

第一章

“我们向罪死了的人”

“我们向罪死了的人，怎么可以仍然活在罪中呢？”

（罗 6: 2，新译本）

为何以“死”开始？

我们关心的是生命大事——成为新人，有新生命，为什么谈“死”呢？问题是旧的不去，新的不来。所以保罗这样讲论基督里的新人：“旧事已过，都变成新的了”（林后 5: 17）。

1. 是悲是喜？

《晏子春秋》记载了这样一段故事：

景公游于牛山，北临其国城而流涕曰：“若何滂滂去此而死乎！”

艾孔、梁丘据皆从而泣。晏子独笑于旁，公刷涕而顾晏子曰：“寡人今日游，悲，孔与据皆从寡人而涕泣，子之独笑，何也？”

晏子对曰：“使贤者常守之，则太公、桓公将常守之矣；使勇者常守之，则庄公、灵公将常守之矣。数君将常守之，则吾君安得此位而立焉？以其迭处之，迭去之，至于君也，而独为之流涕，是不仁也。不仁之君见一，谄谀之臣见二，此臣之所以独窃笑也。”

——摘自《晏子春秋·景公登牛山悲去国而死晏子谏第十七》

第一章

翻译成白话文就是（摘自网络）：

齐景公带着一群随从，到风景区牛山去观赏风景。他走到牛山北角，面对国都，突然泪流满面，泣不成声地说：“我怎么舍得这美好的国都，离开尘世去死啊！”

陪同来游的艾孔和梁丘据都受齐景公伤情的感染，纷纷泪洒青衫，擤鼻吞声。

晏子也是随同前来者之一，他既未大放悲声，也未泪盈满眶，反而在一边冷笑。看君臣随声附和惯了的齐景公，对晏子的笑大惑不解。他揩干眼泪，面带愠色地问道：“寡人今日触景伤情，艾孔和梁丘据都受到我的感染而恸哭起来，只你一人在这边暗自发笑，却是为何？莫不是讥笑寡人多情善感么？”

晏子沉吟片刻，回答齐景公：“请听我解释：要是贤德可以长寿的话，那么，太公、恒公肯定长寿不死；要是勇猛可以长寿的话，那么，庄公、灵公现在将还活在世上。要是他们这些人都活下来，王位还有您的份吗？新陈代谢么，代代相传，这才传到您的名下。所以，您只为自己的生死而哭泣，是不仁啊！不仁的帝王您哭在前，阿谀逢迎、谄媚的臣子艾孔和梁丘据紧跟其后，如此这般，我怎能不笑！”

齐景公和艾孔、梁丘据望着晏子，无话好说。

哭的、笑的，究竟孰是孰非呢？二者无疑都对，各有各的道理。人类因为犯罪而落入了死亡阴霾下，这当然可悲可叹。然而在神的宏图大略中，死亡有一项重要功用：除旧迎新。旧的不去，新的如何来呢？晏子洞见到了这个真理。这新的岂不令人欢呼雀跃吗？茫茫苦海中竟然有一座快乐岛。

福音正是这死海中的快乐岛。死亡竟然可以促进生命，这就是神的智慧。单单关注死亡的现实（正如上面的典故），一定悲从中来；然而想到由死入生，当然会转悲为喜。晏子没有机会听

闻福音，居然窥见了这个真理，也许是神给他的一点启示吧。而这个真理的丰富内涵，是在基督里显明了出来。

福音所传讲的就是基督里的新生命，要想透彻明白并且活出这新生命，必须掌握这个重要原则：旧生命过去，基督里的新生命方能来临。鉴于此，本书其它章节还会时不时地重提这个基本真理。

另一个与之相关的重要真理是：肉体生命始于生，终于死；但属灵生命始于死，藉死亡而入永生。与基督同死是通往新生命，通往永生的大门。要想进入神为我们预备的新生命，就必须深入明白死。

2. 简单却难以解释

神的话经常从不同角度谈到信徒已经向罪死了^①，向“旧人”死了，向活在罪权势下的旧生活方式死了。圣经中这种死是什么意思呢？

死亡很简单，简单到令人无从解释。同样，很多人不明白完全委身给神是什么意思。尽管完全委身的道理很简单，却难以解释。其实很简单：我委身于某事，就会全身心投入。若完全委身给婚姻，我整个人就完全给妻子了：产业归她，我属于她，凡事为她着想。若完全委身给神，我的一切就都是神的了：夹克、手表、钢笔，甚至生命；我那微不足道的才干也是他的。难以理解吗？

至于如何解释死，这可难倒了我。问题是，死还需要解释吗？

^① “岂不知我们这受洗礼归入基督耶稣的人，是受洗归入他的死吗？”（罗 6:3）；“因为已死的人是脱离了罪”（罗 6:7）；“因为你们已经死了，你们的生命与基督一同藏在神里面”（西 3:3）；“我实实在在地告诉你们：一粒麦子不落在地里死了，仍旧是一粒；若是死了，就结出许多子粒来”（约 12:24）。

第一章

这么简单的事，为什么不明白呢？

当然死亡是人类必须面对的现实，人人都得死，从这个角度而言，难题确实不少。比如为什么人类无法逃避死亡？为什么人要死？除了疾病这种直接致死的原因外，根本原因是什么呢？是罪吗？罪怎样导致死亡呢？死是终结吗？抑或死更像一条每个人必经的隧道？

本书不会探讨这些问题。本章的重点是：向罪死以及向活在罪中的旧生命死，这是进入基督里新生命的途径。其实这就具体解答了上述的“死亡”难题，但我们不会在理论层面上探讨。

什么是死呢？向罪死其实就是结束旧生命方式，彻底摒弃它。旧约有一个很特别的词：“除灭”（例如出 9: 15）。与基督同死就是与旧生命方式彻底一刀两断。

3. 圣经称“死”为“睡”

圣经中死与睡经常相提并论，例如诗篇 13 篇 3 节说“沉睡至死”（参看约 11: 11, 13; 林前 11: 30; 15: 6, 18, 51）。睡觉跟死亡类似，但睡觉更容易明白。所以我们先谈睡觉，再探讨死亡。若有人请你解释什么是睡觉，你可能会说：很简单，睡觉就是睡觉，有什么好说的？躺下、合眼、吸几口气，就睡着了。

有的人进入房间躺下，只消几分钟便酣然入梦，真是让人好生羡慕！有些人（我也是）辗转反侧一个钟头，依然醒着。即便有人来解释何谓睡觉，这种人也睡不着。听上一堂讲解睡觉的课，到头来还是不能入睡，则何必听课呢？学了各种入睡技巧，却没有一样管用。

当神借着主耶稣呼召我说：“背起你的十字架，结束旧生命”。靠神的恩典，我说：“我与旧生命一刀两断，我把自己交托给你。”当初耶稣看见彼得和安得烈在撒网捕鱼，就对他们说：“来跟我！”他们立刻舍了网，跟从了他。耶稣又看见雅各和约翰，就

招呼他们，他们立刻跟从了耶稣（参看太 4: 19-22）。他们是完全、立刻地回应了耶稣的呼召。之所以立刻回应，是因为甘心顺服。他们没有违拗神的旨意，瞻前顾后，最终一事无成；而是放下一切，放下整个旧生命方式，跟从了耶稣。

他们回应前并非没有预备阶段。听见耶稣呼召前，他们一定目睹或听闻过耶稣，了解耶稣的为人以及他所传讲的道；也一定深思熟虑过，祷告过，才跟从了耶稣。立刻回应不意味着盲目回应，恰恰相反，之所以真诚、由衷地回应，是因为看见了“神荣耀的光显在耶稣基督的面上。”（林后 4: 6）

什么是死？我只能说：死就是死，还有什么可说的？这是“答如所问”。同样，你问那些“秒睡”的人什么是睡觉，他只好说：睡觉就是睡觉，我躺下，十秒钟就睡着了。

解释何谓睡觉

这个简单问题居然很难回答。从科学角度来说，是大脑里的电流导致人沉睡。不妨想象一股电流进入大脑，但还是睡不着。又有人建议喝热牛奶，牛奶含有丰富的氨基酸，尤其含有促进睡眠的色氨酸，多喝些就能睡着了。你便一口气喝下好几升牛奶，却消化不良，太饱了也睡不着！

还有其它解决办法吗？试试用小锤子敲头！除此之外，探讨睡眠的书也很多。我学了各种入睡技巧，就是不起作用。理论上知道很多，生活中却有失眠问题。来到“向罪死”这个话题，很多人岂不是也有同样问题吗？

4. 睡眠让人精力充沛

那些向罪死了的人在属灵上充满了活力。就以睡眠为例，失眠人士往往不如睡眠好的人精力充沛。同样，向罪死了的人具有一种内在能力，这是其他人所匮乏的。不但如此，那些与基督同死的人也会有奇妙的属灵经历，能够见证神为他们成就的事。其

第一章

他人不禁问：我怎么从来都没有这种经历？神没有为我行奇事！正如睡眠好的人能够说：我做了个美梦！你咕哝道：我都睡不着觉，何谈做梦！

睡与死显然是类似的，明白了一个，就更容易领会另一个。你睡眠不成问题，那么推此及彼，“死”应该也不成问题。

5. 决心去死

我发现若真想睡觉，就必须一心一意去睡觉。我的根本问题是不专心，躺下来还想着各种事情，越想就越难以入睡，还常常打开台灯坐起身来，草草记下几点。我虽然上了床，却没打算睡觉，而是心事重重，睡觉成了次要的。有趣的是，每当有约在身，我决定准时起床去赴约，睡觉的意识便明显增强。一旦铁了心去睡觉，竟然睡得很好。学会了这个功课，就没有失眠问题了。

同样，那些自称不能或者难以向旧生命死的人，追根究底是不愿意死。要是诚实地省察内心，就知道其实是不想死。你深知死很重要，不死就没有救恩，也活不出基督里的新生命；但计算了代价后，你不愿意死。所以问题不是不明白，而是不愿意死。

这就引出了死与睡的另一个相似之处，不妨以问题形式点明：睡觉是在乎我做了些什么，还是它突然临到了我呢？睡眠很神秘，你放松，决定睡觉，突然就睡着了。你做了第一步，接着睡眠就来了。同样，你决心与主同死，死就临到你了。睡觉是主动的还是被动的呢？很难说是主动的，它是突然临到我们的，但我们也必须尽本分。

6. 差环境影响睡眠

参加教会举办的营会，冰冷的夜晚让人难以成眠。你很想睡觉，却冷得睡不着。或者去到热带国家，又热得睡不着。

噪音也影响睡眠。我家对面住着一个喜欢重金属音乐的年轻人，我觉得不像音乐，只听见大喊大叫，震耳欲聋。我常常被吵

醒，而一旦醒来，往往睡不着了。

这里又有一个相似之处。很多人愿意死，却被拒绝的冷风吹醒。一想到众叛亲离，亲朋好友都不理解，真是心灰意冷。谁愿意受冷落呢？于是你采取了部分委身。部分委身不只是妥协了，更是自欺。

炎热又是一个问题。主耶稣把炎热比作逼迫（参看太 13: 6, 21），日头出来一晒，就把你烤得焦头烂额。你想完全委身给主，却惧怕艰难、逼迫，不敢告别旧生命，去活出新生命。

这个世界充满了噪音、纷扰，香港人都有亲身体验。我在香港得戴耳塞睡觉。到处是狗吠声，建筑施工噪声，再加上人声鼎沸。据检测，香港是世界上最吵闹的城市之一。所以立体声耳机很受欢迎，可以戴上它享受音乐，阻挡周围噪音。所有这些噪音、纷扰，令人难以成眠。

这个世界还用霓虹灯招徕顾客。有一次住旅馆，窗外就挂着一个霓虹灯，忽明忽暗、忽红忽绿、忽红忽蓝。有些旅馆窗帘很薄，形同虚设，结果灯光到处闪烁。转身换个方向吧，墙在闪烁，天花板在闪烁，样样都在闪烁！这次我随身带了个眼罩，戴上去像个蝙蝠侠！但到处灯光闪烁，我有什么办法呢？

世界争相吸引你，怎能死呢？香港不但难睡觉，属灵上也难死。我亲身经历到难睡觉，我使尽浑身解数，包括耳朵里塞上手纸，或者硅胶耳塞。香港的物质世界从四面八方招呼你：手表、相机、光碟机、美食、珠宝……一切冲你闪烁，怂恿你不停地买，你怎能死呢？怎能入睡呢？

思考过了差环境，好环境又如何呢？有一次我们教会在风光旖旎的迈高湖畔(Lake Magog, 位于加拿大魁北克省)举办营会，新鲜空气让人不禁酣然入睡，结果有些人睡得特别好。愉悦、舒适的环境生发了相反问题：白天聚会得强忍瞌睡！物质丰裕、环境怡人无益于属灵生命，甚至损害属灵健康。

第一章

置身于自负自满或者死气沉沉的属灵环境，到处在鼓励人顺着肉体而活，更难以向旧生命死。身边都是属世的基督徒甚至属世的教会领导，我们就很难向世界死，这需要更坚定的委身。

总之死就像睡觉一样，基本上是委身的问题。无可否认，在喧哗纷扰、又冷又热的世界，的确不容易委身。然而要想得到基督里的新生命，就必须委身。

7. 脱离罪

在罗马书 6 章 6-7 节，使徒保罗有一段话说得不错：

⁶ 因为知道我们的旧人和他（基督）同钉十字架，使罪身灭绝，叫我们不再作罪的奴仆。⁷ 因为已死的人是脱离了罪。

保罗在罗马书 6 章解释了受洗的意义以及受洗的一个重要果效：脱离罪的权势。保罗关切的是基督徒的实际生命，这也是我们的关注。很多神学家撰写的罗马书评注，让人感觉罗马书是在讲论最深奥的神学理论，与日常生活脱节了。其实罗马书与日常生活密切相关。

“我们的旧人和他（基督）同钉十字架，使罪身灭绝”（罗 6: 6），“旧人”是在逐字翻译希腊文 “*palaios anthrōpos*” (παλαιὸς ἄνθρωπος)，有的译本译作“旧我”（参看标准译本、现代中文译本）。“罪身”是所有格，说明“罪”占有、辖制了这身体，受洗就是要“灭绝”它。当我们借着受洗与基督联合，这罪身，即受罪辖制的身体，就被“灭绝”了。

可能你会反驳道：“我身体还在啊，还能游到湖对岸去！”其实“灭绝”一词误导了我们，当然不能责怪译者，实在找不到一个精确的词来翻译。有些译本翻译为“废除”（如标准译本），但依然让人困惑不解。洗礼后，身体并没有消失。到底“灭绝”是什么意思呢？研读圣经必须查考原文。

8. “灭绝”意思是“制伏”

“灭绝”，希腊文是 *katargeō* (καταργέω)，由 *kata* 和 *argos* 两个字组成。*argos* (ἀργός) 是闲懒、无效、无用的意思。它也是个组合字 (*a* + *ergon*)。 *Ergon* (ἔργον) 意思是工作、行为、行动，*a* 是否定前缀词。所以 *argos* 的意思就是不工作，闲散，懒惰，没有作为^②。

由此想到了一些华而不实的玩意儿。记得求学时期刚刚流行石英表，我就买了一块廉价的。本以为走时准确，但它每天走快几分钟，两星期后就完全不走了。这就可以说是 *argos*，它不工作了，成了无用的。

同样，*katargeō* 的意思是导致失业，闲散，无用，无作为。用军事术语来说，就是制伏敌人，令其动弹不得。这被制伏的敌人可能还在，但已不再构成威胁了。

现在你就知道翻译这个希腊字有多难了。不妨查考经文汇编，就会看到五花八门的翻译，在乎上下文是什么。有些字实在难翻译。可惜，翻译成罪身“灭绝”就不但没解释清楚，反而让人更糊涂了。

使徒保罗说的是：这罪身被制伏了，不再辖管我们的属灵生命。这是神在我们生命里的工作，将旧人治死。这旧人还在，先前受罪辖制的身体尚在，但它不能控制我们的属灵生命了。这就是罗马书 6 章的好消息。

^② 确定一个希腊字的意思，不能千篇一律地靠查考该字的复合结构和字源。追溯字源的方法未必能准确、全面地为一个字下定义。例如 *Katargeō*，除了“无效、无能、闲散”之意外，还有其它定义，即“废除、毁灭、终结、被疏远”等等（参看《BAG 新约辞典》*Bauer, Arndt, and Gingrich, A Lexicon of the New Testament*）。这些定义的确能够在新约找到。随着时间的推移，一个字除了本义外，引申含义也会越来越多。但在这个例子当中，明白该字的字源是非常有帮助的。

第一章

希伯来书 2 章 14 节也用到了这个希腊字，说耶稣来是要“败坏”魔鬼。但魔鬼如何被败坏了呢？他岂不是还在吗？我们很清楚：撒但依然活跃，没有消失。然而他的能力受到了遏制，将来有一天他会被彻底制伏（启 20:10）。

在提摩太后书 1 章 10 节，保罗又用了 *katargeō* 一字，说基督“废去”了死。但人还是会死，我的一个朋友前几天刚刚过世。保罗的意思并非没有了死亡，而是死亡不能再辖制基督徒了，因为死并不是终结。

同样，所谓败坏魔鬼也不是说魔鬼不复存在，而是魔鬼无法控制、毁坏那些住在基督里的人。死亡也不再可怕，尽管我们肉身还会死。那一天神会彻底废除死亡（启 20:14）。

举个例子，人类不同历史时期都爆发过霍乱和鼠疫，每当瘟疫肆虐，很快就夺去了成千上万的生命。随着医学进步、临床经验增加，现在霍乱和鼠疫已经得到了有效控制（*katargeō*），正如那些与神相交的基督徒胜过了死亡。并不是说这些细菌或病毒已经被彻底铲除，而是说它被制伏了，不能再危害人类，只要采取预防措施，人类就不再受它威胁了。同样，这罪身还在，但只要做好预防（即住在基督里），它就构不成威胁了。

毫无防范而接触霍乱、鼠疫病菌的人，仍会殒命。这些微生物依然活跃、致命，一如既往，所以实验室研究人员必须采取特别的预防措施。同理，我们轻看罪，撒但依旧可以轻而易举地摧毁我们。这罪身确实被制伏了，我们得以脱离罪；但若重蹈覆辙，那么罪还会毁灭我们。惟有住在基督里，我们才能胜过罪的权势。

这就是罗马书 6 章 6 节的好消息。我们凭信心受洗，委身给神，就会亲身经历到。委身是信心^⑨的行动和表达。没有信心的

^⑨ 《新简易圣经辞典》（*New Compact Bible Dictionary*, Zondervan, 1967）“信心”词条下：“不要以为信心就是头脑上赞同基督教教义（尽管这也是需要的），信心更要包括

洗礼只是一种外在仪式，毫无属灵意义。当我们踏出信心的一步，借着受洗与基督同死，将生命完全交托给神，这罪身就被神在基督里的大能制伏了。我们能够亲身经历到这种向罪死、脱离罪，正如知道睡个好觉是什么滋味。

9. 脱离罪是个真实体验

罗马书 7 章继续谈罪的能力。在 15-16 节保罗谈到了他当年的窘境：愿意行善，却不能行；不愿意行恶，倒去行。我们深有同感。你曾经不想沉浸在淫念中，却不由自主；不想恨人，却偏偏恨某人。但保罗说我们不再任罪摆布了，现在能够抵挡恶者，他反而会逃跑（雅 4:7）。撒但的能力强大得多，然而我们一抵挡，他就会逃遁。我们有能力抵挡撒但、抵挡罪，不再受他们控制。

这是你现在的经历吗？罗马书 6 章说的就是现在的经历。例如 7 节说：“因为已死的人是脱离了罪。”现在这罪身被制伏了，并非将来某一天。我们受洗时决心向旧人死，而就在那一刻，这旧生命结束了。现在我们就能够经历到这种自由。以往恰恰是罗马书 7 章这幅沮丧的图画，无法抵挡罪。但感谢神，罗马书 8 章 2 节说：“因为赐生命圣灵的律在基督耶稣里释放了我，使我脱离罪和死的律了。”在基督耶稣里的生命圣灵的律，击败了罪和死的律，一方战胜了另一方，你得到了释放。在基督里，生命战胜了死亡。罪的能力的确强大，然而基督耶稣里的生命能力，就是圣灵的大能，释放了你。

现在我能够抵挡罪，因为罪不再是我生命之主了。罗马书 6 章 12 节说：“所以，不要容罪在你们必死的身上作王，使你们顺从身子的私欲。”留意关键字“容”，先前你别无选择，惟有犯罪，因为罪控制了你。你想抵挡罪，却徒劳无功，罪太有能力了。但

第一章

现在你有了选择能力，就是不再“容”罪为所欲为。脱离罪就意味着，现在你可以自由选择，不“容罪在你必死的身上作王”。

但若继续容罪在你生命中作王，结局就是死，正如使徒警告罗马基督徒说：“体贴肉体的就是死”。接着，保罗又鼓励他们说：“体贴圣灵的乃是生命平安”（罗 8:6）。我们只能选择其一：肉体或者圣灵，死亡或者生命。曾经被罪控制，别无选择；现在却可以选择不做罪的奴隶。

罗马书 6 章 14 节说：“罪必不能作你们的主，因你们不在律法之下，乃在恩典之下。”旧约下并非人人可以得到圣灵的恩赐。圣灵是新约的标志和印记，并非旧约。律法下的人完全被罪所支配。其实我们也遵守不了律法，虽然知道诫命，却拗不过罪的势力。律法凸显出全人类都在罪的权势下，最敬虔的也概莫能外。但如今凡在基督里的人，就脱离了罪的控制。

罗马书 6 章 18 节保罗说：“你们既从罪里得了释放，就作了义的奴仆。”22 节又道明了这种自由的结果：“但现今你们既从罪里得了释放，作了神的奴仆，就有成圣的果子，那结局就是永生。”人若脱离了罪，并在圣洁中成长，这种生命就会收获永生。可见脱离罪的权势至关重要，它关乎到了我们的救恩，这窄路的尽头就是永生。而没有脱离罪的人，是走在通往灭亡的宽路上。

10. 浸礼就是葬礼

正如在喧哗、纷扰中要决心去睡觉一样，我们决心透过圣灵与基督联合，“受洗归入他的死”（罗 6:3），“和他一同埋葬……叫我们一举一动有新生的样式。”（罗 6:4）

这是我们自己的决定，去受洗的人其实是在走向自己的葬礼！这一点很特别，因为人通常是被抬入葬礼的。我们不会强人所难，硬拉人去下葬。每个人必须自己甘心情愿地走入水中，与基督一同埋葬。死和埋葬必须是自己的选择，否则盖棺之后，我们可能会吵闹着要出来！

若毫无保留地将自己交托给神，其余就是被动的了：死像海浪一般淹没我们。用旧约图画来说，就是波浪洪涛漫过我身（拿 2: 3）。浸礼的水除去了旧生命，就好像挪亚时代的洪水一样（彼前 3: 20-21），我们得以进入基督里（如进入方舟）的新生命。这是神在我们里面所成就的事，并非我们自己的努力。

11. 人的构成：身体和灵

罗马书 6 章 6 节说到了“旧人”。圣经说人有两个部分：身体和灵。神学上有二元论（dichotomy）和三元论（trichotomy）之争，即人由两部分构成还是三部分构成（参看本章末尾的附注）。本书不会探讨这些神学课题，只想说：按照圣经，人基本上是由灵和肉体两部分组成的。例如马太福音 26 章 41 节说：“心灵（原文是灵）固然愿意，肉体却软弱了。”此处肉体胜过了软弱的灵。灵要想得胜，就必须制伏肉体对我们的影响力。

罗马书 8 章 10 节也说到了身体和灵：“基督若在你们心里，身体就因罪而死，心灵却因义而活。”但你的身体并没有死，还灵活自如、身强体健。现在应该明白这句话的意思了：你已经将身体置于死地，好毁灭体内的罪，除去罪的能力，结果“灵因义而活”。这节经文的“灵”是人的灵。我们的灵若真是活的，就一定能够跟神的圣灵息息相通。

罗马书 8 章 13 节保罗说：“你们若顺从肉体活着，必要死；若靠着圣灵治死身体的恶行，必要活着”。但这身体行动自如，怎能“治死”它的恶行呢？显然，惟有住在我们里面的圣灵的能力制伏了“罪身”，才能消灭“身体的恶行”。使徒这句话现在完全可以实现。

同时也必须明白，当罪的权势被制伏了，身体得以脱离罪的辖制，这自由的身体现在就能够做“圣灵的殿”或者“神的殿”（林前 6: 19, 3: 16），积极服侍神。肉体往往天生与圣灵相敌，一旦摧毁了身体中属肉体的恶行，这身体就可以发挥出它应有的

第一章

功用，成为公义的器皿。

留意罗马书 8 章 13 节这番话是对“你们”说的。说到凭信心顺服神的主权、治死身体的恶行，你的灵是关键角色，必须积极选择委身。

12. 把灵交托给主：倒空自己

把灵交托给主是什么意思呢？从腓立比书 2 章 5-7 节可见，其实就相当于耶稣的“虚己”：“你们当以基督耶稣的心为心。他本有神的形象，不以自己与神同等为强夺的，反倒虚己”。基督虚己的体现就是谦卑，成为奴仆，“存心顺服，以至于死，且死在十字架上”（腓 2: 8）。我们效法基督，将身体交付于死，为他倾出自己，这就是有基督的心了。

当我们立志舍己，倒空自己（灵和身体），跟从主，就会经历到脱离罪的自由。主耶稣倒空了自己，为我们的救恩而舍己；同样，我们也倒空自己，为他人的救恩而舍己。这就是做门徒的真正内涵。

保罗也倒空了自己，就在同一章，他说：“我以你们的信心为供献的祭物，我若被浇灌在其上，也是喜乐，并且与你们众人一同喜乐”（腓 2: 17）。保罗自比为一个器皿，生命从中倾流出来。这器皿是他的身体，盛着他的生命，他将生命作为祭物献给了神。他的生命倾流出来，好像旧约的奠祭一样。保罗是在说：我很乐意为你们流血舍命。保罗是在效法主耶稣，因为耶稣来“不是要受人的服侍，乃是要服侍人，并且要舍命，作多人的赎价”（太 20: 28）。保罗跟随耶稣的脚踪，为我们倒空自己。

我们想脱离罪的人，岂不也想脱离罪的权势吗？先前我们是罪的奴隶，除了犯罪别无选择；现在既脱离了罪的权势，又有了选择的自由。然而，我们会不会觉得成为基督里的新人代价太高？而继续活在罪的捆绑下，就不必付那么高的代价？舍己作为活祭和感恩祭献给神，成为别人的祝福，这种付出是不是超出了我们

的底线？

我们所谓的“信心”，跟使徒保罗的一样吗？保罗视信心为“供献的祭物”（腓 2: 17），即是说，有信心的人一定会侍奉神，献祭给神。如果你所谓的信心完全没有结出这种果子来，还自以为可以因信得救吗？

真正的信心一定会体现于侍奉神，献祭给神。愿神赐给我们这种活泼、有动力的真信心！

附注

“内心”与“外体”

圣经认为人有两个部分还是三个部分呢？这是人常常探讨的问题。思考这类问题不要坚持己见，而要以开放的心态查看圣经证据。

在哥林多后书 4 章 16 节，使徒写道：“所以，我们不丧胆。外体虽然毁坏，内心却一天新似一天。”保罗用了“外体”（身体、肉体）、“内心”（灵）两个词谈及人。而且不止这一次，在罗马书 7 章 22 节和以弗所书 3 章 16 节，保罗也提到了“内心”。同样，在哥林多前书 5 章 5 节和哥林多后书 7 章 1 节，保罗也将“肉体”与“灵魂”做对比。

这与主的教导如出一辙：“总要警醒祷告，免得入了迷惑，你们心灵固然愿意，肉体却软弱了”（太 26: 41，可 14: 38）。耶稣这番话将灵与肉体对比而论。罗马书 7 章 15-25 节也有这种鲜明对比，其中 22-23 节说：“因为按着我里面（即灵，与外人或身体相对）的意思，我是喜欢神的律；但我觉得肢体中另有个律

第一章

和我心中的律交战……”。显然“心”是“内人”（或灵）的一部分，这内人“愿意”（太 26: 41）并且“喜欢”神的律（罗 7: 22）。所以内心能够服从神的律，肉体却服从了罪的律（罗 7: 25）。可见，说人是由“灵”、“心”、“身体”三个相等部分组成的，这种说法是错误的。

圣灵是帮助人的灵战胜肉体，所以圣经常常提及肉体与圣灵之间的对立与冲突。比如罗马书 8 章 4-6 节，9 节，13 节；加拉太书 3 章 3 节，4 章 29 节，5 章 16-17 节，6 章 8 节；腓立比书 3 章 3 节。

综上所述，圣经通常用“内”与“外”或者“灵”与“肉体”这类词谈及人。可见人是由两个部分组成的。

“魂”（psyche）的意思

然而有些人认为人是由身体、魂、灵三个部分组成的。这种观念的主要依据就是一节经文：帖撒罗尼迦前书 5 章 23 节。而之所以得出了这种结论，是因为不明白圣经中“魂”（ψυχή）的意思。

“魂”字的意思确实非常含糊，结果众说纷纭，五花八门。《牛津简明辞典》（*The Concise Oxford Dictionary*）定义摘要：“**①** 人的非物质部分。**②** 人的道德、情感部分。**③** 人的智力部分。**④** 人有生气的部分或者必不可少的部分。**⑤** 集道德、智慧为一身的人。**⑥** 感情能力或智力能力。**⑦** 人格化的品格。**⑧** 离世的灵^④。”

确定某字的大概（并非准确）意思，通常可以根据上文下理

^④ 难怪读了圣经，大部分人依然不明白“魂”到底是什么意思。“魂”在不同的英文译本中是个常见字。但不同译本出现的次数或多或少，跟译本的年代有关。越新的译本，出现的次数越少。钦定本（KJV）458 次，新美国标准版（NASB）278 次，新标准修订版（NRSV）208 次，新国际版（NIV）129 次。新国际版的出现次数是钦定本的三分之一！

以及该字的用法。但这种方法常常不奏效，帖撒罗尼迦前书 5 章 23 节就是一个例子。含义那么多，使用“魂”字到底想表达哪种意思呢？那么多可能意思，结果它就传递不出一个准确意思了。如此看来，坚持三分法（灵、魂、体）有什么意义呢？因为其中一个主要元素（魂）的意思太模糊，实在不知所云！有些基督徒尝试下各种定义（比如心，智力），但这些定义没有足够的解经依据。

要想正确明白帖撒罗尼迦前书 5 章 23 节使徒保罗用 *psychē* 是什么意思，就必须看看他是如何用这个字的。查考一下就会发现，保罗的用法跟整个新约的用法是一致的。

使徒保罗用 *psychē* 主要有三种意思：①“活人”（*psychē* 从未指死人）。例如：“在上有权柄的，人人当顺服他”（罗 13: 1, 2: 9; 林前 15: 45 等等）。②“心”，即活人的中心要素（腓 1: 27, 弗 6: 6, 西 3: 23）。③ 肉身生命。例如腓立比书 2 章 30 节说到以巴弗提（25 节）为基督的缘故不顾性命；还有罗马书 11 章 3 节，16 章 4 节。

由此可见，*psychē* 是指人，只不过有时强调内人（即心，思想），有时强调外人（即肉身生命）。但它往往是指内人、外人两个方面，所以是指整个人。保罗每一次用 *psychē* 都是指人的生命。这跟整个新约的用法完全一致^⑤。很明显，新约中 *psychē* 最基本的定义就是人的“生命”。然而《牛津简明辞典》的解释（上文刚刚引用过）根本没有出现“生命”一词。可见查经不能单靠普通辞典，有时你会一无所获。

^⑤ 以下是摘自《新约和其它早期基督教文献希腊文英文辞典》（*A Greek-English Lexicon of the New Testament and Other Early Christian Literature*, Bauer, Arndt, and Gingrich; Chicago, 1979）*psychē*（ψυχή）词条：“❶ 世上生命的活力，使身体活动自如：a. 生命气息，生命定律，灵魂；b. 世上的生命，生命本身；c. 有生命/灵魂。❷ 人的中心元素，灵魂。❸ 人。”留意这些定义的要點就是生命。

第一章

如果新约中 *psychē* 的基本意思是生命，那么帖撒罗尼迦前书 5 章 23 节就跟旧约教导非常一致。旧约视人的生命有灵和身体两个部分。即是说人死后，身体跟灵就分开了。传道书是这样阐释死的：“尘土（身体，创 2: 7, 3: 19）仍归于地，灵仍归于赐灵的神”（传 12: 7）。这就解释了帖撒罗尼迦前书 5 章 23 节 *psychē* 为什么夹在了“灵”与“身体”之间。正是 *psychē* 将灵与身体连在了一起，所以它可以指整个人。

psychē 其实是包括了人的内在生命和外在生命，难怪圣经每每谈及整个人的救恩，经常用到 *psychē*（太 16: 25；可 8: 35；路 9: 24；雅 1: 21, 5: 20；来 6: 19, 10: 39；彼前 1: 9, 22, 2: 25, 3: 20, 4: 19 等等）。正因为 *psychē* 包括了灵和身体，所以救一个人的生命就必须救他的灵（林前 5: 5）和身体（腓 3: 21）。有了灵和身体，才有生命。所以生命并非独立于灵与身体之外的第三个元素，而是指灵与肉体结合的活人。基督里的救恩是要拯救我们的全人。

总之，用帖撒罗尼迦前书 5 章 23 节证明人是由三部分组成的，这是毫无解经根据的。正如路加福音 10 章 27 节以及马可福音 12 章 30 节说到“你要尽心、尽性、尽力、尽意爱主你的神”（申 6: 4-5），难道我们由此推断人是由四部分组成的吗？

新耶路撒冷英译本圣经（The New Jerusalem Bible）准确地将帖撒罗尼迦前书 5 章 23 节翻译了出来：“愿平安的神使你们完全、圣洁，愿你们的灵、生命、身体蒙保守，在我们主耶稣基督再来时，无可指摘。”