



乐河

很感谢雅伟神给我机会去分享如何教育与引导孩子，希望能鼓励与帮助大家。我是两个孩子的妈妈，大女儿是8岁多，读小学2年级，小女儿是3岁多，在教育孩子方面感谢神赐给我恩典。

其实在早几年我们这边没有教会、没有团契，没有老师牧养，因受洗不久，我很渴慕雅伟神的话语，有一年多就都跑到武汉聚会。在那里和大家一起

学习圣经，我的生命就慢慢稳定下来。因着雅伟神的怜悯与爱，后来我们这边也有了老师，也有了教会。参与服侍与固定学习雅伟神的话，让我越来越看到神的信实，让我明白雅伟神的意念高过我们的意念。

【以赛亚书 55: 7-9】⁷恶人当离弃自己的道路，不义的人当除掉自己的意念，归向雅伟，雅伟就必怜悯他；当归向我们的神，因为神必广行赦免。⁸雅伟说：“我的意念非同你们的意念，我的道路非同你们的道路。”⁹天怎样高过地，照样，我的道路高过你们的道路，我的意念高过你们的意念。

其实孩子生下来，最开始我都是给她最好的：幼儿园的时候都是给她最好的教育，星期一到星期五都学习各种特长，如跳舞、声乐、乐高、画画，围棋，英语，不能输在起跑线，一直认为是给她最好的。打疫苗都是选择进口的，衣服都是选择品牌的，喝奶粉都是香港买过来的，在物质上无限的满足，孩子有求必应，什么事情都安排得稳稳妥妥的，一点委屈、一点困难、一点错误都不要孩子去承担，提前都给她预备好、安排好，认为这是一种爱的方式，但是没有去想这样的方式是造就孩子，还是抹掉了孩子成长与承担的机会？

上幼儿园时，我看到她内心是没有安全感的。每个假期过后都是哭着上幼儿园，一



直到进入新学校读一年级，都还是哭了两个月。我看到她内心的脆弱：外表争强好胜，不拿第一就不开心，看到别人比她强，她又开始自卑，嫉妒，我也不懂怎么去引导她，心里只知道她这样不好，但我要怎么样去培养她呢？

最开始我也学习家庭教育，似乎找到了一点点方法。慢慢地我发现所学的知识与神的话语有区别。家庭教育特别强调要爱自己，才能去爱别人，这个就是来自世界的方法，完全违背雅

伟神的教导。圣经里明明告诉我们，要爱人如己，学习舍己，放下自己的意念、利益，考虑他人的益处，如果要爱自己的话，会自我膨胀，眼里只有自己，都是自己的意念，有时还会由着自己的情绪发脾气，何谈去爱别人，爱家人呢？而真正的爱是需要连接源头，才会源源不断，才有能力去爱别人，雅伟神要我们去效法他的爱子主耶稣舍己的爱。

【加拉太书 2: 20】我已经与基督同钉十字架，现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身活着，是因信神的儿子而活，他是爱我，为我舍己。

【马太福音 16: 24】于是，耶稣对门徒说：“若有人要跟从我，就当舍己，背起他的十字架，来跟从我。

所以慢慢我越来越敏感到什么才是真正的爱，正确的爱，是用雅伟神的教导、原则去引导孩子，塑造孩子正确的价值观与人生观。

以下是我与孩子实操的方面：

第一：坚持学习雅伟神的话语与生命改变

其实我是一个很自我，不愿意听取别人建议的人，自己决定事情，不会顾及别人感受的人，通过学习圣经神让我改变，学习放下自我、多多听听别

人的话，也会包括我女儿的话，有时候他们说的话是写照我的真实，我不好的地方，我要学习顺服，学习谦卑听，学习操练，父母先要有学习然后改变的心，就会有生命影响生命。



因为父母与孩子待在一起的时间是最长的，所以我们的一言一行都是直接影响到他们，如我每天看圣经、祷告、每周聚会、还有BT课的学习、练习吉他，还有平时出去探望朋友也会带着孩子一起，特别是大女儿跟我去了很多城市，与我一起见到了云彩般的见证人。让孩子与我们一起学习，

一起参与付出，让孩子去学习效法教会里的爱。

做一个好习惯的家长，每天操练自己控制好情绪，看书大约是一个小时，晚上我们9点睡觉，早上起床6点，回到家基本我不看手机，除非有人联系才会接一下电话，在规矩界限里生活，平时多操练自己，有谦卑学习与请教的心态，言教不如身教。

第二、培养孩子诚实守信

【列王纪下-12: 13-15】¹³但那奉到雅伟殿的银子，没有用以作雅伟殿里的银杯、蜡剪、碗、号和别样的金银器皿，¹⁴乃将那银子交给督工的人，修理雅伟的殿。¹⁵且将银子交给办事的

人转交作工的人，不与他们算账，因为他们办事诚实。

【箴言-12: 22】说谎言的嘴，为雅伟所憎恶；行事诚实的，为他所喜悦。

培养孩子做一个诚实守信的人，我们父母先要做一个诚实守信的人，不要随口答应做不到的事情，一旦出口就要兑现承诺，与孩子与朋友都需要做到诚信，这是做人基本原则，培养孩子一定要有原则才能造就孩子一生。

我们平时会与孩子事先讲好什么时候回家，如果没有按约定的来，会有什么样的后果，这个后果是必须让孩子去承担的。所以她每天放学到小区玩一个半小时，约定5点回家写作业，

前面有几次没有守约，也会有小惩罚，如跳绳500或者1000个，或者打手板，让孩子知道诚实守信的重要性，孩子犯错不可怕，可怕是我们家长不懂得及时纠正与引导孩子，所以这样约定我们坚持了一年半，每天都会5点到



家，到家我们各负其责，她做她的作业，我下班了做我的饭菜。

我们有时候会约定，妈妈做饭，孩子洗碗，让孩子参与家务，让孩子自己知道，他们是家里的一员，应当承担他们自己那一份，不是来帮爸爸妈妈做家务，如洗碗、拖地、整理房间、

洗衣服、做饭菜，按孩子的大小来做他们力所能及的事情。

第三、培养孩子远离罪恶

【提摩太前书-6: 10】贪财是万恶之根。有人贪恋钱财，就被引诱离了真道，用许多愁苦把自己刺透了。

贪是万恶之根。从读一年级起，我会细心的去观察孩子的物品，我记得有三次我女儿拿回来一些不属于她的东西，第一次是拿了一支铅笔，第二次是一块橡皮擦，第三次是两个画画本，很多父母可能不会认为是一种多么严重的事情，但是我知道铅笔、橡皮擦、画画本本身没有什么问题，问题是人的心，如果人的心是贪的，就

会生出一种罪，并且也会让孩子慢慢地离开真道。如果孩子在学习用品上缺了，没有用的，可能是同学帮助她，借给她，或者送给她，所以父母就要耐心的去与孩子聊天，看背后是什么情况，孩子心里到底是怎么一个想法。后来我了解到铅笔与橡皮擦是她在教室里捡的，不知道是哪位同学掉在地上，她带回家自己使用。我提醒她，虽然是掉在地上的，但是我们应该要归还给同学，或者交给老师。第二天她就还给老师了。画画本是同一个同学送给她的，是两本一样的画画本。孩子看到画画本很漂亮，所以两本都拿回家了。我就提醒孩子，这样是贪心，妈妈觉得要还一本给你同学。第二天她就马上还给同学了。孩子好的

地方是能听取妈妈的建议。孩子也知道家里的家规，有时候她与同学交换学习用品或者同学送给她的东西，她会第一时间告诉我，问我是否可以，



这样一些诫命慢慢会深入孩子的内心，帮助孩子建立一颗敏感的心。

**【箴言-4: 23】你要保守你心，
胜过保守一切（或作“你要切切
保守你心”），因为一生的果效，
是由心发出。**

因为一生的果效是由心发出，孩子小不懂得分辨，所以需要我们去帮助他们保守内心，远离恶念，以及回转。

第四、培养孩子立志（坚持、设定目标、吃苦）

【哥林多前书-14: 20】弟兄们，在心志上不要作小孩子。然而，在恶事上要作婴孩，在心志上总要作大人

感谢神赐我一颗爱学习的心，愿意听别人建议，也看到什么是真正好的培养。从2020年3月份我和朋友一起带着两个孩子跑步运动项目开始，从中培养孩子坚持，吃苦，设定目标，我们跑步是一个一个目标来达成，如30天、60天、100天，最终坚持了100天，在炎热的夏天都是顶着大太阳依然要完成每天4公里跑步，跑步中锻炼孩子忍耐、坚持、不放弃、吃苦的



精神，我们跑到暑假8月份，100天目标达成！我们依然为她们100天达成而设计奖励，有

写鼓励话给孩子，有汗水也有泪水，坚持100天锻炼，立志上了一个台阶。

2020年8月底我们设立挑战爬武功山，武功山海拔1918.3米，当我们设立目标，周围的朋友没有一个人相信，两位妈妈带着两个6岁多的孩子爬武功山，背上水，食物，衣服，被子，足足有30斤，我们从山脚下爬到山顶时长有6-7个小时，中间下雨一个多小时，孩子依然坚持爬山，最后都是两个孩子爬在前面等我们，从运动

去培养孩子吃苦，学习坚持，很多时候孩子在学习上也懂得坚持，不会随便放弃。

今年从9月份开始我们挑战90天英语打卡，也是每天坚持早上7点起床学习20分钟，这份坚持已经融入孩子的心，不管什么时候从来没有忘记学习打卡。



2021年11月份我们也开始读圣经，现在读到了42章，也就是坚持了42天，后来由于作业太多，试卷也多，就有一段时间停下来了，1月份又开始读，因为老师接到教育局说不用笔试，只口头考试，回家的作业也没有那么多，所以我们又坚持继续读。经过商量，她自愿每天读一章

经文，有时候一章是特别多的，也会有重复录音，但是也是去鼓励她，在困难面前不让退缩，不认识的字会提前标好拼音，最主要是让雅伟神的话语不管什么时候都扎在孩子的心里，像一颗种子，能生根发芽，希望雅伟神的话语能作孩子脚前的灯路上的光，指引她走当行的路。

第五、培养孩子尊重与付出

【撒母耳记上-2: 30】因此，雅伟以色列的神说：‘我曾说，你和你父家必永远行在我面前；现在我却说，决不容你们这样行。因为尊重我的，我必重看他；藐视我的，他必被轻视。

圣经告诉我们要学习尊重，要尊重雅伟神，尊重人。

要培养孩子学习尊重，尊敬父母，尊敬老师，尊重同学。尊重这一功课，也是我们时常操练的，每周我们都会带着孩子去看望外公外婆，让孩子把自己积攒的零花钱拿出来，买东西送给老人，一方面让他们学习尊敬老人，另一方面学习付出，不要一直索取外公外婆的东西。



2021 年的父亲节，大女儿拿着自己积攒好久的零花钱为家里所有当父亲的人送了礼物。当时她是有

一点不愿意，舍不得，但是后来我鼓励她，当你愿意付出的时候，雅伟神必会看重你的，也会赐福给你的。当尊重别人的时候，别人也会来尊重你的。

还有这几周我都是刻意的去训练两个小孩子，提前问他们我们去别人家，我们应该要怎么样做啊？他们都是说要有礼貌的去打招呼，我们上BT，老师说要培养孩子要有精义，不要教条，所以这几周里，我特意在事前询问孩子，到了教会或者别人家里我就不再提醒，看孩子是怎样做的，让精义深入他们的心，先学习尊重人，长大了才会懂得去尊重神。

第六、培养孩子有爱

【哥林多前书-8:1】论到祭偶像之物，我们晓得我们都有知识；但知识是叫人自高自大，惟有爱心能造就人。

知识自高自大，唯独只有爱才可以造就人，培养孩子学习谦卑有爱，现在的社会个人主义比较多，只为自己着想，内心里散发不出来爱，真正的爱是需要连接源头雅伟神，我们的生命才会像活水江河，勇往直流、有温暖、有情有义，不求回报的。

我们会与孩子一起数算神的恩典。如吃饭的时候会谢饭，孩子不懂为什么要谢饭，我就会告诉他们，因为神赐

给我们雨水、阳光、露珠让地里的蔬菜可以生长，有水，鱼才可以游动长大，猪也需要蔬菜与水、米饭，如果没有水与阳光，猪怎么会有食物了？

猪没有吃的就不会长大，也不会有桌上的肉。牛要吃草才能长大，不然也没有牛肉吃。反正看做什么菜，我就会告诉他们。



我们出门去别的地方，回到家里，我就会说感谢雅伟神赐平安，让我们都平平安安回家。女儿视力不好，我们就会一起祷告，然后我每天坚持跟她做30分钟艾灸，后来学校检查视力有好转，我也会带着大女儿一起去感

谢神的恩典，数算神的恩典是让孩子看到神背后的爱与能力。

从读小学一年级开始，我会多一些鼓励她去帮助与怜悯人，很多父母都会提醒孩子一定要好好读书，上课认真。但是我反而相反，我也会提醒，但很少提醒这些问题。因为孩子读书是她自己的事情，应该是不需要我常常提醒，从读书起，她很清楚，家里每个人的责任。

也不希望孩子因为学的知识越来越多而自高自大，所以会引导她学习去关心同学，怜悯他人，帮助老师，有时候我们三个人一起祷告的时候，我就会听到大女儿在怜悯她的同学与朋友，有烫伤的，有摔伤，感冒的，

或者不开心的，她会为这些同学朋友去祷告。去学校里也会很积极的去帮助老师，会一起发资料，搞大卫生，搬东西。学校里有活动，她也是很积极地去报名参与当中，学校可以带水果，每次都会分享给同学吃。很多家长与同学反映学校食堂饭菜



不好吃，一年半的时间里我从来没有听到过女儿说学校里的饭菜不好吃，每次问她她都说好吃。看到孩子有一颗满足的心，感谢神赐给她一颗满足喜乐的心。同学到我们家里，孩子还主动说，我们谢饭。我以为她会要我祷告，没有想到她自己主动去祷告谢饭。孩子一直跟我去教会学习，看到孩子是有不一样的地方，小女儿还小，

她祷告就只会说一两句，天父爸爸，谢谢你赐阳光，赐雨水，给饭饭菜菜给我们吃，阿们！只要当我们合一敬拜和祷告，神就开始动工在我们当中。

结束语：

在管教大小孩子原则是一样的，原则是来自神的话语，只是方式、方法会有所不同。前提是不能脱离神的原则，我两个孩子大小不一样，但是我在管教中也是有不同的方式方法，小女儿就是直接告诉她不可以，或者可以，不管她怎么哭坚持原则，有时候哭一两次，她就知道我什么情况下可以，什么情况下不可以。她爸爸经常会说让她来问妈妈，她都是不过来的。孩子小其实她很清楚。大女儿我就会多

一些鼓励，多一些商量，多一些建议，多一些聊天的方式，原则上的东西肯定是不会随着孩子左右，其它方面的可以由孩子自己去成长，就算做错了，也没有关系，每个孩子有自己的小翅膀，任由他们去翱翔，只有经历才会成长，大原则与大方向需要父母同行，圣经说，雅伟神常与大卫同行，有天父同行，大卫就算偏离了，也能及时回转向神，大卫也是我们效法的榜样。也希望每个父母都用来自神的爱与智慧去引导孩子，让孩子们成为雅伟神的下一代儿女。

<https://www.fydt.org>

