

30.不可将善事行在人前

刚才《齐往圣殿》这首诗歌很特别，它呼吁我们为耶路撒冷求平安求和平，其实这个呼吁很奇怪，因为如果是按照犹太人的习惯，这是理所当然的，你不需要呼吁，当时诗人想什么我不知道，这首歌几千年前已经写下来了，但是现在回头想，其实是在呼吁我们这些认识神的人为耶路撒冷求平安，因为直到今天，以色列人还是不愿意相信耶稣是神差来的救主，不相信耶稣是神立的主。圣经告诉我们唯有等到那一天，他们接纳了耶稣，耶路撒冷才有平安。

有一点很特别，圣经说耶路撒冷没有平安，世界也不会有平安。你发现现在全世界的冲突都可以追溯到犹太人跟巴勒斯坦人之间的纠纷，从他们延伸到整个世界，什么恐怖分子都是跟他们有关的，我想起耶稣说的一番话。

【马太福音 23:37~39】耶路撒冷啊耶路撒冷啊，你常杀害先知，又用石头打死那奉差遣到你这里来的人，我多次愿意聚集你的儿女，好像母鸡把小鸡聚集在翅膀底下，只是你们不愿意，看哪，你们的家成为荒场，留给你们。我告诉你们，从今以后你们不得再见我，直等到你们说奉主名来的是应当称颂的。

这里似乎已经有一个预言，将来以色列人他们会认识到原来这位奉主名来的耶稣是应当称颂的，但是耶稣已经预言了，以色列人向来都是拒绝神的先知，拒绝神的话，包括也拒绝了耶稣，所以他们的家要成为荒场。从耶稣说完这番话之后大概 40 年，耶路撒冷就被灭了。

刚才那首歌跟我们是息息相关的，一方面我们真的也要为耶路撒冷求平安，因为救恩是来自犹太人，我们要饮水思源，要纪念他们，希望以色列人也能够认识耶稣。一方面我们也要想到耶稣说的这番话，我们不要成为那种常常拒绝神的先知的人，拒绝神的话的人，神是要给我们祝福，但愿我们不要选择咒诅。

好，今天我们来到了马太福音第六章。

犹太人关心的三件善事

【马太福音 6：1～6】“你们要小心，不可将善事行在人的面前，故意叫他们看见，若是这样，就不能得你们天父的赏赐了。所以，你施舍的时候，不可在你前面吹号，像那假冒为善的人在会堂里和街道上所行的，故意要得人的荣耀。我实在告诉你们，他们已经得了他们的赏赐。你施舍的时候，不要叫左手知道右

手所做的，要叫你施舍的事行在暗中。你父在暗中察看，必然报答你。”“你们祷告的时候，不可像那假冒为善的人，爱站在会堂里和十字路口上祷告，故意叫人看见。我实在告诉你们，他们已经得了他们的赏赐。你祷告的时候，要进你的内屋，关上门，祷告你在暗中的父；你父在暗中察看，必然报答你。

【马太福音 6:16~18】“你们禁食的时候，不可像那假冒为善的人，脸上带着愁容；因为他们把脸弄得难看，故意叫人看出他们是禁食。我实在告诉你们，他们已经得了他们的赏赐。你禁食的时候，要梳头洗脸，不叫人看出你禁食来，只叫你暗中的父看见；你父在暗中察看，必然报答你。”

读这两段经文的时候，发现内容基本上大同小异。先留意第一节：“你们要小心，不可将善事行在人的面前”，“小心”在原文是一个非常重要的警告，意思是有危险，提醒你要小心，耶稣告诉我们这是一个非常慎重的忠告，你要留心听，这个忠告就是：“不可将善事行在人的面前”。

什么是“善事”？“善事”真正的意思是公义的事，公义的事就是神看为好的事。根据犹太教，他们很关

注三样很重要的善事：施舍、祷告、禁食，这三者之间是有关系的。

“祷告”是我们心里面透过这份交流来跟神建立关系，但这还不足够，圣经说你想要跟神建立关系，你必须跟旁边的人建立好关系，所以就涉及到“施舍”，这两者是分不开的，你想跟神建立关系的话，你也要去关爱你旁边有需要的人。“禁食”对犹太人来说就是一种刻苦己心的操练方法，透过禁食来管理好自己的情欲，不让情欲来控制我们做一些神不喜悦的事，禁食也有很多其他的含义，比如有时候他们做错事了，也会借着禁食来向神表达他们一份悔改，所以这就是犹太教看为最重要的三件事：施舍、祷告、禁食。

拿善行来沽名钓誉

读了这番话，你可以感觉到在耶稣的年代，当时的宗教氛围是非常兴旺，有的人在会场祷告，有的人在街道、在十字路口祷告，好像有很多人在街上祷告的感觉，如果每个人都在街道祷告，那真的是很惊人的一个场景。

这里是想告诉我们，在耶稣的年代，宗教是非常兴旺，有林林总总的花样，让人眼花缭乱，包括捐

献、施舍也有人吹号角，可能是在会堂里（犹太人听圣经的地方），当你投钱到奉献箱的时候，可能会有人吹号，一是可能向上帝宣告某某人做了一件好事，可能他们有这种习俗，所以耶稣才说到有些人喜欢干这种事。这种善事本来是好事，最后却成了一种沽名钓誉，好像为了表现自己，为了得到人的称赞，结果失去了行善原本的精神。

所以这里，耶稣不是在否定不应该行善，他关心的是我们的善行该如何才能够蒙神的喜悦和接纳，这才是最重要的。耶稣知道神是不会喜悦这种做法，他谴责这种伪善，所以他说：“不要将你的善事做人的面前”。善事是要做给神看，不是做给人看的，一旦你的善事是做给人看，就变成了虚伪，这就是耶稣所要大力谴责的。

那我们怎样才能不将善事行在人的面前？有可能吗？比如刚才说：“祷告不要在人面前”，如果你是基督徒，你在公司的餐厅吃饭，那你吃饭的时候该不该祷告？人家看着你祷告可能就会嘲笑你。耶稣这里说：“不要在众人面前祷告”，你看了这句话后就很开心，因为刚好你也有些害怕，是不是这个意思呢？有没有可能所有的善事都不需要行在人的面前呢？比如说你在街上看到有一个人有需要，你该不该施舍他

呢？如果你施舍路人，被人看到了，就会说你：“不是暗地里做的了”，该怎么办呢？

【例子】十字路口帮人推车

记得很多年前，有一次我在西安，我当时骑的一辆二八自行车，骑到一个很繁忙的十字路口，刚好有一辆三轮摩托车停在十字路口一个很危险的位置，吸引了我的注意，我心里想“老兄你要停也不应该停在那啊”，我好奇停下来看一下，发现原来他是一个残疾人，旁边放了一个拐杖。他摩托车动不了，然后他在不停晃他的车，我当时还不太明白他在干什么？但看起来太危险了，因为一些大货车从他旁边直接过，没有人管他。

后来我忍不住了，觉的这样太危险了，我就先把自行车锁上，那时西安很容易丢自行车，我跑过去问他：“怎么回事？”他说：“没汽油了”，后来我明白了，车如果突然没汽油，晃一晃或许还能打着引擎，我就帮他一起晃车，后来我说：“真的不行了，你还是到旁边去吧”，但他是个残疾人，我就帮他推到旁边去，后面一起推了很远一段路。

我想说的是，有时候你遇到这种情况，你该不该帮他呢？你帮了好像你行在众人面前，让人家看到

了。但有时候遇到人有需要，你能考虑那么多？我要怎么暗中做，不让人看见做？等你想了半天之后事情已经过去了，有可能吗？

当然我们也明白耶稣的教导不会那么肤浅，因为犹太人把这些东西形式化、表面化了，觉的耶稣又出了一套规矩，又把它形式化了，觉的以后所有东西都要在暗中去，然后我们要想方设法怎么暗中去，以前是什么都要表面去做给人家看，结果我们又跑到另外一个极端。

我们大概也知道耶稣的教导不会那么肤浅，那他到底想教导我们什么？只是出于动机这么简单吗？

【马太福音 6:2】所以，你施舍的时候，不可在你前面吹号，像那假冒为善的人在会堂里和街道上所行的，故意要得人的荣耀。我实在告诉你们，他们已经得了他们的赏赐。

这里耶稣要我们不要像假冒为善的人，“假冒为善”这里出现了三次，在第 5 节、16 节他又在强调：“不可像那假冒为善的人....”，可见耶稣的出发点是要我们谨慎，叫我们不可效法假冒为善的人。

假冒为善的人做了什么？这里说的也有点夸张，说他们喜欢人在他们前面吹号，你喜欢吗？我们很难想象这是怎么回事？这里想说的是他们喜欢宣扬自己的善举，因为这样可以得到人的荣耀，为了得人的表扬，这个善行最后变成伪善了。

耶稣在这里是要禁止我们拿善行来沽名钓誉，就好像这些假冒为善的人一样，可能你读的时候你会觉得：“有点夸张，我不会干这种事”，我告诉你：“我干过这种事”。

【例子】给庙里捐钱刻字

那时候我还在加拿大读大学，我还不是基督徒，我妈妈是拜佛的，刚好在多伦多新建了一座佛庙，我妈妈就很想去那边去拜拜，后来我就开车送她去，一般我不会去，但是她要去，我就陪她去。因为佛庙是新的，弄的挺美的，里面的住持就告诉我们：“施主啊，这里我们还缺一些钱，因为还没弄好，希望你们奉献，我们现在要有一个计划，”他让我看一块很大的铜板说：“凡是奉献了 200 美金或以上的，名字就会刻在上面”。

后来我在那边盘算，那时候我钱多得很，虽然还在自费读大学，但我上学和暑假都有在工作，我也不

是爱花钱的人，所以我也不缺钱，那是一九八几年，200 美金真的不少了，我在想这事划得来，名字一刻上去，就永永远远留在那了，只要这个庙还在，我的名字就永远在，如果这庙 100 年，我的名字就留在那 100 年，说不定上天还祝福我，而且捐钱也算一个行善。我在那边盘算很多东西，后来我的结论是：值得。我就给了 200 美元把名字刻上去了，现在后悔了，但没办法了。

假冒为善，为了得人荣耀

其实我们经常做很多沽名钓誉的事，你在单位里会不会讨好领导？还不是为了得人的荣耀？有好处，领导会关照你，我们都干这种事，只是我们没安静好好想一想，其实我们天天都是在人面前想表现自己，好让人留意我，表扬我。而且有好处，如果是你的领导，他会提拔你，如果你是做生意的，他会跟你做生意。女孩子穿得漂亮一点，人家留意你，说不定是一个又富又帅的人来追你，好处多得很。

可能当时我没想我是在沽名钓誉，我只是认为也是一个善事，有个庙给它一点钱，可以装修好一点，多一点人来拜佛，也不是坏事，想到上天也会祝福

我。但最终我想到的是一种生意买卖，我的名字能永远刻在很漂亮的一块铜板上，我觉得很值得。

所以我们要非常小心这种的心态，其实我们每个人都有，只是隐藏着，自己不知道而已，基督徒也不能幸免，不要以为你做了基督徒就没事。比如基督徒有圣餐，圣餐是耶稣吩咐的，要我们借着圣餐来纪念他所教导我们的，圣餐是提醒我们：我们跟神有一个盟约，借着盟约我们成了神的儿女，所以我们要圣洁。神也要求我们彼此之间要有那份的和睦、尊重的关系，所以圣餐是很重要的。

但是我不知道你领圣餐的时候你是怎么想？神说要圣洁，但是上个星期我不圣洁，那我来到圣餐的时候该不该领呢？领呢，我得罪神，不领呢，别人看着我我会想：“这个好基督徒怎么不领圣餐？出问题了？干了什么错事？”，你也不好意思承认，想来想去，最后还是人的荣耀重要，领吧。

我要你好好想一想，其实我们离圣经的话不远，不要以为是犹太人的问题，跟我没关系。会不会我们盘算来盘算去，还是人的荣耀重要？我领了，大家看我形象还是挺好的，如果不领，上个星期我做的不荣耀神的事，我要向神承认，希望神原谅，我才能领，

当然这个认错会破坏我在人面前的形象，别人看了之后，又会怎么想。

所以当我们听到耶稣这番话的时候，不要以为假冒为善只是犹太人的问题，跟我没关系，其实我们很容易会陷入这种假冒为善，我们做的很多事情都是为了表演给人看，不是真的从心里面做给神看。

不求回报，从心而发去行善

【马太福音 6:3 ~ 4】你施舍的时候，不要叫左手知道右手所做的，要叫你施舍的事行在暗中。你父在暗中察看，必然报答你。

我们怎样才不会陷入假冒为善？我们该怎么施舍呢？耶稣告诉我们不要叫你的左手知道你右手所做的，有可能吗？在暗中行已经这么困难，怎么可能让左手不知道右手做的事呢？其实这里耶稣想说的道理很简单：不要惦记着你行的善。

善行是你的义务，你该行的你就去行，不要求回报，如果你真的不求回报去行，这个善你就不会惦记。如果你的出发点是我行善是希望有回报，你就会常常想着有人注意到了吗？会不会有人称赞我？你开始就会想很多东西。耶稣告诉我们，善行是你该做

的，是你的义务，你不要惦记着，你做了就做了，而且后面他告诉我们：神会帮你记住，这点很特别，但是相反的是，如果你记住了，神就不会帮你记住了，你自己选择吧。

我们如何能够在暗中施舍呢？这个“暗中”其实是跟“故意叫人看见”做一个对比，这不是要鼓励我们偷偷摸摸的去做，太辛苦了，怎么可能偷偷摸摸，该做的时候就得做，该出手就得出手，你不可能在那考虑怎么偷偷摸摸去做。

其实它在做一个对比，有一种人行善是故意要叫人看见，但是作为耶稣真正的门徒，我们行善不是为了要得回报，我们不求别人的表扬，所以我们也不会惦记着我们所行的善。

“暗中”强调的是我们要从心而发去做，不是为了表现自己，也不是攀比，也不是有利可图，而是发自内心的给出，不求回报。耶稣告诉我们，神必然会报答你，你忘记你的善行，神会帮你记住，这一点我觉得很有意思的，我不知道你有没有这样的经历？我有这样的经历。

【例子】神暗中给了我路费

很多年前我在一个教会服侍，有另外一个教会在大概 600 公里之外，有一天他们邀请我说：“半年后我们邀请你过来讲道，可以吗？”我当时就答应说：“可以”，然而在这半年发生什么事呢？

因为那教会离的挺远的，当时在加拿大的路费也很贵的，我要去的话，就要开始计划节约省点钱，那时不是那么富裕了，不像以前读书的时候了，计划在出发一个月前就要开始买票，所以我自己开始在财政上的规划。

但是大概过了几个月之后，有一次我在教会里听到一个弟兄在分享的过程中，我突然间意识到他经济有困难，他也不说，其实那时候教会大家都挺好的，没有人会故意告诉你我有什么需要。然后我回去我觉得很奇怪，我发现神也在感动我，好像那个感觉是神给我的，让我意识到他有需要，然后我跟神说：“神啊，怎么办？”

神就让我想起我的路费：“你不是攒了一笔路费吗？”然后我就想如果我把路费给了，那我怎么去那边教会？我又不能跟他们说我没钱过来，那也不好。后来我想，神既然这样感动了我，那好吧，我就

按照神的意思去做，当然这是悄悄做的，我把钱放在一个信封里，写了他的名字，放在奉献箱里，没有人知道，后来那个弟兄就收到了。

我的问题来了，很快接近出发前一个月了，该买票了但我钱不够，我开始愁了，没钱怎么办，只好等。但是很奇怪，那时候突然有人来找我，我在的那个地方还认识另外一个教会，我的教会是讲中文和英语，另外一个教会是讲越南文，他们是越南人，我们有交往但不经常来往，有时他们会邀请我去讲道。有一天那个教会的牧师来找我，他平时也不怎么找我，我说：“怎么回事？”他说：“这个给你，有人把它放在奉献箱里的，写了你的大名。”他也不知道是谁，我拿来一看，里面的钱足够我的路费。

我觉得这件事太神奇了，因为两个教会平常没有经常来往，不是说人家知道我给别人没钱了，然后给我，其实我们教会也不知道的。这就是暗中遵循神的话的一个神奇的经历，如果有人知道，人家给你，那理所当然，但那个教会根本不知道，为什么越南的弟兄姐妹会突然给我这笔钱呢？很明显，可能是神感动了其中一个人做了这种事，好像是神给我一个鼓励，让我知道这是来自神的。如果是来自自己的教会不奇怪，但是来自一个莫名其妙的人，你就觉得很奇怪

了，而且不是锦上添花，是你真的有需要的时候。所以我能够认同耶稣说的这番话：“你在暗中所行的善，天父会记住”，他会在暗中报答你，这是很真实，但是如果你得了人的荣耀，神就不帮你记这笔帐了。

其实耶稣是在教导我们怎样才能够跟神建立这份的关系，去经历到神的真实。为什么我们不能经历神的真实？因为很多时候我们的焦点都是放在人的身上，我们心里关注的是人怎么看我，不关注神怎么看我，所以神也不会理睬你，因为你根本不在乎他怎么看你。

社会宗教氛围让人自欺

【马太福音 6:5】“你们祷告的时候，不可像那假冒为善的人，爱站在会堂里和十字路口上祷告，故意叫人看见。我实在告诉你们，他们已经得了他们的赏赐。”

这里谈到祷告，人喜欢站在会堂里祷告还能理解，那站在十字路口祷告呢，为什么偏偏挑十字路口呢？会不会他觉得自己这个祷告要祝福四面八方？我不清楚，但是很奇怪，你可以想象当时的场景可能就

是一大群人在十字路口祷告，所以耶稣看了就很厌烦这种的作风。

不过我稍微解释一下，我们可能会误解“故意叫人看见”这几个字，觉得他们是在故意弄虚作假，其实犹太人或法利赛人不是要故意欺骗人，他们是真心喜欢祷告，但是因为整个社会的氛围是大家都在求人的荣耀，所以导致他们没办法分辨自己所做的是不是有偏差的？

打个比方，比如说中国现在“不诚实”是一个很普及的风气，到处都是造假风，那天我在新闻上看到武汉大学撤销了他们大学毕业的一个学生的毕业证，为什么撤销呢？原来这个学生在报名武大的时候，他用的是优秀运动员的资格，可以免高考直接进大学，他就这样混进去了，后来他毕业后，有人举报他是造假的，说他曾经代表省里去参加全国比赛，后来一查，名单上根本没有这个人，很明显是造假，但是后来新闻说，这样的造假要经过很多部门审核，怎么都一致通过审核？真的有点神奇了。

我们就是活在这样的社会，没什么神奇的，不诚实是现在很普及的风气，你自己不诚实你也不会敏感的，因为全世界的人都在做同样的事，可能你还觉得

你做得比别人好，因为别人干的是杀人放火的事，你只是撒一些小谎言赚一些好处，你没杀人放火，没卖假药，没卖有毒的食品，但是这只是五十步笑百步。因为这个社会氛围是不诚实，导致你不诚实的时候你也觉得自己是正常，自己也察觉不到有什么问题，反而诚实的人成了怪物，成了另类。

所以这就是当时以色列的宗教氛围，弄瞎了很多犹太人的眼睛，把所有神的要求都表面化、形式化了，最后不知不觉，他们所做的一切都是讨人的荣耀，在过程中，他们被神拒绝了自己都不知道。

所以我觉得这点要特别解释，免得大家以为犹太人是故意要假冒为善，他们不是故意，只是当时社会的那种氛围导致他们自欺，可能欺骗不了别人，但至少他自欺。所以我们要非常小心，看清楚我们是活在一个什么样的世界，不要让世界一些不好的氛围影响我们，我们需要神的话来保守我们的心，不要让我们偏离，我常常说我们宁可被人骗，但是绝对不能成为骗人者。

看到这些的图画，你就明白耶稣是在呼吁我们不要做那种“故意叫人看见”的基督徒，我们要多花点时间留意自己，我们用太多时间留意别人，比如说，你来教

会突然就变得很虔诚，很自觉会祷告读圣经，会不会一离开教会就忘了读经祷告呢？

“故意叫人看见”离我们不远，可能你没故意要想这样做，但你的确是这样做了，因为一旦你离开教会，你都忘了这一切，你之前做的只是做给人看，假冒为善离我们不远，我们真的要非常小心。

总之要记住，善行是人对神的一个回应，必须发自内心，发自一个诚实的心，是为了爱神和爱人而做，不要用善行来沽名钓誉。

从内心深处发出祷告

【马太福音 6:6】你祷告的时候，要进你的内屋，关上门，祷告你在暗中的父；你父在暗中察看，必然报答你。

我们该怎样祷告呢？这里说：“要进入你的内屋，还要关上门”，你有这样做吗？也不是所有人有这个条件，比如说姐妹们一起住就很难了，你不能说赶一个人出去以后，然后你关上门祷告，在现实生活中可能有一点困难，比如你上班的时候，到餐厅吃饭，你要不要饭前祷告呢？除非你又要跑到厕所去祷告了。

你发现我们又会回到形式化了，开始有很多东西又要用表面来去做了，我们必须明白耶稣到底想说什么？这里的“内屋”不是指我们的睡房，其实是储藏室，是专门放东西的地方，意思是没有人会去的地方。

“进去内屋”要强调的是一种隐秘、暗中的意思，是跟“故意叫人看见”做对比，我们不能按字面意思来明白耶稣的话，必须要明白它背后的精神，耶稣不是禁止我们在人面前祷告，他是要我们在隐秘处祷告，是什么意思呢？就是在你的内心深处去发出祷告，祷告不是要讲给人听的，不是要做给人看的。

“进入内屋”是在考验我们祷告的诚意，我们常常容易假冒为善。比如有人跟你一起住的时候，你会祷告吗？当然要祷告了，因为我们是基督徒，而且要早上 6:00 起来祷告的，但是如果有一天你一个人住，你还会 6:00 起来祷告吗？“进入内屋”是一个考验，当你独自一个人的时候，你还这样做吗？考验我们真的很热衷祷告吗？我们真的这么关注神怎么看我们吗？

总而言之，我们看了施舍和祷告这两个例子之后，你会发现不同的例子都是同样的强调：善行必须

发自内心，祷告必须发自内心的深处，这就是暗中、隐藏的意思，神不会接纳表里不一的祷告。

我可以鼓励你们，我记得我还不是基督徒的时候，我也向神做过祷告，但是我敢说，我后期对神的祷告是很真诚的，早期不真诚，还有点糊涂不太懂，会去祷告女朋友的事，考试的事这一类的事，到后面慢慢圣经看多了，我就开始认真了。我开始明白神对人的要求真的是至善至美，真的是对我们非常好的，这是我自己看圣经明白过来的，不是别人告诉我的。

我当时有去教会，在家里我自己会很认真看圣经，但是圣经看多了，我的痛苦就来了，因为神的要求是至善至美，我非常想活出这种的生命，但是在现实生活中我去尝试的时候，我发现我做不到，不是说我行为上做不到，而是我的心跟不上我的行为，虽然我做了，但我的心却不甘心，会抱怨，表面上我不看，但我心里会想。

我的心好像跟不上我的行为，这令我很痛苦，我很想做基督徒，但是如果这样，我做基督徒岂不是假冒为善，表面行动上我是做了，但是我心跟不上，心里不甘心，变成了表里不一。

后来我就很真诚的跟神祷告，当时跟神祷告挺幽默的，我跟神说：“真的很对不起，我真的要离开教会了，因为我不想做一个羞辱你的基督徒。”我当时真的是这样跟神说的，因为我圣经看多了，有些东西我真的自己都明白了，你不用再教我了，我知道圣经说什么，所以我觉得我不能做一个表里不一的基督徒，会羞辱神的名。

所以我想来想去，似乎唯一的出路就是离开教会，因为再呆下去真的没意思，我跟神忏悔祷告说：“求你不要介意，我要离开了”。我觉得很奇怪，如果你真的是从内心向神发出祷告，神是会听的。

我这样祷告了大概两个星期后，我在大学里碰巧遇到一个弟兄，是我第一次认识的，他不是我们教会的，这个弟兄那天遇到我的时候，就邀请我去参加他们的聚会，后来我就跟着去了，很奇怪，我在那一天聚会的晚上，我经历到神，神给了我一个肯定的答案：他会接纳我帮助我，这就是我要的确据。这个经历就扭转了一切，后来我就没离开教会，而且大概两个月内我受洗了，整个变化来得很快。

我当时没有贪图任何物质上的好处，因为圣经我看懂了，我知道做基督徒是什么意思，但是我不能解

决的是自己内心里面的欲望、脾气，嫉妒、情欲这些东西，我发现我克服不了，但是神给了我一个确据：他会帮助我，他会接纳我。后来我两个月后我就受洗了，我经历到神的真实了。

跟大家分享这个经历，我是想跟你说，只要你的祷告是发自内心深处，神在暗中是会听你的，但你必须做一个守承诺的人，因为整个核心要强调就是要真诚，要诚实，不要做一个虚伪的人，虚伪的人神不会听你的祷告。

我鼓励你可以去尝试一下，看耶稣说的话是不是真实的，进入你的内屋关上门，向在暗中的神去祷告，看神会不会听？

开心去禁食

【马太福音 6: 16】“你们禁食的时候，不可像那假冒为善的人，脸上带着愁容；因为他们把脸弄得难看，故意叫人看出他们是禁食。我实在告诉你们，他们已经得了他们的赏赐。

当时的以色列的社会到底怎么回事？我们真的无从知晓。他们似乎有一种的氛围去专门搞这种事，禁

食还要脸带愁容，还要把脸弄的难看，有点不太理解。

后来我查了一下“难看”是什么意思？难看就是变了样，我猜可能是把自己弄的披头散发，很吓人很愁苦的样子，跟后面的梳头洗脸成了一个对比，不知道为什么当时他们好像有一种这样的氛围，是不是觉得把自己弄得很痛苦，天上的神就会接纳你的禁食呢？我不知道。

但是有一点奇怪，你要禁食就要把脸弄得难看，很形象化，结果所有人都知道你禁食，你禁食的越多意味着你越了不起，昨天看你这个样子，明天还是这个样子，你这 20 天后还是这个样子，人家就知道你禁食 20 天了，要不然谁知道你禁食，你躲在暗中没人知道，没人表扬你就没动力。而为了吸引人的关注就是一种攀比，一种竞赛了，比如说有人禁食 20 天，他是圣人，你禁食 25 天比他还厉害，可能当时社会就是这样的一种宗教氛围。

我想说是，不是不能让人知道你禁食，因为你也不能够完全不让人知道你禁食，比如你们一起住的，那怎么按照耶稣的教导不让人知道呢？

“你今天晚上为什么不吃饭？”

“我肚子痛了。”

那不是撒谎了吗？你为了按字面的意思去做，反而弄得更糟。你在单位里面不吃饭，同事突然留意到你今天不去吃饭，你要怎么说？你又要找一个理由去解释了，我猜耶稣不是要我们干这种事，耶稣只是想告诉我们：你要发自内心去做，你自然不会想要人表扬你，你自然知道该怎么去做，耶稣只是要杜绝人用禁食来去沽名钓誉，他要我们用神喜悦的方法和态度来去禁食。我们看 17 和 18 节，什么是神喜悦的方法？

【马太福音 6:17 ~ 18】你禁食的时候，要梳头洗脸，不叫人看出你禁食来，只叫你暗中的父看见；你父在暗中察看，必然报答你。

梳头洗脸有什么了不起？其实犹太人的梳头跟我们的梳头不太一样，不是拿梳子随便梳两下，他们的梳头是要用马利亚那种的香膏，涂在头上去整理，通常是在一些特殊的节日，他们会这样做的，因为特殊的节日需要特别的装扮。

这个梳头洗脸代表什么？快乐。言下之意，你该用什么态度禁食？用快乐的态度去禁食，不要弄得脸难看，不要弄的胃酸痛等。耶稣说如果你认为这是神

向你的要求，你想用禁食来回应神，那就开开心心的去做，记得梳头洗脸，把自己弄得干干净净，开开心心，正正常常，这样神就会喜悦了。

其实神没有要求我们禁食，除了犹太人在一些特殊的节日以外就没有了，没有说你每个星期要多少天禁食，这是后来犹太人才有的习惯，在耶稣的年代，他们有一个这样的风俗，那些比较虔诚的人每个星期会禁食两天，星期一和星期四，所以你可以想象星期一和星期四是忙碌的，十字路口上很多人在那边祷告，可能有这种的风俗，但是圣经没有这要求，这是犹太人自己发起的一种运动，好像要求所有人都要这样做，但神没有这样要求。如果你要禁食，就得开开心心的做，甘心乐意的去做，这样的禁食才会蒙神的悦纳。

简单总结来说，善行是我们当行的义务，耶稣没有反对，耶稣只是要我们谨慎，不要用善行来去表扬自己，他鼓励我们要发自内心，要不求回报，要开开心心的去做，这样在暗中的神必然会纪念你，下一次我们再仔细看下为什么要强调神在暗中，最后我们看一段经文。

禁食的精神：施舍

【以赛亚书 58:6 ~ 9】我所拣选的禁食不是要松开凶恶的绳，解下轭上的索，使被欺压的得自由，折断一切的轭吗？不是要把你的饼分给饥饿的人，将飘流的穷人接到你家中，见赤身的给他衣服遮体，顾恤自己的骨肉而不掩藏吗？这样，你的光就必发现如早晨的光；你所得的医治要速速发明。你的公义必在你前面行；雅伟的荣光必作你的后盾。那时你求告，雅伟必应允；你呼求，他必说：我在这里。

留到这里禁食跟祷告的关系，第 9 节谈到祷告，第 6 节谈到禁食，圣经禁食的概念跟我们想象的很不一样，原来禁食是能够松开了凶恶的绳和我们颈项上的轭的索。

什么是禁食？是刻苦己心。当一个人意识到自己有罪的时候，他可以用禁食来向神表达他那份的悔改。这里告诉我们，如果你是用这种态度禁食，神会松开这条捆绑住你的凶恶的绳索，让你得自由。第 7 节看到禁食还有一层什么含义？不一定跟罪有关系的，这节经文的背景是古代，我们必须回到古代，古代穷人最需要的是食物和衣服，人需要的不多。

禁食的精神是什么？就是不要奢侈，为什么不把你多余的分给别人？所以禁食是有一个精神，就是说

我少吃一顿，好让这一顿，我看到那个人有需要，可以分给他吃，这就是禁食的精神。所以我希望大家明白，不要弄成一个宗教规矩了，有人会问“老师，星期几禁食才比较好？我禁食多久？一天好还是两天好？”我们常常问这种问题，我希望你明白这个精神：物质上的施舍也是一种禁食。

我们不要只是停留在字面意思上，你要明白圣经背后的精神，这是非常宝贵，从这里你能看到神向人的心肠。神关注有需要的人，你关注吗？你不关注在暗中的神，神为什么要关注你？神关注罪、圣洁，但是你活在罪中你会难过吗？你不难过，神也不会帮助你，但是你如果用禁食来表达你的难过和懊悔，神会帮助你。

第 9 节告诉我们：“那时你求告雅伟必应允”，这是一个承诺，所以不用把自己的脸弄的难看，以为神就会听你的祷告？不一定。