

15. 清心的人有福了

【马太福音5:8】清心的人有福了，因为他们必得见神

“八福”比较难讲，也比较难明白，因为每一节只有一句话，我们要参考其他经文来帮助我们明白主耶稣到底想说什么？今天这节经文有几个关键词，第一个是“清心”意思是“清洁的心”。所以，我们必须明白什么是“清洁”？什么是“心”？后面还谈到“得以见神”，我们也要明白什么叫“看见神”。

心的概念

我们先来谈一谈“心”，很明显圣经这里谈的“心”不是指我们的心脏，因为属灵的事情是我们看不见摸不着，那怎么去表达呢？所以圣经只能用一些我们明白的词语，肉身的东西来去比喻一些我们看不见的属灵事物，去表达一些抽象的属灵观念。

这里“心”不是指心脏，那到底“心”想指什么？想传达什么观念呢？它其实想告诉我们：人是两个部分，一个是我們最熟悉的肉体，我们常常习惯用肉体的感官来行事为人。还有一个部分是我们很不熟悉的，就是我们“里

面”，圣经看我们“里面”仿佛是一个人，为什么用“心”来表达“里面”？其实想要传达：这是个至关重要的部分。

古人可能不太明白心脏是什么东西，但是他们知道在打仗的时候，如果心脏这个部位受伤，这个人是活不了，他们观察到这个现象，然后剖开身体，发现里面有一颗东西，这东西如果捅破了，这个人就活不了，古人透过这样观察，他们就明白这个部位的器官是非常重要的。所以，当圣经谈到心的时候，要表达：这是非常重要的部分。

【箴言4章23节】你们要保守你的心脏胜过保守一切。

今天从医学上我们知道心脏至关重要，心脏一旦出问题，你的生命就结束了，同样的道理，圣经想告诉我们，我们的“里面”非常重要，仿佛心脏一样，如果你没保守它，你就完了。

所以，这个“心”是指我们“里面的人”，是我们非物质的部分，有时候我们形容称它为一个灵体，我们的灵魂，或者我们也会用“良心”来表达，因为我们说不出来这是什么东西，但是我们知道我们“里面”就是有一样这样的东西，是有感觉的。

看见神

第二个关键词：“看见神”，我不知道这是不是你的心愿？我希望这是我们的的心愿，我们真的希望能够看见神，因为我们爱慕他，心里面也对他有那份感恩，生命万物、拯救都是来自他的，所以我们非常渴望有一天我们能够看见他，如果你有这个渴望，你就会发现“看见神”是人生终极的大福气。

“看见神”有点抽象，不知道你们有没有去看过演唱会？为什么要去看演唱会？在家里听不是一样吗？而且演唱会吵吵闹闹的，有时候反而还听得不清楚，回去听CD不是更清楚？

为什么我们要看演唱会？为什么要花那么多钱坐在前排？因为我们想看看自己所崇拜的偶像，希望能够亲眼目睹他，坐在前排或许有机会跟他握手，不是他想见你，是你想见他。但是我告诉你，“看见神”可不一样，不但是你想见他，神也非常乐意接纳你。能够“看见神”是表达了一份神向我们的接纳，但愿这是我们的的心愿，但是有条件，耶稣说：你的心必须清洁。

还有一个字，我们必须要注意：“必得见”，“必得”指的是将来不是现在，可见这是一个将来的应许，将来的承诺。因为神是一个灵，圣经告诉我们，我们不能在肉体里看见神，神是一个灵体，再加上因为我们人不圣洁，所以神不会向我们显现他的本体，你可能某个程度上能经历神，但是我们不可能看见神的本体真相，直到将来的那一天，圣经承诺人将来是可以看见神，会蒙神接纳，但是今天我们需要做什么？必须追求清心，做一个清心的人。我先简单把这些重要的概念解释一下。

1. 心是属灵的眼睛

我们重新再思想一下：“清心到底有多重要？”当然我希望你是一个渴慕看见神的人，如果你不渴慕看见神就一点都不重要了，可能去看偶像的演唱会更重要吧？如果有一个我最喜欢的歌星来这里开演唱会，这次不看以后就没机会了。这个比看见神更重要，所以我们可以宁可放弃聚会也要去看演唱会。所以，有多重要在乎我们是否渴慕看见神。

清心有多重要呢？清心是看见神的条件。“清心”和“看见”两者告诉我们什么呢？它道出一个属灵的原则：
心是我们的属灵眼睛。

我们是用“里面”来去感受和认识属灵的事物，心清洁就会看得清楚，心若不清洁就会看得模糊，心是我们属灵的眼睛。

今天很多人强调“眼见为凭”，说得很有道理，其实我说：没有道理。为什么？其实事实已经证明眼见不一定是正确，不要让这句话误导，你以为看不见的就不真实。其实有很多看不见的东西才是真实，是永恒的，看得见的东西都是短暂的。

我说“眼见为凭”不一定正确，为什么？比如说魔术，人家一解释，你就发现你被骗了，他是用一些道具在玩弄你的视觉，你明明看到两张卡怎么变成三张卡出来了？他欺骗了你的眼睛。魔术师非常理解“眼见不一定是真实”，所以他能够骗你。

科学也告诉我们，眼见不一定真实。以前大家认为光都是白色的，但彩虹告诉我们其实光不是白色的，很奇妙，当这几种颜色混在一起的时候，我们看到的就是白色，所以你的眼睛又被骗了，看到的不是真实。科学家偶然发现光照在一个菱角的玻璃块怎么变成彩色了，科学家才开始探索为什么光会变成彩色，人从那时才开始认识什么是光。

所以，很多东西不要以为你看得见摸得着就是真实。其实科学已经证明了很多东西是我们不知道的，我们看见的不一定就是这么一回事。但是圣经告诉我们，真正的属灵的眼光就是心。如果你想明白真理，想明白永恒，想认识神，你必须用心来去领会。

一个例子就是：良知。良知是人没办法解释这个东西在什么部位，我们说不上来，但是我们有感觉，我们知道这东西存在，它会向我们说话，这就是心的重要，但是最重要的是清洁，心若不清洁，我们的属灵视力就不可能好。

所以这是第一点，我们从这句话可以看到心就是我们的属灵眼睛，还有第二点也很重要。

2. 清心的重要

【马太福音23:25~26】“你们这假冒为善的文士和法利赛人有祸了！因为你们洗净杯盘的外面，里面却盛满了勒索和放荡。你这瞎眼的法利赛人，先洗净杯盘的里面，好叫外面也干净了。”

留意到，圣经有时候用一些不同的词语来表达一些属灵的概念，这里是“里面”和“外面”的对比，杯盘是代表

人，代表你和我，我们习惯把外面擦得干干净净，特别女性很关心洗澡、洗衣服，洗什么都洗得干干净净。我们习惯很关注外在的表现：别人怎么看我们。但是耶稣告诉你：很多时候我们忽略了“里面”，“里面”才是最重要的。

这里其实耶稣是针对宗教，他想说的是：宗教只能监督人的外在清洁，告诉你该做什么不该做什么，都是外在的表现，所以为什么他们很积极地擦干净外面，因为这是宗教的要求。

比如印度教说到不能吃牛，你不吃牛你就是干净的，你到恒河里去洗澡你就是干净的。但是很奇怪，你有没有留意到印度虽然非常宗教化，人表面也很虔诚，但是有时候你看看印度的那些新闻，觉得有点不可思议，现在很多爆出来的强奸，甚至未成年少女、小孩子，现在越来越多这样的新闻，有时候你不明白这个社会怎么回事，但是你去到印度，你发现人都很虔诚，到处都有庙，到处都有人去献祭，但是为什么外在这么虔诚的社会，里面却是这样的表现呢？会不会我们也有同样的问题？这就是耶稣所要谴责的。

【马太福音23:26】你这瞎眼的法利赛人，先洗净杯盘的里面，好叫外面也干净了。

为什么洗净里面，外面就干净了？这就是我想说第二点就是清心的重要，因为外在的行为是你内心的写照，你心不干净，你外在不可能清洁，但是如果你内心干净，你外在自然会清洁，行为只是我们里面的流露。

所以，回到箴言4章23节所说的：“你要切切保守你的心胜过保守一切，一生的果效都是从心出发”。这个翻译有点问题，它想说的是：“里面”才是生命的泉眼，你能够流露出什么东西出来，就在于你怎么照顾你的心，你的内心照顾的好，心清洁了，你流出来的就是好的活水，甜的水，但是你的内心照顾的不好，你里面流出来的就不是好东西。

所以，耶稣告诉我们要洗净“里面”，耶稣要我们关注内心的清洁，不只是单单外面的清洁。不是说外面的清洁不重要，而是我们的方法用错了，太注重外面却忽略了里面。

“里面”不洁净会有什么后果？26节说：瞎眼。你看到“心的清洁”跟“看见”的关系了吗？为什么会成了瞎眼？因为他们里面不干净，所以属灵的眼睛变成迷糊。25节谈到假冒伪善，我想说的是：假冒伪善的人可以很真诚，这就是矛盾之处。不要以为他是故意的假冒伪善，其实假冒

伪善的人可以是绝对真诚的，为什么？因为他瞎眼了，他不是故意要骗你，他真的是这么认为的，他看不清楚误导了自己，也误导了别人。

我们再看另外一个例子，我们翻到诗篇24篇，看看这个内心清洁的重要，因为这会影响到我们外在的行为。

【诗篇24:3 ~ 5】谁能登雅伟的山？谁能站在他的圣所？就是手洁心清，不向虚妄，起誓不怀诡诈的人。他必蒙雅伟赐福，又蒙救他的神使他成义。

你读第5节的时候，我希望你会想到“饥渴慕义的人呢有福了”的那节经文，这里说的就是那些饥渴慕义的族类，他们是有福的，为什么？神会使他们成为公民，因为他们渴慕公义。但是这些人也有一个特点：他们是手洁清心的人，意味着有“里面”也有“外面”。从耶稣的教导我们知道这个次序是：先有“里面”才有“外面”，有清心自然就会有好的意念、好的言语流露，好的行为表现，正因为这些人有清心，所以他们不爱虚妄，不起假誓，不讹诈人，这是他们内心的流露。

清心很重要，你的心如何，你的行为也如何，所以我们千万不要以为“好公民教育”能改变人，好公民教育能规

范我们的外在行为，但改变不了我们的内心。

好公民教育跟宗教其实没有区别，都是道理。没有神的宗教只是规范我们外在的行为，告诉我们该做什么不该做什么，这个对还是错，所以我们只能外在去履行这些要求，但是它不能改变我们的“里面”，不能使人有一颗清洁的心。

【例子】机长在飞机上偷偷抽烟

最近有一个新闻也引起全球注意，我不知道你们有没有留意到，一架中国民航飞机，从香港飞去大连，因为气压变化，在途中突然间掉了6公里的高度以上，氧气罩都掉下来了。

后来调查出了什么原因？原来副机长在机舱控制室里悄悄吸烟，控制室通常最少有两个人，正机长和副机长，大的飞机可能有三个人，还有一个助手。所以不可能没有人知道，可能大家都做同样的事，只不过这个人在吸烟的时候，他本想把空气的风扇过滤悄悄关了，因为他担心烟味会跑到乘客的机舱里。他很聪明，抽烟的时候就关了，但是他那次按错了，按了一个不该按的按钮，结果导致气压突然下降，整个飞机就往下坠，他赶紧很匆忙的去调整过来。但这是大

事，事后肯定要调查原因。

调查发现他是在抽电子烟，他说机长不知道，其实是不可能的，两个人坐在里面，怎么可能不知道，很明显这是他们惯常的做法，只不过之前没有发生意外，没人知道而已。

所以，好公民教育只能规范人的外在行为，不能真正改变人的心，因为作为一个飞机师，要求是很严格的。上班之前必须经过体检，医生要看你的眼睛，看你的状态，昨天有没睡好了？有没有生病感冒？精神状态行不行？有没有喝酒？每个飞机师都要经过严格检查才能上班，因为整班机的人的生命都在你手里。

外在行为是我们都能做到，但是我们心没改变。爱吸烟的人悄悄还是会吸烟，尽管严格规定说不能抽烟。我们连吸烟都控制不了，更大的罪我们根本没能力去战胜。所以我希望大家明白，我们都需要神的拯救和改变，只有清心，我们才能真正的做一个诚实无伪的人，才能够行为正直。

诗篇24篇第3节说：“谁能登雅伟的山？谁能站在他的圣所？”为什么清心的人有福了？因为唯有这样的人才能登神的山，唯有这样的人才能站在神的圣所。意思说唯有

这样的人才配得朝见神，才能够得到神的接纳，才能得到神迎见他，所以他们是有福的。诗篇这里想说的就是清心的人有福了，因为他们能朝见神。

今天先简单的说一些清心的重要，其实还有很多的。

心不清洁的原因

心不清洁的原因是什么？为什么我们的心这么难保持清洁？私欲？很多不好的意念，我猜我们大部分人想到的都是一些很不好的事。

原因1：一点点私欲/罪慢慢积累

罪？这点没错。因为我想大部分基督徒不会犯严重的恶事，我们不会干什么奸淫、杀人、偷盗、抢劫，我们也不敢，但是有一点我们比较容易忽略的就是小事，点点滴滴的小罪，比如心里面对人的嫉妒、虚伪、我们的情绪，我们悄悄的一点点的 dishonest，我猜这些点点滴滴我们都有，但这些加起来就是大事了。

你知道玻璃吗？玻璃越干净你看得越清楚，有些玻璃干净到你不感觉到有玻璃的存在，但是玻璃是怎么脏的？慢慢的有人摸一下，然后下雨了，水又洒在上面，而且你不感

觉到污渍慢慢多了，你也习惯了不觉的脏，我们家的玻璃就是这样，对吧？但是你一擦就发现，原来真正干净的玻璃是这样的。

一旦点点滴滴这些小问题加起来，我们就习惯了，不觉得有问题了，但是我们没意识到，我们看着玻璃的时候，外面的景象已经不清楚了。心里面的一些不好的意念导致我们的心总是不清洁，不清洁导致我们看属灵的事物时就是模糊、不真实、不吸引我们。为什么属灵的事物不吸引我们？因为我们看着模糊，为什么看着模糊？内心的问题。

原因2: 心不专一，三心二意

还有一个问题是很多人没察觉到的，这个问题也会导致我们心不清洁。

【路加福音10:38~42】他们走路的时候，耶稣进了一个村庄。有一个女人，名叫马大，接他到自己家里。她有一个妹子，名叫马利亚，在耶稣脚前坐着听他的道。马大伺候的事多，心里忙乱，就进前来，说：“主啊，我的妹子留下我一个人伺候，你不在意吗？请吩咐她来帮助我。”耶稣回答说：“马大！马大！你为许多的事思虑烦扰，但是不可少的只有一件；马利亚已经选择那上好的福分，是不能夺去

的。”

这个片段很重要，值得我们反复思想。马大为什么要邀请耶稣到他的家呢？是为了做饭给他吃吗？他知道耶稣这位老师是非常有名望，邀请他不单单是吃饭这么简单，肯定他也想要听这位老师给他讲一讲天国的道理。但是这里告诉我们马大有什么问题呢？蛮大的问题，都是心的问题，他心里忙乱，还有很多思虑和烦扰。

“心里忙乱”意思说这个人总是被很多东西给拖开。可能他要往前走的，但是有东西把他拖开，让他分心思虑。马大是一个很容易有很多忧虑的人，担心这个担心那个。

“烦扰”是指心里的烦躁不安，跟“思虑”是有关系的，当你心里面有很多的挂虑，你自然会变得烦躁不安，这都是心的问题，马大没办法有一颗专一的心来听耶稣讲道。

心不专一会会有什么后果？可能你没意识到心不专一有多严重。比如说今天要来敬拜神，你心里面还想着很多东西，早上忙了一大堆事情后，很勉强的来到这里聚会，来到这里就想着结束后我又要忙什么，手机也舍不得关，想看看自己关注的事情，或者那个人发短信给我了没有？

我们觉得这是正常的，觉得分心没什么大不了，但是

你有没有意识到“心不专一”是有很严重的后果，你从马大身上看到心不专一带来什么后果？

我们先看一看“心不专一”会有什么表现？他开始埋怨！而且不懂的分辨是非轻重了。你看到很矛盾的地方，忙了半天，最后她好像自己都忘了他请耶稣来干什么？她不懂得分辨是非、轻重善恶，自己很纷扰，现在她也开始影响别人了。

留意到，她怎么影响别人呢？开始抱怨她妹妹。很明显马利亚就是不听，马大怎么说话？她跟夫子说：“我吩咐你吩咐我妹妹来帮我”，马大轻重不分了，她已经不知道耶稣来是干什么？留意到，舌头的问题出现了，心不专一的时候，你发现你的舌头慢慢的开始得罪人了，你的心还可能清洁吗？不可能了。

她开始抱怨妹妹，当然妹妹不听她的时候，她开始抱怨耶稣了，可能对耶稣有点失望了，你这个夫子比我想象的不怎么样。留意到她得罪了人，得罪了主耶稣，最后也得罪了神，她失去了上好的福分，因为这是耶稣最后一次经过她们那里，她再也没机会听耶稣讲道了。既然是最后一次，可能耶稣也有很多重要的话要跟她们说的，但马大失去了这个

重大的福分。

所以，心不专一不是小事，心不专一会导致我们心不清洁，言语开始得罪人，态度开始得罪神，各种问题已经开始流露出来了，因为马大没有保守她的心胜过保守一切。

所以，为什么我们不能清心？因为很多时候我们三心二意。三心二意的人是没办法清心的，就拿婚姻做一个比方，如果这个男的对你是三心二意的，爱你同时也很欣赏别的女孩子，你这个婚姻肯定要出问题的。他的心不可能清洁，因为他对爱情不专一，对配偶不专一。所以，三心二意的人是很容易被事物、情绪影响，导致他里面很乱，不可能清洁。

所以，我借着这个例子要鼓励大家，如果我们要做一个清心的人，我们必须立志将神常常摆在我们面前。

3. 怎样做一个清心的人？

【诗篇19:8】雅伟的训词正直，能快活人的心；雅伟的命令清洁，能明亮人的眼目。

专注神为什么这么重要？留意下半部分说到雅伟的命令清洁，能明亮人的眼目，如果我们不把神摆在我们面前，

不专注他，神很难跟我们说话。

方法1: 专注神

神的话是清洁的，如果我们能够专注神，能够敏感神，神的话就能够清洁我们的心，你对很多事情就会开始敏感，你就不会沾染那些不干净的事，不会被罪容易缠绕着，这就是诗篇鼓励我们的。诗篇说神的话语是清洁的，如果你想内心清洁，那你就要好好的爱惜神的话。马大本来是应该听耶稣讲道的，但是她错失了这个机会，她得不到福份。

留意到诗人怎么说？诗人说：“雅伟的命令是清洁的，明亮人的眼目”，看到吗？“清洁”总是跟“看见”是有关系的，明亮人的眼睛，你能够看清楚属灵的事物。

这是我真实的经历，我刚刚听道的时候，我很懵懂，什么东西都听不懂，还自以为是，觉得什么都不比别人差，但是当我慢慢的开始对神认真的时候，神就开始跟我说话，我开始能够明白神的话，我开始能够敏感到神的话想跟我说什么，好像眼睛开始亮了，虽然还看得很模糊，但开始能看见东西了，我觉得是很真实的，我希望这也是你的经历。你自己可以看一看，当你对神认真的时候，你发现你对很多属灵东西你就开始敏感了。

当你不认真、分心的时候，你会发现这些属灵的东西越来越枯燥，因为模糊的东西不吸引人，不好看，它不再吸引你了，这一点非常重要。

所以，怎样才能做一个清心的人？其实神的话语至关重要，因为神的话是清洁的，他的话能帮助我们。

【诗篇51:10】神啊，求你为我造清洁的心，使我里面重新有正直的灵。

“心”跟“灵”其实是一样的，是用不同的字眼来表达这个概念，清洁代表了正直。留意到，诗人求神给他造一个清洁的心，因为诗人认识到唯有神才能清洁他的心，我觉得这也是一个很重要的提醒。宗教只能规范人的外在行为，唯有神才能够真正的改变我们的内心，清洁我们的内心。

如果你想做一个清心的人，你就要求神帮助你，要专注他，认真听他的话，也要认真的祷告，向他表达你有这份的诚意，有这份的决心，请他帮助你，要像诗人这样的求。

这就回到我们看马太福音的时候，之前谈到悔改受洗的意义，为什么悔改洗礼这么重要？其实整个的洗礼要告诉我们，如果你顺从神的话去悔改，愿意借着洗礼去表达你向神的悔改，神就会借着洗礼赐给你一个清洁的心。

让你有一个机会表达你的诚意，以行动来表达你的诚意，但是这个也告诉你这是神的工作，神会盯着你的回应，神会洁净你的心，会帮助你做一个清心的人，人没办法有清心，必须依靠神，他才能够成为一个清心的人。

方法2: 多靠近清心的人

【提摩太后书2:22】你要逃避少年的私欲，同那清心祷告主的人追求公义、信德、仁爱、和平。

保罗在这里鼓励我们，你要逃避私欲，你不可能两者兼得，既想有清心，但又舍不得拒绝这些神不喜悦的私欲。

我们很多时候是不专心，什么都想要，就好像马大又想请耶稣来家里，又想听他讲道，但是又喜欢忙很多东西，最后什么都没有。所以保罗在这里劝诫我们要放下，拒绝这些不好的私欲。然后做什么呢？就是要跟那些清心的人一同去追求。

怎样才能做一个清心的人？多靠近清心的人。很简单对吧。清心的人不是独善其身的，不要以为做基督徒的就是独善其身，自己管自己的事。

保罗告诉我们，我们需要彼此的扶持和鼓励，可能我

们不完美，但是我们的心志是能够去激励别人，而别人也能够去激励我们，这样我们能够一起同心的去追求做一个清心的人，去追求公义、信实、爱心、和睦。

所以这是第三方面，关于怎样做一个清心的人，就是多靠近清心的人。

4. 要立志做清心的人

我知道这个道理听起来很简单，但很多人都不喜欢，会觉得为什么清心的人什么都不可以做，这个不行那个也不行，会觉得有压力。但是希望大家明白，清洁的心真的至关重要，不要贪图一时的快乐，丢弃了神给你上好的福分。

我希望我们要做一个不被不洁净影响的人，而是要做一个能够以圣洁去影响别人的人。所以我借着这个也鼓励大家，真的要立志做一个清心的人，这样将来我们能够一起有这个福分，能够看见神。

先不要想将来，其实当你立志追求清心的时候，你現在就能够经历神的真实，这是我个人的经验，因为我发现你认真的时候，很多属灵的东西就开始变得很真实，你就开始很敏感，神就变得很真实，你不认真的时候，你发现神不真

实，为什么？你听不见看不见，慢慢的你的心就会冷淡了。所以我鼓励大家，这一点真的很重要：做一个清心的人。

最后结束前，我问大家，那马大该怎么办？不做饭吗？不做饭怎么吃饭？老师来了一定要做饭，对吧？其实我觉得很多东西，在生活中是我们可以调整的，但是最关键是我们分清什么是重要什么是次要，这样我们才不会搞乱。

你请老师来，这个老师只是想来吃饭吗？如果老师来只是为了吃饭，那你不要请他过来。你要老师来看你到底是为什么？如果为了吃饭，那当然你要做好的给他。但是很多时候我们觉得这人来了，要注重礼仪，我一定要做多少盘菜，要不然显的没礼貌。这就是轻重不分，你不知道什么是最重要的？你把自己给搞乱了，然后把妹妹也搞乱了，最后还跟耶稣闹不开心了。

当我们主次选择错了，很多后果就来了。我觉得饭可以做简单一些，或者说先听完再做，似乎耶稣非常想他们专心听道，可见这个老师不是来为了吃饭。其实这个问题处理不是那么难，只是说当我们有些东西分不清的时候，我们就很容易乱，导致我们的心就很纷扰、不专一。

不专一的人不可能清洁，不专一的人就有很多不好的

意念，很多烦心的事，在言语上就会得罪人，说一些不该说的话，心怎么可能清洁？

如果每一天都是这样，你可以想一想，我们今天这块本来干净的玻璃，一年后会变成什么样子？

所以，我想用今天的信息鼓励大家吧。