



# 拯救我脱离邪恶

Deliver Me from Evil

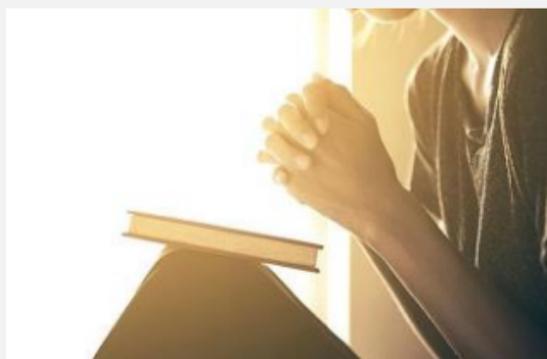
妮子

## “我为什么不祷告呢？”

我在大一的时候，认识了来我们学校办英语角的基督徒，后来有机会在他们家读圣经，断断续续有一个学期，我喜欢他们，但是我不相信他们所说的神。

大一的暑假我面试了一个夏令营，在夏令营里我谈恋爱了。感恩的是我已经从教会的老师那里知道一些原则，也出于对老师的信任在这段关系中没有越界。但这场不成熟的恋爱给我带来的打击是我未曾经历的，我低沉到了极点，学习和生活都一塌糊涂。老师知道了说

来学校看我，我觉得自己很不配，“老师那么好，而且我以后也不会成为基督徒的，不要浪费她的时间了。”但没想到老师还是来了，我们聊了很久，分别的时候她为我祷告，也教我怎么处理，其中之一就是删除所有信息、断绝联络。回宿舍的路上我一边删一边哭，心里一个提醒，“你自己为什么不祷告呢？”我来到走廊一个安静的地方，第一次独自跟神说话，“雅伟神，我把这段关系交给你，求你带领，我完全倚靠你。”我自己都觉得很奇妙，我当时的心态就是完全地降服、谦卑、



相信。然后就发生了我永生难忘的一幕，即刻我就经历他了，我被一股温柔的力量包裹着，我心里好惊讶，神是真实的并且听我的祷告！早晨醒来，那份

温柔的爱还在，我想要继续倚靠，就继续祷告，“雅伟神，谢谢你，求你继续带领我下一步。”祷告完我就走向图书馆去温习功课，因为恋爱，我已经很久没有翻过书了。

### **最甜蜜 竟是考验中你的同在**

接着神透过一个考验带我更深认识他。大三时有一个老师很有能力和个人魅力，在我们学校很出名，每次上课他会花大量的时间给我们讲故事，却只用一点时间看书，我们都很轻松。但临近考试的时候就慌了，因为课本的内容对我们而言几乎是全新的。有一天寝室长很神秘地说：“老师把考试答案发给了班长，班长发给我，现在我一个一个发给你们，保密哦。”如果没听过圣经，我应该不会太多挣扎，但那时我心里有波动，就说：“这样好吗？”其他室友很紧张，“如果你觉得不好你可以不看，但不要说出去。否则我们都完蛋

了。”我心想，“我诚实，反而不及格，你们看答案，都拿高分，老师做这事，校长也不知道，太不公平了。”我发觉我只能给圣经老师说这事，表达心中的憋屈，老师最后问：“怎么选呢，你的确很可能不及格。”我只有眼泪，说不出话来，但是在老师为我祷告的过程中，我的心不知不觉被扭转了，我就做了决定，不作弊了。奇怪的是，就在我做完决定的那一刻，我就轻松了，心中明朗了，不再纠结。更奇妙的是，那是我学生生涯最甜蜜的时光，天微微亮就起床去自习室，而室友们因为胜券在握所以可以睡懒觉，按理说我应该很郁闷，但是我走在寒风中，却体会到一份说不出的快乐。要看的书很厚，我一天只能消化几页，但心里很踏实。有时候我会想，圣经的教导那么美好“爱是不做害羞的事”，但在现实中行得通吗？透过这件事情我发现，有神的帮助就可以！

## 原来你那样在意我内心深处与人的关系

与此同时神也渐渐提醒我去修复家庭关系，我父母在我小学六年级那年离婚。我苦苦哀求他们，却只能眼睁睁看他们吵架、打架。因为情绪问题及饮食不规律我得了胃炎，爸爸妈妈只能轮流背着我去上学。其实他们已经尽力做到最好了。他们因为做生意很多烦心事，常常熬夜到2-3点，还有很多体力活，他们自己生病就拖着。有一次我亲眼看到爸爸输液到一半接到电话就自己把针头拔掉。目睹这一切的我变得非常敏感和早熟。后来他们也各自成立新家庭，我跟着爸爸。我恨妈妈新找的



叔叔，有他的地方就没有我。妈妈必须和我在外面见面；我对爸爸新找的阿姨

也很淡漠。几年后，当爸爸第一次抱起新出生的妹妹时，我跑到一边控制不住地流泪，才发现自己的嫉妒那么深，我整个人变得脆弱敏感，自卑自怜。

在教会听到的话语不断指引我要处理这些事情，“爱能遮掩许多的罪。”

“家人也不是我的，我只是管家，应该按神的心意对待他们”走在校园里，这些全新的教导和价值观常在耳边播放。

有一天我跟妈妈打电话的时候，我尝试问候，“叔叔的身体都还好吗？”妈妈停顿了好久，然后声音颤抖地问我，

“你不恨他了吗？”我说，“神提醒我放下恨。”我一下子感觉捆绑着我和妈妈绳子同时脱落了。

然后是处理和阿姨（继母）的关系问题。有一次在教会听课，那一天是母亲节，我只记得老师说，“母亲也不是一开始就是母亲，她原本也是一个小女孩，有一天第一次做了你的妈妈，她也

在学习。”这句话不停在我心里重播，同时我脑海里像放电影一样，出现的全是阿姨对我的好，我已经叫了她10年左右的阿姨了，但那一次，心里有一个想法，“改口叫妈妈吧。”那天晚上我鼓起勇气拨通电话，说，“妈妈，今天是母亲节，祝你节日快乐。”电话那头没有了声音，我知道她哭了，其实我也



是泪流满面，接着妹妹接了电话，她还比较

小，她说，“姐姐我给你出一个脑筋急转弯。”我说，“妹妹，姐姐要跟你道歉，以前我嫉妒你，做了……对不起。”她听完后愣了三秒钟左右，说，“没关系姐姐，我给你出个脑筋急转弯吧。”从那以后，家里的关系开始变得健康，开心。家人也从那时开始知道我的信仰。

## 你竟看顾偏僻村庄里渺小的我们

很快我毕业了找到第一份工作，我迷失在忙碌的工作中，情绪起起伏伏。几个月后，得知52岁的舅舅患了肝癌，医生说也只有20天左右的时间了。舅舅坚持回老家居住，外公外婆照顾他。在我12岁父母离异后就一直没有再见过舅舅。但神真的很爱每一个人，那几天我非常想念他。看到教会里大家平安的脸庞，我就好希望舅舅也能认识雅伟神。请假回到老家见到他时，他一个人坐在幽黑的小屋子里发呆，我的眼泪一下子就流出来。整理好自己的情绪后我去跟他聊天，给他读大家庭写给他的卡片，给他介绍雅伟神，他的眼睛湿润了。他是一个军人，他的床头原本放着一本《军人之死》，那天就换成了《游子吟》。然后晚上自己主动戴着眼镜，打开福音电台，听创世记。我觉得神爱他的心很迫切，因为原本我还在想如何跟舅舅建立关系，但就是一瞬

间，神让我的心和有需要的舅舅连在一起。

每一天我们都一起经历神，外公外婆每天都要帮舅舅洗带血的衣物，他的身体很痒，睡着了就忍不住抓，凝血功能很弱，只要有破口，就滴滴答答不停流，创可贴也贴不住。有一次地上已经是一摊血，我的手上拿着一大把染血的棉签，想着要不要为舅舅向神祷告帮助止血。但我的心里有种压力：“神会听我们的祷告吗？”但没有办法了，舅舅



不停流血，外公外婆好着急。我问，“舅舅我们祷告

好吗？我们求神止血。”神真的看顾在这个偏僻的村庄渺小的我们所发出的祈祷！血就那样止住了。

每天我给舅舅讲我所知道的，也推荐福音电台的信息给舅舅听。但有一天舅舅不在他的房间，我找了半天才发现他在麻将馆。大家一边抽烟一边吵吵嚷嚷地搓着麻将，舅舅耷拉着脑袋坐在一旁。我心里开始着急了，为什么生命已经那么短暂了，还对麻将感兴趣呢？我有点气馁，开始发呆，发呆的时候心里有一个提醒：“作舅舅的朋友。”那一刻我看到自己的姿态是高高在上的，好像：我在帮你，你要配合我。看到这样的自己我很难过，那天傍晚我陪着舅舅在院子里坐了很久，一句话都没有说，最后问，“舅舅，你喜欢打牌吗，我可以陪你打牌。”但是我永远也忘不了舅舅的回答，他说，“我不想打牌，我只是害怕冷清，好像在那里会热闹一些。”我觉得神教我一个功课，我以为的都是那么肤浅，只有神能够带我走到有需要的舅舅心里更深一点。

几天后老师和一个姐姐竟然也来到了这个偏远的小山村，之后的每一天我都近距离看她们如何爱舅舅，如何贴近每一个有需要的人。舅舅很多时候都在昏睡，但清醒的时候就会说，“老师，今天我还想听创世记。”有一天舅舅竟然有力气和我们一起散步，当时他很瘦，但是肚子鼓鼓的全是腹水，他是很喜欢大自然的人，其实那就是他最后一次散步了。就在那天舅舅告诉



我们，他想成为基督徒。第二天，我们见证了舅舅的洗礼，我记得他称呼神为“尊敬的雅伟”，他一一承认他的罪，与神立约，说要用他还活着的每一天荣耀神。舅舅是我们家的第一个基督徒，同年的圣诞前夕，我不再犹豫，也受洗成为了基督徒。

## 第一次跟你说“我要来服侍你”

舅舅有三个心愿，这三个我都觉得不可能，其中有一个是“里里外外干干净净地走”舅舅每天都流血，如何能干干净净呢？我既心疼又觉得太难了，在祷告中我跟神说，“雅伟神，如果舅舅这个心愿能满足，我就要来服侍你。”还记得舅舅离开的那一天，他可能是内出血了，开始流鼻血，血流到地上，很大一摊。因为是坐着的，夏天的衣服敞开的，没有弄到身上。当时好几个亲人都被吓到了。我不知道怎么祷告，很多担心很多压力，但是教会的老师却用一块帕子轻轻放在他鼻子上，说，“舅舅，虽然你已经说不出话，但是你的灵是可以祷告的。”舅舅就点头，老师就带着他祷告，“雅伟帮助，求你止血，谢谢雅伟。”舅舅竟然用气息跟着老师一遍又一遍不停呼求，而当帕子拿开时，舅舅的鼻血止住了，大家给他把衣服穿好。那个晚上他很难受，但是他在

忍受，在等待，没有烦躁。我们所有人都见证他的不一样。深夜舅舅离开了，所有的亲人都在感叹，“他走得太有福气了，太平安了。”外婆也得到安慰，她说：“今天是老二（即舅舅）最干净的一天。”我们才注意舅舅衣服是一滴血都没有的，神回应了我的祷告。不止如此，三个我觉得都不可能的心愿，神都成就了。虽然那个时候我完全不明白“服侍”一词的分量，但我隐约觉得没有比这更重要的事了。

### **开始认识自己生命的顽疾：情绪化**

这就是我最初萌生服侍神的想法。但回顾自己成为基督徒到如今，很多时候我都走偏了。从我每一天过的日子就显明我的心志其实是很幼嫩的。我不是那种每天想着，“我以后要服侍神的，那么今天我应该如何预备自己呢？”我不是。但很触动我的是，神非常珍惜和记念当年我许下的承诺，神竟然一直记

得。他在我走偏的时候不断提醒我。在我第一份工作期间，我热心地跟同事、家长传福音，带他们来家里。那时候我和一个姐妹同住，她也是这样热心地不断带她的同事来家里。我们的家很温暖，神的爱在我们当中，我和姐妹也体会那份彼此相爱，她常是看重我超过她自己。但同时我有很多的不成熟。面对工作的劳累、家人激烈的反对，我会体贴自己的情绪。我也很不懂管理自己的健康和时间。后来与我们一起查考圣经的小伙伴渐渐不能坚持了，这其中和我生命的不稳定有很大关系。看到这些，我常常又很多的自责，自我控诉，这些都影响我不能够稳定地被改变和服侍。但是，婚后神透过丈夫来提醒我，他在所参与的查经小组是比较稳定的。虽然其中他也有软弱和灰心的时候，但是始终他还是努力地把神交托的人和事放在第一位。在我们谈恋爱的時候，他也不敢把我们的约会放在弟兄的需要之上，

他也会带着我去给拮据的学生买衣服。我们最甜蜜的时候就是一起同心为教会大大小小的事情一起纪念。他所陪伴、关心的学生其实也走了一波又一波，但是他在其中不断反思，也调整自己放下情绪继续寻求神的心意，后来神



带得很单纯，稳定的五个男生来到我们身边，我们和另外一对夫

妻就这样一起学习服侍，神不断预备我去跟他们学习那份稳定和坚持。

## 情绪化的恶果教会我：敬畏你才是我最好的保护

我和丈夫是在19年12月底结婚的，没多久疫情就来了。疫情在家，我和婆婆很多的磨合。我和婆婆没有过争吵，但是我的心里会冒出很多问题。我

自卑自怜的情绪被彻底激发。其实婆婆非常爱我，她是一个没有诡诈，正直善良，热心肠的好婆婆。但是她对待自己人就比较直接，有什么说什么。在这个过程中我的玻璃心就一次次破碎，甚至当我放任自己的情绪发酵时，我开始被魔鬼控制。我任性的时候就闭紧嘴巴，不愿意祷告不愿意饶恕。总是到我觉得非常危险了快失控了才祷告。但常在河边走总会湿鞋的，有几次我失控了，好像变了一个人，身体都开始发硬。丈夫拉我祷告时我控制不住地推他。最后他很严厉又心痛地为我祷告，我才在歇斯底里的悔改中又爬起来。每一次都是很大的消耗，但是这个问题一直没有根治，我会反复。渐渐地，我不敢一个人待在家，睡觉会梦魇，自己拼命醒过来就不敢再睡，有时候大家一起祷告，我会突然害怕，害怕得睁开眼睛。我开始把对人的一些意见存在心里，让抱怨的情绪发酵。这样的生活其实和最初许下

的诺言形成鲜明的对比，但是，神竟然没有撇下我。

有一次教会的两位老师发现了异常，很严厉地待我，她们很少会那样。那一刻我完全不明白，有必要说这么狠的话吗？我感觉一下子和她们不亲了，和她们站在对立面。但我还有一丝信任，她们是爱我的，我必须听。于是我听她们说，然后一起祷告，没想到一开口我就嚎啕大哭，我感受到自己的灵很悲哀，那个时候起我才开始清醒，尽我所能地抵挡。接着老师们和丈夫为我按



手祷告，大家都用尽了力气。当我回到家，

我很清楚那个恶的势力不在我里面了，但在我身后，很想进来，每一次我就说，“我选择雅伟，离开我，我死都不跟你们，死就死了吧。”那个势力不断

逼近，我几乎不能祷告，只能说，“不要怕，只要信”。那个力量越来越近，我的声音不自觉越来越大。丈夫听见了赶紧来到我身边一起祷告，刹那间那个势力不见了。在惨痛的教训中我才学习惧怕，不敢任性，不敢存着恶的意念，不敢体贴情绪。

其实我也爱婆婆的，但是用我的方式总是失败。后来神也不断引导我怎么爱婆婆，下班回来首先自己去安静；少说话多听婆婆的话；留心观察，然后按照她的方式做；和婆婆一起为她所挂心的人祷告。我和婆婆越来越亲密。有一次我和婆婆坐在沙发上，我说起一个同事的困难，婆婆说你要为她祷告。我就祷告，我祷告完后婆婆开始说话，我以为她在给我提建议，但是我又觉得她好像在跟天父说话，原来她在为



我的同事祷告！我心里非常感动，因为婆婆还不是基督徒，她也很少开口祷告。我觉得神太美善了，他拆毁我和婆婆之间的那堵墙，然后带领我们一家三口同心地去向外，为他做见证。

除了家庭生活，神也透过工作拔除我身上的刺。我在一所小学当教师。在学校工作的第一年，我很痛苦，因为我心胸太狭隘，很多东西看不惯。虽然我不会和同事一起聊八卦，我勤奋认真地工作，但是我也没有办法跟他们建立深入的关系。感恩还是与几个同事建立了友谊，跟他们分享福音，神也透过她们显明我生命里的问题。想到保罗说“向什么样的人，我就作什么样的人。无论如何，总要救些人。”回头看，很惭愧，很多时候我还是我自己。但当我看到生命的问题也求神帮助时，神开始开阔我的心，神对他们的爱也开始在我心里流淌。

## 远离恶事 报答天恩

我为什么选择服侍神？我觉得是神一直记念我最初的心愿，他没嫌弃我，没有撇下我，一次次提醒我也要记得，一次次让我看到他是爱的源头，他爱每一个人，他很宽广。也一次次让我心生敬畏，不敢

偏离。所以如果可以为了神做些什么，那是神自己的怜



悯，他本可以不用我的，但是他没有撇弃我，他将我从诸般的危险和邪恶中拯救出来，引导我走圣洁公义的路。希望自己可以更加明白他的心肠，想他所想，爱他所爱，远离恶事，报答天恩。