快用完那些硬币的时候，他之前的单位有人打电话给他说：“你上次业绩的 200 块钱奖金还没拿，你过来取吧”，他很惊讶，因为这个时候不是发奖金的时候，他也不明白为什么要发给他？其实之前单位不发给他也没关系，但是那个时间点太奇怪了。

所以我说，只要你不贪，天无绝人之路，很多时候是你害死自己，因为你贪得无厌，把自己撑死了。真的，我不是开玩笑的，很多人是自己累死自己，不是天累死他。

【马太福音 6:26】你们看那天上的飞鸟，也不种，也不收，也不积蓄在仓里，你们的天父尚且养活它。你们不比飞鸟贵重得多吗？

可能我们不相信，所以耶稣只好举这个例子，飞鸟是天父创造的，所以天父有责任养活它，飞鸟不懂得种，也不懂得收，更没办法去积蓄，但它活得好好的。可能你觉得没有什么奇怪的，但我要你学习观察大自然，这是有目共睹的事实。之所以很多大自然生物活不了，是因为人贪得无厌，把它们赶尽杀绝，人是大自然的最大的敌人。耶稣在这里说，你岂不更比飞鸟贵重吗？这就是人在神心目中的位置。

所以耶稣反复强调：“神在暗中看顾着我们”，你相信吗？我觉得有时候多点去观察大自然，我喜欢观察大自然，透过观察大自然，我看到神的真实，也看到神的作为。

你有没有想过吃和喝的东西都是上天给的？原材料都是上天给的，我们只能加工，而且你也必须劳动才有收成，所以上天也不让我们懒惰，天上不会掉馅饼。

但是你有没有想过，比如拿蔬菜作为例子，为什么种出来的蔬菜不能保留，但是蔬菜的种子能保留呢？有些种子能保留两年三年，不同的种子的寿命不同，总之你不能浇水，要保持干燥。为什么种子还能够保持这种生命的能力？真的不知道。

神真的很有智慧，古人东西如果多了，真的吃不完怎么办？就分给别人。神给我们的东西是让我们共享的，所以神不允许我们保留，如果能保留，你的仓库就会越搞越大，我们舍不得给别人，然后商业化了，我们美其名“商业化” 其实就是贪，我告诉你这不是上天的旨意。

上天真的很美好，但是我们逆天行道，搞得我们生活很不美好，你可以说神真的用心良苦，他用尽方法教导我们要互爱要共享，但是自私的人把一切占为己有，美其名“商业化”，所以你可以说，很多的灾难都是人为的。

所以我也鼓励大家，看了这段经文，你好好去想一想耶稣所说的这番话，你的需要天父是知道的，但愿神的话也能感动我们的心，我们愿意把我们的生命交托给他，让他来带领我们。

父与子的美好关系

马太福音 6 章 9 节 ~ 13 节是很出名的主祷文，主祷文是给跟从耶稣的人，给基督徒的，这点我要强调，你也要听清楚。所以主祷文的第一句话说：“我们在天上的父”，因为基督徒已经跟神有进一步的关系，不只是一种创造主跟创造物的关系，而是已经进入了一种父亲和孩子的关系。

所以正因为他们有这份关系，他们可以称神为我们在天上的父，神也会像父亲那样进一步去带领和教导他们，不单只是供应，神也会在暗中去查看他们，就是看顾和保守他们，因为神是他们的父。

我觉得我很有福，当明白圣经的道理之后，我生活上真的没有压力，因为我天上有一位父亲，有时候生活会遇到一些困难，但大部分不是我的困难，我说的困难是别人的问题和需要，有些我爱莫能助，这个会成为我的压力。

但是我觉得我有一位天父，有时候我可以进入内屋，关上门告诉他：“天父啊，这件事情我承担不起，你帮助我吧，或者你帮助这个有需要的人，我帮不了他”。我觉得挺好的，因为我有一位天父，是一位我可以依靠，我可以凡事都能够借着祷告交托给他。这不是一种心理作用，是真的我看到他会为我分担，他会听我的祷告。

【例子】老弟兄手术前等候神的回复

我们认识一个香港的老弟兄，那时他年纪也很大了，有七八十岁了，他没结婚，没有妻子和孩子，他老年才认识神的，有一次他去医院检查，医生发现他的肺有问题，医生也知道他是一个人，就特别同情他，主动跟他说：“你要赶紧做手术，我帮你想办法安排”，因为公立医院手术都要排队。

但是这位老弟兄的回答出乎医生意外，他说：“我不能答应你”，医生问他：“为什么？”，他回答说：“我必须回去先祷告一下，看看神同不同意？”这可把医生给急坏了，医生比他还着急。然后他真的回去祷告，一个星期后，医生问他：“怎么样？”，医生比他还急了，也不不断的催他，他等了一段时间，他觉得祷告好像神批准了，后来他同意手术。

我觉得这就是这位弟兄生命美丽的地方，如果换成你，估计你会急得不得了，巴不得赶快做手术，我们根本不在意想听天父说什么，我们只是专注要告诉他：“我需要什么？”根本不在意听神说到底该不该做？我们马上急着去做。

我觉得这位老弟兄真的是有信心，他真的相信神，所以他敢跟医生说：“我要再等一等，要问一问我的神”，他这样告诉医生，可能医生也觉得可笑。所以无论如何，我也鼓励大家，你们当中如果还不是基督徒的，我希望你们也能够进入到这种跟神是父子的关系。

耶稣引领我们悔改，与神建立父子关系

耶稣来是为了什么？就是要引领我们悔改，他告诉我们：“我们的路走错了，我们离神越来越远，所以我们必须悔改归向神，这样你才能够与神去建立这份关系”。

悔改意味着一个新的生活、生命目标，就是以神为我们的焦点，以他为我们的父，让他带领我们，我们愿意去听从和顺服他，这就是悔改、洗礼的意义。

所以不要因为你还不是基督徒，你就没办法去经历神，我觉得你是可以真诚的发自内心向天上的神祷告，求他带领你。你听了他的话之后，你可以真诚的心里面向神祷告说：“我愿意让他带领我”，就好像刚才那个人意外获得 200 块钱的例子，当时他还不是基督徒，但是这个经历很震撼到他，因为这个时间太吻合了，他知道这不是巧合。