

27. 如何对待仇敌

今天我们来马太福音第五章最后一段，这一段话也是很多人觉得很刺耳。

【马太福音 5 章 43~48 节】“你们听见有话说：‘当爱你的邻舍，恨你的仇敌。’只是我告诉你们，要爱你们的仇敌，为那逼迫你们的祷告。这样就可以作你们天父的儿子；因为他叫日头照好人，也照歹人；降雨给义人，也给不义的人。你们若单爱那爱你们的人，有什么赏赐呢？就是税吏不也是这样行吗？你们若单请你弟兄的安，比人有什么长处呢？就是外邦人不也是这样行吗？所以，你们要完全，像你们的天父完全一样。”

当然这些话首先是针对基督徒说的，因为结尾说到：“你们当向你们的天父完全一样”。“爱仇敌”这句话是耶稣的名言，甚至连非基督徒都听过，但在很多人心目中，“爱仇敌”是一种很不现实的高尚理想，很多基督徒心里也是这么想，但没办法，你做了基督徒，你只好咬牙切齿的去遵守，但是我们心里面还是会有疑惑：“爱仇敌真的行得通吗？”

所以今天我们要尝试明白为什么我们必须爱仇敌？这里耶稣做了一个对比，43 节说：“你们听见有话说”，意思是犹太古人教导犹太人说：“你们当爱邻舍，恨你的仇敌”，我相

信全世界的人都认可这句话，听起来也挺合理的，但耶稣不同意这句话。

你留意到今天我们都是按照这个原则生活的，当然我希望大家真的严守第一句话：“爱你的邻舍”，但恐怕很多人是邻舍也不爱，仇敌也不爱。比如常常在学校会发生这样的事，如果你的孩子被人欺负了，父母听到了就马上到学校兴师问罪，要么找老师，要么找学生单挑，如果孩子回来告诉你：“老师今天对我很严，好像打了我”，我们马上又要找老师去理论，这就是“恨仇敌”的原则，只要对方做的不符合你的心意，我们就会兴师问罪。

你发现其实我们是很奉行这套“恨仇敌”的原则，只要任何人做法不符合我的心意，他就成为我的仇敌。而且我们也言传身教地教导我们的孩子，如果孩子一回来告状，你会告诉他：“你要爱仇敌”吗？“同学欺负你吗？不要紧，大方一点，对他好一些”，你会这样想吗？不会的，我们也会把恨仇敌这一套灌输给我们的孩子，动不动就去理论。比如说某某人吃亏了，很多人会很仗义说：“来！我陪你去跟对手吵”，这种人你最好不要让他帮你，通常不会有好结果，你可以赢了这场辩论，但是将来的后果会更严重。

我们再仔细看一下 46 和 47 节，耶稣这里说：“你们若单爱那爱你们的人，有什么赏赐呢？就是税吏不也是这样行吗？

你们若单请你弟兄的安，比人有什么长处呢？就是外邦人不是也是这样行吗？”耶稣在这里针对说，如果你只爱那些爱你的人，没什么值得嘉奖的，你同意吗？今天社会，我们的道德已经退步到一个地步：只要你不是忘恩负义，我们都值得嘉奖了。

但是耶稣说这没有什么值得嘉奖的，你这样做跟税吏没有两样。在当时的社会，税吏是专门向人收税的，这种人很坏，在收税时，他会用一种欺压的手段要你多给钱，一部分钱放在自己的口袋里，另一部分才交给政府。所以在当时的社会，没有人喜欢税吏，犹太人看他们是大罪人。后面又说到外邦人，就是非犹太人，犹太人看那些非犹太人也是罪人。

我不知道你明白耶稣想说什么吗？耶稣想说的是：“你如果只爱那些爱你的人，其实你还是个罪人，你跟你眼中看为是罪人的这些人是没有两样”。这个结论你可能有点吃惊，等一下我们再慢慢看。

我们觉得“爱邻舍”已经很伟大了，我们先了解一下为什么耶稣不赞成“爱邻舍恨仇敌”？其实这句话有点微妙，是真假参半，这句话不是来自圣经的教导，圣经有教导爱邻舍，但没有教导恨仇敌，所以我说真假参半。拿了第一句：“爱邻舍”，然后慢慢地解释为也可以恨仇敌。既然爱邻舍，那不是

邻舍的我们该怎么对待他呢？我们可以恨他。但耶稣说这是“似是而非”的道理，虽然很迎合大众的口味，但这句话不是来自神的，并非圣经的教导，我们看看圣经是怎么教导的。

仇恨是一股强大的邪恶力量

【利未记 19:16~17】不可在民中往来搬弄是非，也不可与邻舍为敌，置之于死（原文是流他的血）。我是雅伟。“不可心里恨你的弟兄；总要指摘你的邻舍，免得因他担罪。

留意到 16 节说得非常明确：“不可心里恨你的弟兄”，这个弟兄是谁？留意到 17 节做了个对比，谈到“邻舍”。弟兄其实是你的邻舍，如果你爱你的邻舍，他就是你的好弟兄，如果你不喜欢你的邻舍，他就是你的仇敌。

所以这个关系有点微妙，邻舍、仇敌、弟兄都是跟你有关系的人，可能跟你很靠近的人。正如我上次说，如果街上的人得罪你，你不会看他为仇敌，顶多只是生气、不喜欢他而已。那什么样的人能成为你的仇敌？就是跟你距离很近、经常往来的人才会成了你的仇敌。

所以圣经这里很明确地告诉我们：不允许我们恨弟兄，意思说不允许恨邻舍。无论对方是谁，无论你多么不喜欢他，你都不可以恨他。如果他真的做错了，这也不是理由让你来恨他，你可以指出他的错，但要出于爱心，而不是出于一种

报复。你不能因为他犯错，就有理由去恨他。我们常常会揪着别人的错不放，就有理由开始讨厌这个人，从不喜欢升级成讨厌，从讨厌就变成恨。

我们仔细看第 16 节说：“不可在民中往来搬弄是非，也不可和邻舍为敌”，这里看到邻舍也可以成为敌人。为什么要搬弄是非？很明显双方处于一种敌对的状态，可能是你的邻舍、你的同事，你家里的人，你心里面在仇视他，所以圣经提醒我们不可与你的邻舍为敌。

当你仇视一个人的时候，你会做什么？先憋在心里，忍不住了就要开始去抱怨，去诽谤，去搬弄是非，你要跟别人谈论你讨厌的人，希望更多的人来讨厌他，这就是搬弄是非，这就是恨的表现，圣经说这不可以，等一下来解释为什么不可以。

留意到 16 节，接下来还说到：“不可与邻舍为敌，置之于死或者流他的血”，有可能这么严重吗？很难想象对不对？你不要以为把他杀死才是置他于死地。但是这里想说的是：恨是有爆发力的，只要你心里面有恨的意念，你自然会在言语上流露出来，进一步的会演变成行动。怎样置邻舍于死地？我们有很多方法抹黑他、控告他、咒诅他，甚至见死不救，恨会导致你希望对方死。

恨真的是一股很强大的力量，你惹不得，一旦你沾染上这种恨的情绪，你摆脱不了，这个问题只会越来越严重。圣经说你甚至想把对方置于死地，所以我希望大家明白：恨是一股强大的邪恶力量，你如果不选择爱邻舍，你就会被恶所控制，这就是圣经要劝勉我们的，一定要逃离这种恨的邪恶的力量。

选择爱仇敌原因 1: 弃恶从善

所以我们要看看到底是什么原因？耶稣叫我们一定要选择爱仇敌。这里第一个原因是因为我们要弃绝邪恶，我们要选择善，这不是一个无关痛痒、可有可无的道德选择，这是善和恶的选择。

如果你不选择善，不选择去爱你的仇敌，恶就会控制你。我们看到《创世记》记载的第一宗谋杀案，该隐和亚伯两兄弟的事件，最后老大把老二给杀死了，起初是因为嫉妒，后来演变成发怒，最后把对方给杀死了。所以恶是一股强大的力量，我们必须拒绝它。

【例子】妈妈信主前对爸爸的恨

我记得我妈妈还没信主之前，我就看到这个事实，因为我妈妈跟爸爸年轻的时候关系不好，其实我爸也没干什么大坏事，他只是喜欢在外面赌钱，喜欢抽烟，他不喝酒，也没玩

女人这些事。但是因为赌徒通常是不回家的，经常在外面赌的天昏地暗，所以我妈妈常年就累积了很多的抱怨，觉得家里的事都是她来负责，她来承担孩子的事情，丈夫赌输了钱还要回来拿钱，所以我妈妈累积了很多不满，不满就演变成恨。

但是很奇怪的是，若干年后我爸改了，他不赌钱也不抽烟了，但是我妈妈还在提这事，而且常常跟我们说：“你们将来工作赚的钱不要给你爸，他会拿去赌的”，然后她会把以前的事情又诉说一遍，要告诉我们不要信任你爸，不要把钱给他。

当时我也不小了，但那时候我已经出来工作，我也不太明白，为什么以前的事她心里还放不下？直到我信了神、读了圣经才开始明白了，恨是一股力量，你惹不得，一旦你选择了恨，你是摆脱不了的，你会反复去想，反复去说，即使这些事情已经过去了，你还放不下，因为你已经牢牢的被恨给控制住了。所以我从我妈妈身上就看到这个事实，当时我不太理解怎么回事，怎么会搞成深仇大恨？当然后来我妈妈信了主，一切就改变了，只是说还没信主之前，我妈跟我爸就是这种状态。

所以我希望大家明白耶稣这番话，他说如果你只爱那些爱你的人，能证明你有爱心吗？什么都没证明，只证明了你还

是个罪人，你明白为什么吗？如果你只爱那些爱你的人，不能爱那些恨你、不喜欢你的人、你的仇敌，其实只证明了一点：你没有能力去爱那些不爱你的人。你没有爱的能力，就证明了你还是活在罪中，罪的力量还是牢牢的控制你，因为爱那些爱你的人不需要太大的力量，但我也不敢说不需要力量，今天社会恐怕连爱你的人，我们都爱不了。所以耶稣说你还是个罪人，跟罪人没有两样。

这是第一点，为什么我们要选择爱仇敌，因为这是一个弃恶从善的选择，这非常重要，这种邪恶的力量我们千万不要靠近它，一定要靠着神去胜过。

选择爱仇敌原因 2：配合神成就和睦工作

【出埃及记 23: 4-5】“若遇见你仇敌的牛或驴失迷了路，总要牵回来交给他。若看见恨你人的驴压卧在重驮之下，不可走开，务要和驴主一同抬开重驮。”

这里说到“你要把它牵回来交给他”，也就是说你认识这个人，所以仇敌、邻舍、弟兄这三者的关系其实是同一个人，当你们关系不好，心里面开始讨厌对方的时候，你的邻舍在你心中就是仇敌，这是很现实的，包括家人，儿女跟父母也可以成了仇敌。

所以这里圣经提醒我们：你不可以看你的邻舍为仇敌，不能因为对方不喜欢你，对方恨你，就有理由去恨对方。圣经是不允许，不要以牙还牙，以眼还眼。为什么我们这么热衷以牙还牙、以眼还眼？因为我们心里面对人有怨恨，我们想要报复，但圣经说这是不可以。

你要思想一个问题：为什么对方恨你？我们常常忽略了这一点。我们只想到对方恨我，所以我必须恨他，但是我们从来没想到为什么对方不喜欢我？可能这个问题我们要先好好想一想，不管怎么样，我们仔细想想第5节的忠告，我们该怎么样待我们的仇敌？

他的牛和驴迷了路挺好，他是坏人，所以神报应他，我为什么要牵回给他？他的驴背的太重了，都跪下来站不起来了，你看他对驴都这样，对人也坏，对驴也坏，这证明他是个坏人，我为什么要帮他？

为什么要选择善？的确我们应该要选择善。但是你有没有想过，可能这是神给你一个机会，让你能够跟仇敌和好。一旦你心里面有恨，我猜大部分人看到这个场景会幸灾乐祸，见死不救，视而不见，甚至还心里想是神在惩罚他，因为他是一个坏人。

但是我们从来没想到，会不会神借着这样的机会让你跟你的仇敌和好呢？他不喜欢你，你也没办法跟他解释，但是遇

到这种情况，这就是一个最好的机会了，想一想你这样帮他之后，他还会恨你吗？很难想象他还会恨你，但是如果你不帮他，他看你悄悄走开，他就有一个非常合理的理由恨你，而你这样的举动也证明了我们不是可爱的人，也是一个恶人。

所以第二点我想说的是：我们选择善是在配合神来成就彼此和睦，如果选择恨，我们的关系只会越来越疏远。

【例子】拜访老传道人

记得很久以前，我去过上海传道，后来有一个弟兄告诉我，有一个老传道人听说过我，他也知道这个弟兄认识我，他就跟弟兄说：“这个年轻人不行，你别跟他来往”，说了很多关于我很负面的话。这个弟兄是住在安徽，他从上海回来之后就告诉我这件事，他说：“不知道为什么，这位老传道人对你很有意见。”

然后我说：“我没见过他，也不认识他”，但是他听闻我，可能是听闻我讲的道了还是什么我不清楚，他说他对我很有意见，并叫这个弟兄不要跟我来往。但是这个弟兄也不理解为什么，跟老传道人解释他也不听。但是我心里面也很小气，也不高兴，觉得这个人在倚老卖老。

但是很奇怪，过了一段时间，我回到安徽去探访这个弟兄的时候，上海的老传道也过来了，我们刚好同时间在安徽的同一个地方。然后这个弟兄的妈妈觉得很奇怪，她说：“老传道这次来了，竟然没来看我，他之前每一次来，都会来我家的”，后来她怀疑是不是他知道我在这里，所以他不来了。

后来他妈妈就跟我说：“我年龄大了，他不来，我不会过去找他的”。然后她就给我一个建议：“既然他来了，不然你去拜访一下他吧”，哇，我觉得这不行，我心里面第一反应就是：我不去，他既然不喜欢我，对我有意见，我干嘛要拜访他。

后来回去我在安静的时候，我突然间觉得是神借着这个阿姨提醒我：“你去拜访他”，我发现这句话很有智慧，我知道这是神的心意，神借着她提醒我：“不管他对你有什么意见，你可以主动去拜访他”。后来我就硬着头皮去，因为我不认识他，我突然出现也很奇怪，后来弟兄就带着我去，我也真心的要去拜访他、去问候他，弟兄也是希望我跟老传道有什么误会到时可以和解一下。后来我们去到那，老传道也没说什么，跟我聊得还挺好的，然后就没事了，之后就没听到他再说我什么了。

我想说的是有时候神会给我们一个机会，让我们跟别人去和解，不知道别人为什么不喜欢我们，可能有一些事情传错

了，可能是一个误会，但是如果我们因为误会，因为小气而把这个事情弄大了，从不喜欢演变成仇恨，这就很不明智了。所以从这件事情上我学会了一个功课：有时候神会给我们制造一个机会，跟不喜欢我们的人或者我们不喜欢的人去和解，但是我们有没有抓紧这个机会呢？好像《出埃及记》这里说的，如果遇到你的仇敌有困难了，你可以主动去帮他。

记得前面说到“借贷”的事，我要强调，圣经说的借钱不是指生意上的周转，你生意做不来就不要做，圣经从来不鼓吹借钱去生意周转，圣经说的是这个人真的有需要，你借给他，他不能还，你可以不要。为什么要这么强调？因为这个人肯定是你不喜欢的人，你喜欢的人你肯定借，爱你的人有困难你也会帮。圣经之所以这样吩咐，因为对方是你不喜欢的人，神要你借给他，因为这是一个和解的机会，你不帮他就真的是深仇大恨了。

所以希望大家明白第二点为什么要选择爱仇敌？因为神要成就和睦的工作，我们必须要去配合。

选择爱仇敌原因 3：选择让步，相信神会判断一切

【罗马书 12:19】亲爱的弟兄，不要自己伸冤，宁可让步，听凭主怒（或译：让人发怒）；因为经上记着：“主说：‘伸冤在我，我必报应。’”

我们选择恨仇敌，大部分是因为我们不甘心吃亏，不甘心对方羞辱我们，并不是为了维护社会公义，我们是想要为自己伸张公义，所以这里保罗告诉我们不要自己去伸冤，他建议我们宁可让步，你觉得这样做明智吗？你会这样选择吗？

比如说你知道有对夫妻在吵架，你会怎么去劝他们，帮忙和解？我们通常都会说：“退一步海阔天空”，但是轮到你的时候你就不会退让的，这不是在吃亏了吗？我们知道什么是对的，但是我们不愿意去做，为什么临到我们身上的时候我们就不干？保罗说：“要听凭神的发怒”，这句话是什么意思？是神会管教他吗？这个好像也给了我们点动力，我们愿意让步是因为神会审判他，但我告诉你：这还是恨的动力。

我想让你明白圣经的话真的很重要，我个人的体会是圣经的话好像是透视人心的 X 光，它会把你里面隐藏的黑暗暴露出来。如果问你为什么要让步？你说：“听凭主怒，因为神会审判他”，其实归根结底还是恨的原因，我不动手，让神来惩罚他会更严厉，我动手也动不了多少，甚至还吃亏，所以我们就希望神快点动手。后面说道：“伸冤在我，我必报应”，

是报应谁呢？报应对方，所以你就很有动力？如果你这样去解释这句话，你发现自己的思路都有问题。

【罗马书 12:20-21】所以，“你的仇敌若饿了，就给他吃，若渴了，就给他喝；因为你这样行就是把炭火堆在他的头上。”你不可为恶所胜，反要以善胜恶。

你读了 20 节之后，你会不会更有动力去“善待”你的仇敌了？“炭火堆在他头上”会让他报应更大一点？他对我不好，我故意对他好，让他罪加一等？（“炭火堆在他头上”是一个谚语），但是 21 节说：“不可为恶所胜，要以善胜恶”。21 节怎么跟 20 节结合起来理解，留意保罗强调：不要为恶所胜。

我刚才说你的思路出问题了，我宁可让步让神发怒，神说：“伸冤在我，我必报应”，现在又“把炭火堆在他头上”，你觉得这样做，好让神能严严的去报应他，这是一个咒诅的意念。如果这是一个咒诅的意念，你其实已经被恶胜过了。

咒诅就是心里面有很多的恨才会发出来，我希望他走出房门，走在街上被车撞死。为什么会咒诅人？就是你心里面有一股恨，这股恨产生了一种对别人的咒诅，希望他丢了工作，希望他家庭不好，希望他孩子怎么样，我们常常心里面对人有这种莫名的咒诅，其实你是被恨牢牢地控制住了。所以如果你有这样的心态，你根本谈不上不要为恶所胜，你是已经被恶控制住了。

圣经的话非常宝贵，它好像光一样，照明了我们内心里面的黑暗和邪恶，但愿我们看到黑暗的时候，我们要赶紧远离，赶紧弃暗投明，让神的话来带领我们。

我们继续往下看这段话，我觉得挺有意思的，为什么要强调：“伸冤在我，我必报应”，既然这不是报应仇敌，那么为什么要强调这一点？这句话要强调的是：神是审判官，神会审判一切。这句话你可以说是安慰的话，也可以是警告的话。安慰的意思说有时候我们确实受了很多委屈，神是审判官，你不用着急有太大的反应，不要去选择恨，把这一切交给神，你不要为自己伸冤，你要远离“以恶报恶”的意念和行为，因为神自然会审判恶人，所以这句话是带有安慰的意思，确实很多时候我们要受很多的委屈、冤屈，但是你要相信神。

但这句话也是一个警告的话，如果你的仇敌是恶人，神会审判他。但是与此同时，你也必须明白神是公义的，神会审判你的仇敌也会审判你。对方以恶待你，如果你也选择以恶待他，那么为什么神只审判他不审判你呢？所以这也很严厉的警告，你们不要因为别人作恶，我们也选择以恶待他，那么将来神审判恶人的时候，他也要审判你。

我上次说过从法律的角度，这一点也不难理解。如果你在街上遇到一个小偷，他作恶了，然后你揍他，把他打残了，

法律也是会追究你的责任，因为你没有这个权利去审判别人，这不是你的责任和权利去报复别人。

所以第三点，为什么我们要选择爱仇敌？因为我们相信神，所以我们选择让步，让神来去判断。就像我刚才说到我跟老传道的例子，我觉得神是借着这个阿姨提醒了我，如果因为别人有一些误会或者听到一些错误的言论，如果我选择以恶来待他，不尊敬他，他说我不好，我也说他不好，那么我觉得我就不是相信神了，没有顺服神了。

所以我觉得相信神很重要，他让我们有这个信心，我们愿意选择让步，因为我们知道神会判断一切，我不用自己的方法去解决这个问题。

追求祝福他人的新生命

【罗马书 12:14】逼迫你们的，要给他们祝福；只要祝福，不可咒诅。

我觉得这句话非常的美好。保罗说：“逼迫你们的，要给他们祝福”，留意到他后面再强调一次：“只要祝福，不可咒诅”，我觉得这句话太美好了，这是神要给我们的另一类的生命。我希望你渴慕这种的生命，没有咒诅人的意念，只有祝福。

我们的生命跟人接触的时候只会带来祝福，不会带来任何咒诅，也没有任何咒诅的意念，我希望你渴慕这种生命，而不是那种常常活在那种抱怨、不满、诽谤这种充满怨恨的生命里，神愿意把这种祝福的生命给我们，但是你是否渴慕去追求得到呢？

【例子】传道人救追杀他的人

历史有记载这样的一件事，在早期的教会，当时有一群的基督徒被主流教会看为是异端，当中是有一些的误会，因为在早期中世纪，那时候教会是政教合一，主流教会是有政治权利的，他们可以去逼迫那些他们认为是异端，或者不同意他们看法的一些信徒。

有一个传道人被主流教会认为是异端，觉得他在散布一些他们不同意的教导，他们决定要逮捕他。在逮捕他的过程中，他们跑在一个湖上，当时因为是冬天，湖面结了冰，在后面追捕他的人不小心踩到一块薄冰，结果掉到水里了。当这个传道人回头看那个人掉在湖里了，你知道他做什么吗？他跑回去救这个人，把他救上来，最后他自己被逮捕了，被判刑了，这对教会来说是一件很羞耻的事。

谁是真正有信仰的人？一目了然。回头去救要来抓他的人是一个爱仇敌的人，神一定会纪念这个人，不管中间发生什么事，他的行动证明他选择了善，他不管什么代价也不选择

恶，不会见死不救。他不会觉得对方是活该，“你追我，神审判你，让你掉在湖里了淹死”，他没有这样想，当他选择回去救那个人，后面的人就追上来逮捕了他。

所以我觉得这是一个很感人的例子，但这也是教会的一个羞耻，主流教会做了一件错误的事。不管怎么样，我希望用圣经的话来鼓励大家，耶稣是在我们面前展现了另类的生命，他要我们去选择，现在你有三个选择。

第一个选择：只爱那些爱你的人。那些不爱你的，当然你不用爱他了，你就可以恨他。爱那些爱你的人，有恩必报，但是我告诉你这是理所当然的事，这不能证明你有爱心，你爱是因为对方爱你。

但是你要记住：你一点都不可爱，你跟人的相处上会不会经常产生很多矛盾？你有很多情绪，惹别人不高兴？甚至在利益上冲突的时候，你也很自私，我们必须明白我们一点都不可爱。正因为你不可爱，你想爱那些爱你的人也很难，因为你不可爱，真正爱你的人也不多，最终你会成为一个孤单不快乐的人。

所以我刚才说：当人家恨你的时候，你别急着去恨别人，可能要想一想为什么对方恨我？为什么对方不喜欢我？其实正是因为你不可爱，就这么简单，正如你看别人不可爱一

样。所以这是第一个选择：爱那些只爱你的人，但恐怕爱你的人不多。

第二个选择：干脆谁都不爱，只爱自己。这种人通常是年纪大了，经历多了，认识到人是都不可爱的，发现谁都爱不了，干脆谁都不爱，只爱自己，你选择过一个孤岛人生，看所有人为仇敌。中国人有一句话说：“人不犯我，我不犯人，人若犯我，我必犯人”，这句话有4个“犯”字。你可以选择这样生活，把所有人都视为仇敌，谁踩我一脚，我就踩他两脚，但愿我们不要成为这种内心充斥着怀疑、怨恨、不满的人，总是怀疑别人仇视别人。

第三个选择：就是耶稣要给我们的选择，靠着神的能力和恩典做一个既能爱邻舍也爱仇敌的人。不是因为邻舍可爱，而是因为我们相信神，我们敢于选择用良善去影响别人，即使我们吃亏，我们也敢于选择良善。因为知道神会借着我们来他奇妙的工作，我希望这种生命能吸引你。

【约翰一书 4:19~20】我们爱，因为神先爱我们。人若说“我爱神”，却恨他的弟兄，就是说谎话的；不爱他所看见的弟兄，就不能爱没有看见的神（有古卷：怎能爱没有看见的神呢）。

19节说“我们爱”是指爱谁呢？上下文都是谈爱弟兄。约翰说：“我们之所以选择爱，是因为神先爱了我们”，言下之意

就是我们之前不懂什么是爱，也没有爱，所以为什么我们这么容易被恨所感染。你有没有留意到今天的国际形势很奇怪，美国跟中国的关系是处于不信任、仇恨的关系，美国跟苏联，中国跟日本也是这种状态，其实整个世界是处在一种敌对的状态。

为什么？因为我们本来就没爱，国家是代表了人，所谓国家的决定其实就是几个领导人的决定，为什么我们这么容易被恨感染？因为我们本来就没有爱，我们本来就是不可爱的人，我们必须认识到我们本来是没有爱也是不可爱的人。

约翰说：“我们之所以能够开始爱人，是因为神先爱了我们”，是神的爱感化了我们，神愿意帮助我们，他给我们另外一个选择，但愿我们明白之后，我们也愿意去做这样的选择一个正确的选择，但愿我们也能够开始认识到自己的真实的情况。

圣经的话就像 X 光透视我们的内心，照明我们里面的黑暗，让我们看到我们真实的状况，但愿我们看到之后，我们会恨恶自己的现状，以致我们有这个渴慕愿意去悔改，愿意去寻求神来帮助我们去经历这种另类的新生命，就是耶稣用言传身教来展示出来的“爱仇敌”的生命。