

14. 怜恤人的有福了

【马太福音 5:7】怜恤人的人有福了，因为他们必蒙怜恤。

今天我们继续查考马太福音的八福，第 7 节关键词只有一个：怜恤。怜恤就是怜悯的意思，当你看到别人不管是物质上还是心理上有需要的时候，我们心里面产生了一份恻隐之心，伸出手来帮助对方，这就是怜恤。

你觉得你有没有一颗怜恤人的心呢？有没有经历过这种“怜恤人”的感动呢？应该有吧。

我们经常会在公众场所看到很多乞丐，现在其实也很容易分辨哪些乞丐是专业，哪些不是专业的。越专业的乞丐，他越懂得怎么去让你难受，弄得你真的看不下去，你就真的动了一种恻隐之心，想着一定要想办法帮他。所以，通常专业的乞丐知道怎么样让你心里面有这份感动。

我相信，我们在每天生活中也会看到一些人有需要，觉得对方真可怜，想要帮一帮他。在新闻里面看到一些人真的很惨，你也想捐一些钱去帮助对方，我们有时候心里面确实有这份的感动，无可否认，这也是一份对人的怜悯。

但是，这远远不是圣经的定义，还不足够，为什么呢？因为圣经说的“怜悯”是一种生命，不是只是一霎那的感动。

有一个方法可以测试知道你自己有没有怜悯的心？不要只是因为你有感动，就觉得自己有怜悯了。关键是：你跟你最熟悉的人在一起的时候，你有那份怜悯吗？

对外我们很容易有怜悯，在外面你看到乞丐很可怜，你给他一些钱帮助他，但是回到家里，你会不会就对自己很熟悉的人发脾气，言语上很不客气呢？这才是最好的测试：你有没有怜悯的心？

所以，今天我们要仔细看一下，按照圣经的教导，什么才是真正的怜悯人？

1. 怜悯是神的性情

第一点，我们必须明白的是：怜悯是神的性情。

【出埃及记 34: 6】雅伟在他面前宣告说：“雅伟，雅伟，是有怜悯有恩典的神，不轻易发怒，并有丰盛的慈爱和诚实”

这一节很特别，这是神自己的自我宣告。我不知道你自己在“自我宣告”的时候你会说什么？留意到，神说到他是有怜悯，有恩典（也可以说是恩慈），他有慈爱有信实（诚实就是信实的意思），这些都是好东西。

但是，突然间这里加插了一句：“不轻易发怒”，为什么要强调“不轻易发怒”？

刚才我说到你对人有怜悯，但回到家会不会轻易发怒？为什么神要特别强调“他不轻易发怒”？言下之意，在告诉我们：神是会发怒的。别搞错了，不要因为神有慈爱，他就永远不会发怒，他是会发怒。但是这里为什么要强调“他不会轻易发怒”？

圣经每一句话都要仔细揣摩，比如说什么是“诚实”，为什么要强调诚实？神是怎么样的一位神？他是诚实的神，他是一位不轻易发怒的神，这提醒我们什么？

其实，这里是要告诉我们：神不是反复无常的神，而且神是言而有信，你可以相信他，依靠他。他不是反复无常、言而无信的神，不是今天这样明天又变了。轻易发怒的人会变得很快，你一做错什么，他马上就变脸色了，动不动就跟你突然变脸色了。

所以，任何一个基督徒说他认识神，他有圣灵的感动，但是他轻易发怒，可以说这不是来自神的。这已经足够可以让我们去分辨：什么样的人才是真正认识神？

但这里，我只是要大家留意第一句话，当神自我介绍的时候，他第一句强调的是：他是有怜悯（就是怜恤）。

怜恤是神的一个非常特殊的性情。当神要求我们怜恤人的时候，也就是说他要我们像他。

2. 神是怎么怜恤人呢？

神说他有怜恤，那他是怎么怜恤人呢？我们看看保罗自己的亲身体会。

【提摩太前书 1:13】我从前是亵渎神的，逼迫人的，侮慢人的；然而我还蒙了怜悯，因我是不信不明白的时候而做的。

这是保罗的自我介绍，他说：“他从前是亵渎神，逼迫人侮慢人的”，简单来说，就是目中无神的人，亵渎神就是不把神放在眼里。

虽然他是很宗教，非常有热心，但是保罗知道自己心里面根本没有真正的去敬畏神、尊敬神。“逼迫人、侮慢人”意味着什么？他是一个非常自大狂傲的人，对人毫无怜悯，这是保罗在描述他以前是个怎么样的人。

如果现实生活中真的有一個人说话都亵渎神的，整天在逼迫你的，无论是行动言语，都是对人的侮慢，你会怎么看待这样的人？我相信我们都接受不了。

但是，你有没有意识到：其实自己就是这种人。

【例子】围观跳楼的人

我记得6月份的时候，有一则新闻传的挺多，关于一个甘肃的19岁女孩子跳楼的事，挺轰动，因为很多人都觉得不可思议，我也收到了两三个人把这条新闻传给我。

当时有一个女孩子想跳楼，当然有跳楼，很多人就会围观，而令人吃惊的是，几百个人在围观干什么？叫她快点跳，“天气太热了，你站了一个小时了你还不跳，有本事就跳...”，有人在鼓掌，有人在哄笑，有人在拍视频，拍视频的特别多，往网上传。

新闻说的好像所有人都这样，我假设应该不会是所有的人，但我想，很多人就是在围观热闹，希望能够拍到一些惊天动地的视频，当中确实有些人就等着看她跳，但是当中没有人想到该怎么救她？就等着消防员来。

最后消防员来了，但她最终还是跳下去了。当时新闻说到只有一个人在哭，就是那位消防员，因为他差一点就要抓到她了，但是她跳下去了。

只有一个人在哭，其他人都在下面哄笑。

散场了，精彩的片段看完了，该拍的拍完了，大家都无动于衷，这是一个很可怕的现象。

可能我们看别人这种表现时候，就赶紧发视频、写评语：“这社会怎么变成这样子？....”，但如果我们在场，我们会不会

也是很热闹的去围观呢？我们从来没想到，这个女孩子是什么原因搞到她想要去跳楼呢？

怜恤就是你会站在别人的立场，去考虑她为什么会做出这样的行动，而不是批评她。

我举这个例子不是要去批评谁，只是想说：事实告诉我们，这是一个冷酷、没有怜悯的社会。你是活在这个社会里，不要假设你会比别人有怜恤，可能你看完之后该吃喝就吃喝，该玩就玩，10 分钟内什么都忘了。

所以，当保罗这样描述自己的时候，我们不要以为只有他才是这样，可能区别就是：保罗终于真正的认识自己了，但是可能我们还没有真正认识自己。

但神又是如何待保罗呢？我们看到这样的人就会咬牙切齿，对吧？

你要记住《出埃及》的话：神不会轻易发怒，神有怜恤，神怜恤了保罗，13 节说到“然而我还蒙了怜悯”，尽管我们看到这种人很可恶，神还是怜悯了他，神怎么怜悯保罗呢？

【提摩太前书 1:15 ~ 16 节】“基督耶稣降世，为要拯救罪人。”这话是可信的，是十分可佩服的。在罪人中我是个罪魁。然而，我蒙了怜悯，是因耶稣基督要在我这罪魁身上显明他一切的忍耐，给后来信他得永生的人作榜样。

所以，保罗说到神差耶稣基督来就是为了拯救罪人。这里他两次提到“他是罪魁”，我觉得保罗认识了耶稣，认识了神之后，他终于真正的认识自己。

神怎么怜悯他呢？神赦免了他的罪，也拯救了他。

有一点我们看了有点不可思议，记得上次我谈我自己，我看到别人，我就说：“神为什么不除灭这些世界上作恶的人？”留意到，我是高高在上看别人的，我看别人都不顺眼，都觉得他们比我恶，而且我会责问神：“为什么不除灭他们？”，但是我从来没想到，其实真正需要怜悯的是我，如果要除灭的第一个是我，我不认识自己。

所以，保罗这番话是要告诉我们，他就是一个样板。他说：“给后来的人做榜样”，什么榜样？我要大家好好想想，保罗想说什么？他说：“我这么恶”，在参与杀死司提反的事情上他是有份的，而且他也去逼迫教会，他真的是用行动去做恶。

保罗要告诉我们：“我这么恶，神还怜悯了我”，言下之意是：还有谁神不愿意怜悯？如果你说：“我没经历到神的怜悯”，那只有一个答案：我们硬着心不肯回应神。

从保罗身上，我们看到神是怎么怜悯人呢？就是让人能够脱离罪，脱离罪的捆绑，让人的罪能够得到赦免，这就是

神向人的最大怜悯。所以，在圣经里面怜恤、怜悯往往是跟“罪得到赦免”是有关系的。

神关注我们的问题，他知道我们的需要，而且他也感受到我们的痛苦，但是，是我们感受不到，是我们看不到我们的需要。当你看到甘肃那个新闻的时候，你都觉得这是别人的问题，这是社会的问题，这不是我的问题。你看不到自己的问题，但是神看到，所以神怜悯我们。

所以第二点：神怎么怜悯我呢？就是透过赦免我们的罪，给我们一个新的盼望，新的开始。

3. 怜恤人最具体的方式：饶恕人

第三点，怜恤人的一个最具体的方式是什么？就是饶恕人。怎么样测试知道自己对人有没有怜恤？就是要看我们愿不愿意像神那样去饶恕别人，特别是饶恕那些得罪你的人，不是饶恕新闻里的人。

不肯饶恕人，或者对人的过犯、别人对你的伤害抓着不放，那说明我们还缺乏那份的怜恤。

我们不愿意怜恤人，不要小看这个问题。我发现有些人可以很多年不饶恕人，十几二十年有些东西还是抓着不放，心情一不好的时候还是能够重提往事的。

当然，我明白这些伤害确实不是一两下子就能忘记，所以我说神怜悯我们，你明白吗？这是一个很深的“伤害捆绑”这是事实。但是，神怜悯了我们，神需要怜悯我们，因为他知道我们的需要，但是与此同时，他也要我们学习去怜悯别人。

我们来看“不饶恕人的仆人”的比喻，这个比喻很清楚把神的旨意向我们显明。

【马太福音 18:21】那时，彼得进前来，对耶稣说：“主啊，我弟兄得罪我，我当饶恕他几次呢？到七次可以吗？”

这一节告诉我们，耶稣接下来讲这个比喻的原因，是因为彼得提了这个问题，他说：“我的弟兄得罪我，我当饶恕他几次呢？七次足够吗？”我们看看耶稣怎么回答？

【马太福音 18:22-27】耶稣说：“我对你说，不是到七次，乃是到七十个七次。天国好像一个王要和他仆人算账。才算的时候，有人带了一个欠一千万银子的来。因为他没有什么偿还之物，主人吩咐把他和他妻子儿女，并一切所有的都卖了偿还。那仆人就俯伏拜他，说：‘主啊，宽容我，将来我都要还清。’那仆人的主人就动了慈心，把他释放了，并且免了他的债。

留意到，耶稣回答他：“7次不够，是70个7次”，如果你能饶恕70个7次，基本上你已经饶恕了，意思说：饶恕是

没有止限的，永远都不够的。紧接着，耶稣就举了一个“关于欠债”的比喻，当然这个比喻不是想说“只是欠钱”的问题，它是把“罪”比喻成“债务”。

“欠债的人”意思“他是犯罪”，因为经常犯罪累积了很多的罪孽，但是主人怎么待这个仆人呢？他动了慈心（这就是怜恤）。我说过，怜恤跟饶恕是有关系的。当主人动了慈心之后，主人就免了他的债，赦免了他，一笔勾销，他自由了，所以，恩慈的主人出于怜恤赦免了这个仆人。

接下来发生什么事？

【马太福音 18:28-31】“那仆人出来，遇见他的一个同伴欠他十两银子，便揪着他，掐住他的喉咙，说：‘你把所欠的还我！’他的同伴就俯伏央求他，说：‘宽容我吧，将来我必还清。’他不肯，竟去把他下在监里，等他还了所欠的债。众同伴看见他所做的事就甚忧愁，去把这事都告诉了主人。”

当仆人得到了主人很大方的赦免之后，他一出来见到了一个欠他 10 两银子的同伴，就拽着他，一定要他还钱。留意到，这里是 10 两，而他欠主人 1,000 万两。

当然这是一个比喻，可能主人是一个王，欠债的仆人可能是一个财务官，就有点像今天的官员贪污了或者做什么生意不小心亏了一大笔钱。主人赦免了他 1,000 万两银子，但是他来

到欠他 10 两的同伴的时候，他不放过他，非要他还，不还就不饶恕他，把他扔在监狱里。

这个比喻怎么理解？打个比方，有一点点像忘恩的保罗，刚刚说：“我是一个罪魁，得到神的赦免”，但是可能 5 年之后他忘了，然后开始很凶的去对别人，其实这是很多基督徒的写照，经历了神的恩典之后，隔了一段时间，他忘记了主人给他的恩惠，他没有用同样的恩惠去待别人。这里是给我们一个很重要的提醒。

我们继续往下看，事情怎么发展下去？

【马太福音 18:32-35】于是主人叫了他来，对他说：‘你这恶奴才！你央求我，我就把你所欠的都免了，你不应当怜恤你的同伴，像我怜恤你吗？’主人就大怒，把他交给掌刑的，等他还清了所欠的债。你们各人若不从心里饶恕你的弟兄，我天父也要这样待你们了。”

我要大家清楚的看到，耶稣已经把神的心意向我们说得一清二楚，33 节说：“你不应当怜恤你的同伴，像我怜恤你吗？”35 节总结说到：“你们个人若不从心里饶恕你的弟兄，我天父也要这样待你”。

35 节就是马太福音 5 章 7 节“你怜恤人就会蒙怜恤”相反的意思，这里告诉我们：“你若不饶恕人，天父也不会饶恕你”。33 节是谈到“怜恤”，35 节谈到“饶恕”。

所以，真正的“怜恤”必须体现在你对得罪你的人有那份“饶恕”，这两者是息息相关的。

耶稣在这里把神的心意已经向我们澄明了，而且他给了我们一个很严厉的警告：你若不肯饶恕别人，神也会撤销他之前向你的饶恕。

注意，我用“撤销”这两个字。

你觉得神这样做合理吗？“你不是已经饶恕了我吗？怎么可能撤销？”这是诚实吗？老师不是说神言而有信吗？已经饶恕了为什么能撤销呢？

或者反过来这样思考，为什么你觉得：“你不饶恕人合情合理？”如果你觉得你不饶恕人合情合理，为什么你觉得神饶恕你合情合理？我觉得是我们的思维有问题，不是神的思维有问题，神的思维我觉得是很容易懂的。

我觉得我不能饶恕这个人，因为这个人太凶太可恶，但是问题是：神为什么要饶恕你？你如果觉得不饶恕是合情合理，那么神不饶恕你，我觉得也是合情合理，这就是信实，这就是公义。

如果你要“公义”你就没有“怜悯”，明白吗？所以我们要想清楚，我觉得不是神待我们不公平、不合理，是我们的思维有问题。

我们想着神饶恕我们，因为你觉得这样抓住我不放，这个罪疚感我很难受啊，以前犯罪真的很难受，神你一定要帮助我，但是为什么对别人，我们就拽着不放呢？

这里的比喻也很有意思，它是把一个是 1,000 万和 10 两来做对比。也就是说，我们不认识自己，保罗认识自己，所以他说：“我是罪魁”，他觉得自己是欠 1,000 万的罪魁，万人中的罪魁，但我们会觉得：我是那个只欠 10 两。

但保罗不是这么看自己，他看自己是罪魁，我觉得有一点夸大，因为我相信还有很多人比他严重，对吧？我觉得是不是出于谦虚的一种夸大呢？还是说他真的认识了自己？

所以我希望透过这个比喻，我们能够明白怜恤人的具体一个体现：我们要饶恕人。

所以，如何理解 5 章 7 节“怜恤人的必蒙怜恤”？意思说那些愿意饶恕人的，他们也必蒙神的饶恕，因为神是有恩慈的，神是怜悯人的。

4. 原则：你如何待人，神就如何待你

从中你明白神做事的原则了吗？这个原则其实很简单：你如何待人，神就如何待你。

我真的认为：认识神真的不难的。你就记住这个原则：你要想神怎么待你，就如此待别人。所以你怜恤人，神就会怜恤你，你大方饶恕得罪你的人，神也会大方饶恕你。

所以，神对我们的赦免、拯救是有条件的。千万不要被一些基督徒去误导你，觉得所有都是白白的，免费的，没有代价的。错了！是有条件的，条件就是：从此以后你要做一个怜恤人的人，因为你已经经历了神的怜恤。

我们再看下一节经文，进一步的再看清楚为什么我们要选择去怜恤人？

【以弗所书 4:32—5:1】并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如神在基督里饶恕了你们一样。所以，你们该效法神，好像蒙慈爱的儿女一样。

保罗要我们有恩慈、有怜悯，这些恩慈和怜悯怎么去体现出来？就是彼此饶恕。彼此饶恕的原因是什么？是因为神在基督里已经饶恕了你们。

5. 怜恤是一种选择，不是感性的行为

我想说：怜恤不是一个感性的行为。很多人把怜悯看成一种感性的东西，觉得我看到这个人我流泪了，就觉得我有怜恤？其实不是的。

怜恤是一个选择，跟你这种心情感受不一定有关联，明白吗？你看到这个人有需要，你就要去怜恤他，你不能说因为我没感动，所以我就不帮他。

怜恤是神的心肠，也是神的智慧。

为什么我这么说？透过【以弗所书 4:32 ~ 5:1】这节经文，我希望你明白保罗想说的：神好像故意要借着他对我们的怜恤来感化我们，好让我们也能够像他那样：彼此怜恤，彼此饶恕。

当我们追求做一个怜恤人的人的时候，我希望我们不是只是寻求希望神怜恤我，这还不足够。因为有一天可能你觉得我挺好了，我没有什么东西需要神饶恕了。那么，你还愿意做一个怜恤人的人吗？

如果你做怜恤人的人只是为了交易，可能现在我做得很不好，为了神饶恕我，我也饶恕别人，等有一天你觉得你自己好起来的时候，你还有动力对人有怜悯吗？恐怕就没有了。

我希望透过保罗这番劝勉，我们意识到：选择怜恤人是因为我们要效法神的心肠，怜恤人就是选择神看为美善的事。不

管在什么情况下，我们都必须选择善！而且怜恤人真的有很大的能力。

【例子】世界杯上拥抱安慰对方的球员

我给大家看一个跟世界杯有关的例子，我猜在中国可能大家看不到这一幕，在国外的新闻就有很多人留意，这 2 幅图有一个人在两幅图画里都有出现，你认的出来吗？



图 1 是 22 年前拍的，图 2 是最近拍的，最近这一张是怎么回事？在世界杯英国队跟哥伦比亚队在比赛的时候，因为他们最终要用罚点球来定胜负，而哥伦比亚的球员因为一球没踢进，结果导致哥伦比亚球队输了，而英国队就赢了。

所以，（图 2）这个球员当时非常难过，整个人崩溃了右边这个人是谁呢？他是英国队的经理，当英国队在狂欢的时候，他悄悄地走过去，抱着这个哥伦比亚的球员安慰他，所以这一幕就很轰动。

因为你知道世界杯很疯狂，赢了就什么都忘了，大家什么都没留意，但他却留意到这个人，他就故意去安慰他。

所以，有人留意到这一幕是什么原因？原来这个英国队的经理 22 年前他也是球员，原来 22 年前也是在世界杯的时候，当年英国对德国，他罚点球没踢进去，结果他也崩溃了。（图 1）但是他球队的经理特意跑来安慰他说：“没事的”。

但是，你知道在国外，世界杯如果你输了球，你真的成了全国的罪魁祸首，你的队友会生你的气，你一球就导致我们多年来的这些培训白费了，而且你知道有些球队输了都悄悄地回国，都不敢让国民知道他们什么时候回来？因为怕人家向他们扔番茄、鸡蛋。全国都为世界杯疯狂，谁输了谁就是罪魁祸首，没有怜悯这一回事。

所以，人家就把这两张照片放在一起，说可能在 22 年前那一次的经历给他的一生带来了一个很巨大的影响，导致 22 年后他能够感同身受，过去拥抱这位对方的球员。

22 年前，他的经理安慰他，抱着他说：“没事，输了就输了，没关系”，没有责备他，这就是怜恤。可能跟饶恕没关系，但也有一点饶恕。因为你输了好像就欠了整个球队，但是这个经理很大方的说：“没事”，因为最难过的是教练和经理，你知道吗？期望是最高的，但他很大方的告诉他：“没事的”。

只是这一幕，我要让大家看到，圣经的话真的是有能力的，神的话真的是很重要，如果我们按照圣经的话去生活，我们会给别人带来很深远的影响，但是大部分时间我们都体恤自己，我们不愿意听神的话，我们觉得“以恶报恶”才是公平的，最后对方也受苦，你也受苦，你永远从这个坑里面出不来，而且这个苦会每天在毒害你。

所以，我希望大家看到小小的片段，一个很大方的给对方一个拥抱，他说：“没事，做不好算了，以后还有机会”，改变了这个年轻人的一生。

22 年后，当他看到别人有同样的遭遇的时候，他悄悄的过去拥抱了对方，所以我想让大家看到“怜恤”的重要。看到这

一幕，很多人都很感动，因为有人留意到他竟然在大家狂欢的时候，悄悄地走到哥伦比亚队那边去安慰这个球员。

6. 神喜爱怜恤，不喜爱祭祀

【马太福音 12:7】‘我喜爱怜恤，不喜爱祭祀。’你们若明白这话的意思，就不将无罪的当作有罪的了。

留意到这句话，“我喜爱怜恤，不喜爱祭祀”是一个引号，也就是说这是取自旧约中神说的一句话。

耶稣借着这句话来提醒我们，神向我们的旨意。他告诉我们：神喜爱的是怜恤，他不喜爱你的奉献，不要用你的奉献来代替怜恤，怜恤才是上帝真正喜欢的。

上帝需要你怜恤吗？不是，怜恤是关乎到你跟人的关系，那不选择怜恤的人会做什么？喜欢批评、论断、定罪。就是怜恤的相反面，是必然的。

如果你不选择怜恤人，你就会批评、论断、定罪。就好像这个球员做错了，大家都批评他，“你踢这个角度怎么了，你平时怎么没练？”大家都会定他的罪。不选择怜恤，你就选择批评、论断、定罪，你是什么样的一种人呢？我觉得人是很奇怪的，自己做错还会找很多理由推卸责任，更何况别人做错了。

怜恤人真的不容易，除非你愿意让神改变，这不是我们人本性能做到的。

你自己做错了，我们自己都会找很多理由埋怨、抱怨别人，更何况是别人做错了，别人得罪了你。我们人的本性是没有怜恤。但是神怜恤我们，他愿意帮助我们成为一个怜恤的人，但是你愿意吗？

【马太福音 9:12~13】耶稣听见，就说：“健康的人用不着医生，有病的人才用得着。经上说：‘我喜爱怜恤，不喜爱祭祀。’这句话的意思，你们且去揣摩。我来本不是召义人，乃是召罪人。”

这里耶稣就把自己比喻成一个医生，医生最重要的条件是什么？医治病人。今天的大部分医生的目标：为了钱去医治别人，这足够吗？

医生必须有怜悯，没有怜悯的心不要当医生，因为医生是很辛苦的一个工作。你听过“南丁格尔”的故事吗？做护士医生需要具备什么条件？怜悯。否则不要当医生，你当不了医生，因为做医生真的是非常辛苦的一份职业，而且责任非常重大，人命关天，你会被人误会，会被人指责做得不好，人家会批评你，除非你有怜悯。

耶稣在这里比喻自己是医生，他来寻找那些有病的人，他不是要找那些健康的人，健康可能是那些“自以为义”的人，可能自己觉得健康，这种人医生帮不了你，因为你觉得你没需要。

医生来帮助那些有病的人，所以，后面他就说到了：“我来不是招义人，而是招罪人的”。你觉得你是义人还是罪人？你觉得你是需要怜悯的人吗？如果是的话，你就回应耶稣吧。

所以留意到这里的“怜恤”，跟“怜悯罪人、呼召罪人”是有关系的。这里又再次引用了旧约的话：“神喜欢的是怜恤”他不要我们的奉献，不要用奉献来代替怜恤。

最后，我就想用这两节经文作为一个鼓励大家吧，记住圣经的这句话，好像是神向我们的一个表白：“我喜欢的是怜恤，我不喜欢祭祀”，但愿我们能够做一个能够常常能够给神带来安慰的人。