

# 我脱离了借贷的枷锁



亚比该

## 爱面子导致我债务缠身

我性格很好强，也很爱面子，跟朋友相处，是人眼中很讲义气的人。初中的同学半夜打电话给我，说在高速路上没有钱加油了，让我转六七百元给他，我半夜十一二点，去借别人电脑把自己的生活费先转过去给他。后来，他没按时还，我连饭都吃不起。我对钱也没有概念，一个月工资三四千，我自己用着一千多元的手机，却送给好朋友喜欢的一款两千多元的手机。

我是这样做事的，所以，家里打电话说侄女生病动手术、老家盖房子，我想都没

想就用信用卡借钱、借朋友钱、再预支工资，寄给家里了。结果我就被债务缠身，2012年期间，我就是处在欠债的状态。

因为个性好强，我对欠债这事心里非常排斥，我认为欠钱就是低人一等，所以一发工资，我就赶紧还钱，常常余下的生活费都撑不到发工资的时候。不够钱的时候，我就买土豆回来做菜，因为很便宜；或者我会饿一两天，等发工资。

我心里很想快快把钱还了，所以都不舍得给自己买什么。但我还钱速度还是很慢。因有些方面，我很愿意花钱，像过年回家，因为爱面子，也觉得过年给父母钱是应该的。所以即使是欠着债，过年的时候我还是借了一笔钱给父母。我不常给家人买衣服，就觉得过年回去，要买很贵的衣服、鞋子，才能体现我的心意。我自己舍不得买好的护肤品，但我却常买贵的护肤品寄给嫂子。买给侄子侄女的礼物，也是买贵

的。所以，在收入不高的情况下，加上这些高额花费，尽管我心里着急还钱，但还是还得很慢。

## 明天如何不是我所能掌控

后来，钱终于还清了。刚轻松下来，我又冒出开美甲美睫店的想法，我又进入了欠钱的生活。但我还钱的态度就变了，因我不是欠人的钱，是欠支付宝里借呗、花呗的钱。一方面不涉及人情、可以分期，另一方面，支付宝给的额度挺高的，分期完全不担心会还不上，我也觉得凭自己的能力是可以按时还款的。

但明天会发生什么，不是我所能知道的。就拿我第一次开店来说，美甲美睫店开在美容院一楼，半年下来，我的生意慢慢稳定。可这家开了接近十年、两百多平的美容店，突然说要转让，我还没有把开店的

钱赚回来,就要把所收顾客办卡的钱退还给她们,然后关店。

我第二次开店,遇上了新冠疫情,最终也关门大吉。我是2019年中旬开店,本以为到2020年初,店里生意会越来越稳定。可2020年初疫情爆发,一直到2020年三四月份,大家都不怎么出门,以至于新客未能及时跟进,老客到店率低,店里收入除去房租,还不够我的日常开支。所以,我的债务非但没有减少,反而增加了。

债务增加,还有一个原因,是我心里觉得以前急着还钱的状态,很累很苦,我不想再过那样的苦日子,所以,我打算换个活法,虽是还债的日子,我也要从容舒适地度过。因此,那几年,我虽在还债,却不像欠债的人,我尽量不让我的生活品质因负债而下降。

比如，我热衷于买理疗类仪器，即便在欠债中，七八百的理疗类用品，也是说买就买，除去送人的，家里现在还有五个小贵的理疗仪器在积灰。

吃的方面是我非常看重的，别人在外面吃，可能炒一个菜就够了，我常是一个人点2~3个炒菜。我觉得自己衣服、护肤品、化妆品，都不怎么买，就比较看重吃，喜欢随心所欲地吃。就这样，一个月下来，我的工资最大开支是用于吃饭。

**耶稣却回答说：“经上记着说：**

**‘人活着，不是单靠食物，乃是靠神口里所出的一切话。’”**

**（马太福音4章4节）**

圣经说“我们活着是靠神口里的一切话”，我对于饮食的专注，胜于对神话语的专注。我是江西人，非常喜欢吃辣、又喜欢很有味道的菜。我很乐意花一两个小时的时间，

在外卖软件上挑选爱吃的食物，即使自己一个人吃，也要炒两三个菜。我心里一边觉得在吃饭上花这么多时间很浪费，用这个时间来看圣经多好，一边又控制不住自己，继续选择这么做，这是一个捆绑。

后来，我只能硬性规定自己，网上点餐时间不要超过五分钟，五分钟内没选到吃的，就出去吃。自己做菜也尽量只做一个菜，节省时间做神喜悦的事。因我长期吃辣，以至于其他人做的菜，我吃着都觉得没味道，我只喜欢吃自己做的，跟其他人一起出去吃饭，对我来说变成了一件痛苦的事，因为我得考虑对方，刻意点不辣的菜。可我平常都是点特辣的，怕店家忘记，我常刻意重复两三遍，我要特辣。我对饮食专注的捆绑，与欠债是同样的性质。

**神借教会老师教导我计划还清债务**

谁都不想过欠钱的生活，可网上借钱是一个陷阱，因不想借人的钱，涉及到人情，网上借款，只要自己不说，也没有太多人知道我欠钱，久了会觉得这并不是什么大事。况且，我又不是不还，我也认定自己肯定能还得了。我就是抱着这样的态度看待债务和借钱的问题，我认为我欠钱是有正当理由，是因为创业、因为疫情，我完全不觉得自己是因没有节制才需要借钱，更不认为我是因为没有敬畏神的心才会欠债。

老师比较了解我，为此特意找我谈话，引用马太福音5章26节来劝诫我，圣经说：

“我实在告诉你，若有一文钱没有还清，你断不能从那里出来。”老师说，你要感恩，神的国没有今天或者明天就来，神还给你有机会、有时间去还钱，你要尽快把钱还清。当老师把神的标准放在我面前的时候，我意识到，我必须尽快还清，因为

神不喜悦他的儿女欠钱，连一分钱都不允许。

还钱过程中，有老师在跟进我还钱的进度。老师会询问我欠债金额，多长时间能还清，让我列一个计划。另外，让我尽量控制个人和店内支出，把每个月的收入支出明细报给她。在这位老师跟进过程中，我们有一次对话，她说：“这次还清钱以后，不要再借钱。”我听后愣了一下，心里想，我真的不会再借钱了吗？

我回复老师说：“别的方面，我应该不会再借钱了，但我的父母生病需要四五十万的治疗费，我又没有钱，我肯定还是需要借钱的！”老师说：“那也不能借钱，你有一个理由需要借钱，那在其他你觉得有需要的方面，还是会借钱。”因老师跟我年纪相仿，我的顾虑肯定也是她曾顾虑过的。我就询问老师说：“老师，若有一天你妈妈生重病，你没有钱，你会怎么办？”

老师说：“我的妈妈是交托给神的，我相信神会看顾。”

老师的话，让我想起哥林多前书 10 章 13 节的经文：

你们所遇见的试探，无非是人所能受的。神是信实的，必不叫你们受试探过于所能受的。在受试探的时候，总要给你们开一条出路，叫你们能忍受得住。

我突然醒悟过来，是啊，我所信的神，他应许说：“他给我的担子都是量过的，是我受得住才会给我的”。那我为什么要为将来忧虑？我现在专心遵行神的旨意就好，既然在神眼中，欠一分钱都不行，那我就尽快还清，不再借钱。慢慢地，在还钱过程中，我才看得清楚老师的心意。

**必须摆脱神不喜悦的借贷恶习**

老师跟进我还钱，目的不单单是让我赶紧把钱还完，她知道我多年是一直循环在借钱还钱的状态中，无法自拔。我的收入是日进账的，比如：今天进账 200 元，我就往借呗里面还 180 元，明天的支出不够了，我再随手从借呗里面借一点钱出来用。虽然我几乎每天在往里面还钱，同时也随手在里面借钱，这导致还钱的进度非常缓慢。这次老师是要帮助我戒掉借钱的恶习。

如果只是帮助我把这次的欠债还完，这是没有意义的，若我没有意识到随意借钱是神非常不喜悦的罪，这次还完了以后，我还会再借，因我过往已经有很多次这样的经历。这次的还债就好像戒毒一样，不单单是戒掉毒品，而是从此以后再也不碰了。神很爱我，他知道我已经麻木，看不清楚这样借借还还的状态，是一个很严重的问题，他借着老师指出我的问题，把我从网贷的陷阱中拯救出来。

网贷看似给人很大的方便，却是一个危险的陷阱。它慢慢让人对借钱、欠钱看为是理所当然的事。我就是个很典型的例子。我当初很排斥借钱，到后来，竟然觉得欠债不是什么大事，借钱成了常态，我还不觉得是问题。人若习惯了随意借钱，花钱也会变得很随意，买东西也不考虑自己有没有钱，只关注自己借款额度还有多少。我就是这样靠借钱来体贴自己。

欠债期间，我花钱并不节省，面对在意的东西，也还是买品质好的。刚开始欠的债不算多，却因着各方面的不节制，不懂得合理使用神所托付的钱财，导致还钱的进度很慢，再加上家里又有一个我自己觉得急需用钱的理由，我又借了一笔钱。所以，尽管每个月都在还，但我欠的钱不见减少，反而越欠越多。

当我明白神的心意，我清楚知道，作为神的儿女，那些我自以为对的、正当的借钱

理由，都站立不住。而悔改、不再借钱，尽快还钱是我接下来要做的。就这样，我开始了以前不想过的苦日子，我做两份工作，边上班、边开店，甚至常常清晨和大晚上背着包上门去顾客家里、去其他美容店给人种睫毛。另一个方面，神让我把还钱看作一个学习信靠神的机会，因万事互相效力，叫爱神的人得益处。还钱的过程中，我学习不按自己心意用钱，而是按神的心意使用钱财。

主耶稣在路加福音 16 章 10-11 节说：

**<sup>10</sup>人在最小的事上忠心，在大事上也忠心；在最小的事上不义，在大事上也不义。<sup>11</sup>倘若你们在不义的钱财上不忠心，谁还把那真实的钱财托付你们呢？**

钱财在神眼中是最小的事，若最小的事上不忠心，神怎么会在大事上使用我呢？神

很喜悦我对他的回应，还钱过程中，我经历了神非常多的恩典。他总是按我所求的，精确供应我；明天需用的，他提前一天就借着别人供应我的需用。尽管尽全力还钱的那段时间身体很苦，但心里是喜乐的，因为神与我一起。

## 三个经历神供应的例子

### 第一个例子

我第三次开美甲美睫工作室，是开在理发店二楼。我是日进账，还钱得看当天收入的情况。我性子急，决定还钱后，我常常是有入账就马上还进去。看着欠债金额一点点减少，一定程度上也会安抚我辛苦工作的疲惫。每天我都给自己预留两位数的钱，除非我知道接下来有哪些支出，才会预留三位数的钱在账户里。

我的收入是不稳定的，若几天都是接耗卡的老顾客，那我就没有收入了。有一次，

因着几笔临时支出，我手上只剩几块钱。第二天上午我外出，接到了一个电话告知我，昨天我加班，是我关的店门，平常大都是一楼理发区的员工关门，昨天他们没有关门，就忘记把店里钥匙拿走，所以早上他们没有钥匙开门。店长让我把钥匙送过去给她，但我走不开，我就赶紧叫网约车，让司机师傅送。车过来的路上，我突然想起来，我手机里的钱好像不够支付。虽然手机打车行程结束后，可以过些天付，但我这不就算欠钱了吗？但我若打电话叫店长付车费，这也说不过去，人家会怎么看我呢？会不会觉得我小气？我也不好跟店长说我连车费都付不起。

这些念头出来，我有些难过，心里很急，跟神说我该怎么办？无奈之下，我点开微信，再次确认一下余额，果然就是剩几块钱买菜的。点开支付宝，我竟然发现里面还有钱！印象中昨天的顾客都是耗卡的，

我应该是没有收入的。仔细一想，理发区的一个顾客，她的发夹买了好几年，买的时候是 99 元，实际上是很旧了，可她却愿意再花 20 元给这个发夹补一颗钻饰。事实上，我们没有最合适的钻饰，她挑了个勉强可以的，自己动手贴上。这笔钱的收入，比较离奇，因为几年下来，极少遇见这样的事。这是昨天唯一的收入，因不是工作劳力收入、又只有 20 元，所以我完全忘记了这件事。可在我最需要十几块钱打车的时刻，看到刚好有这笔收入，我从心里向神献上感恩，感谢他以这种方式让我知道，他在暗中看顾我的需要。

## 第二个例子

有一天晚上我要参加查经，我预约顾客，大都会尽量保证自己有足够的时间，可以提前去到查经的地方。可因为操作过程出现突发状况，时间耽误了。我担心乘坐公交会迟到，我第一反应是拦出租车。拦上

后，我心里有点慌了，我钱够吗？车开动的那一刻，我觉得我的钱应该是不够支付车费的，顿时一阵冷汗冒出来，我不能借钱，难道要跟师傅说我要下车吗？可下车意味着迟到，下车也要支付 10 元的起步价，我钱够付吗？

我赶紧打开支付宝和微信，对我来说，这个举动是最后的挣扎。我发现竟然有足够付车费的钱！我想起来，昨天除了耗卡顾客，有一位顾客卸指甲我收了 20 元。这个顾客很特别，我给她卸完，问她是不是这里做的，因我不认识这个顾客，我以为她是我同事做的指甲。我跟她说若她之前是在本店做的指甲，卸甲是免费的。顾客说，我不是你这里做的，我要给你钱。她接着又重复说：“你看，我这么诚实的人现在很少了吧！要是其他人，肯定得说是在这做的，然后不用给钱！我实在是太诚实了……。”想到这段对话，我忍不住笑

了，我真的从心里感谢神。我知道，这一切不是理所当然，是神自己提前一天为我预备的。

### 第三个例子

还有一次，我只剩六元钱，本来我有买菜，打算做饭带去店里，可顾客预约很早，我没来得及做饭，手机里只有六元，我的午饭要怎么办？我去到神面前，跟神说，神啊，你知道我有多少钱，我很饿，我的午餐求你供应我。祷告完，我打开饿了么点餐，我直接点我最常吃的那家，平常我点他家炒菜，抵扣、满减，最低也要八块多，我只有六块，怎么买得起呢？但我很饿，我打开订单界面，点击再来一单，心里觉得有点贵，吃不起。但付款界面显示有券可以抵扣，原来饿了么平台送给我一张券，是可以跟其他券叠加使用的。点他家菜好多次，这种可叠加的券从来没有遇见过，原本 24 元的餐，抵扣下来只要 4.6 元！

我都在想，店家怎么愿意接我这个单呢？店家做这单生意是亏钱。

我原以为自己吃不起这顿饭，没想到我的钱买完饭，还有余。吃着那顿饭，我是流着泪的，我在心里感谢神的供应。这家店的菜我是爱吃的，之后点很多次，再没有这个价格，这是唯一一次，历史最低，低到离谱。所以我知道这是神的供应。

## 一次还钱过程中经历的奇事

接二连三出现预留的钱不够用的情况，虽然神都怜悯了我，但我不能再这样了，我需要多预留一些钱，免得落入试探神的地步，就是明明有条件预留多一点，故意不预留，似乎要看看神会不会供应我。这样的心态是绝对不能有的。所以，尽管我很想把所收入的钱尽可能都还进去，最后还是放下了这样的想法，多预留一些以作备用。以前大都是预留两位数的钱，现在至

少预留三位数的钱。我想这样钱肯定够用了吧！

但那几天下来，都是耗卡的顾客，我没有分文收入，反而有临时支出。尽管我预留得多，最后我手机里也只剩下了 2.7 元，家里还剩 4 元现金。而接下来两天是周末，周日是固定休息，周六暂时只有耗卡顾客预约，没有现金收入。看着手机里的 2.7 元，我打算用它买明天一天的菜，这样另外 4 元还可以撑两天。之后的日子，神知道我的需要，会为我预备的。

存着这样的信心，回家路上我在想，2.7 元能买到什么呢？意外地发现，那天超市菜价极低，竟然菜价 5 毛、8 毛、9 毛 9 的菜就有好几样。我心里想，那 2.7 元我就可以买到爱吃并且第二天能吃到饱的菜了。我买了两根黄瓜后，看到葫芦瓜 6 毛 8 一斤，那我可以买一根比较大的。我饭量很大，菜量也绝不能少。所以，我当

时心里想的是把 2.7 元花尽，一毛不剩，这样我明天就能吃饱。

我买了两根粗黄瓜，还剩 1.8 元。我跑了 3 次秤葫芦瓜，两次不是多了就是少了。我心里想这是最后一次了，不好意思麻烦秤菜的姐姐了。可这次还是多了一毛。秤菜姐姐说，年轻人，反正手机支付，不是找零，多了一毛就算了吧！我有点不好意思，说“好”，可我就只有 2.7 元，我不能借钱，我真的多一毛都付不起啊！我只能放下面子，又把葫芦瓜放回去。但我还是不甘心买一根比较小的葫芦瓜，让手机里余几毛钱。一想到我快 30 岁的人了，竟然过成了连饭都吃不饱的日子，我心里还是会自怜的，但我求神保守我的心。我跟神说，我没有办法了，多了我没钱，少了我就会觉得我不够。

然后我跟神说我再尝试一次。就这样我厚着脸皮，又拿了一根葫芦瓜过去，秤菜的

姐姐边接过我手里的葫芦瓜，边说：“哎呀，多一点就多一点，少一点就少一点，这是不可能刚刚好的。”话音刚落，称菜的姐姐就看到两根黄瓜和一根葫芦瓜，价格显示的就是 2.7 元，一毛不多一毛不少。秤东西的姐姐惊讶得说不出话来，因为二十多根大小不一的葫芦瓜，竟然真的被我拿到了刚刚好重量的。我拿起这些菜，眼泪模糊了眼睛。我知道，神听了的祷告，他真的按我的需要供应了我。

## 神的恩典足够我用

借着神无微不至的供应，我的债务很快就还清了。过程中所经历神的点点滴滴，也让我从心里明白，为什么基督徒连一文钱都不能欠。因为欠钱，真的很羞辱神的名；欠钱，是一个非常不好的见证，让世人看到，你所信的神不真实，神的恩典不够你用！但我们的神，是真实的、是怜悯慈爱的，他说他的恩典够我们用。确实，如我

所经历的，他就是按着我所需用的供应我。依靠他的人，是绝对不会有任何缺乏的！

另外，欠钱的人就是钱财的奴隶，神无法使用我们。比如：老师知道我欠债，探访、服侍，都把我排除在外了。去外地探访需要花钱，虽然我不介意再多欠一小笔钱，很愿意借钱去参加探访，但这不合神的心意，就算出去了，也是羞辱神的名。所以老师都没有询问我是否要报名探访，而是跟我说，这次有探访的机会，因你在欠债中，所以没有询问你是否要报名，等你还债完有合适的机会再参加。有一些需要花时间的服侍工作，老师们觉得我更需要工作，挣钱还债，所以尽可能不让我参与去做。所以，处在欠债状态中，神没办法按他的心意使用我，我也因此错过很多神要给我的祝福。

圣经说：万事互相效力，叫爱神的人得益处。这话非常真实。我想按神的心意尽快

还债，过程中我学了很多功课。我学习相信神，从心里把父母交托给神，也学习按神的心意忠心用钱，也经历到了什么叫神的恩典够用。最重要的是，我明白了神不愿意我们欠钱的原因。惟有当我们是自由的，不是钱的奴隶时，才能成为有用的器皿，可以随时被神使用。

另外，一文钱没有还清，不能进神的国，结合上下文，这节经文也是指向我们跟人之间的关系。若我们跟人的关系没有处理好，我们在神面前也是过不了关的。事实上，我刚还完钱不久，刚有一点余钱，厦门就经历了两次突发的新冠疫情。当时情况是封村封城，人跟人见面都很难。圣经说，神的国降临时也是一样，是很突然的。所以，不管是欠钱还是跟人的关系，都要靠着神，尽快去处理。

-完-