



朵多

从小被动地学会了吃苦耐劳的性格

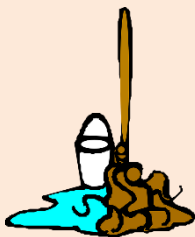
小时候跟爸爸相处的那几年，我习惯了再苦再累都不说什么，只要听话照做就行。有时候去地里背玉米、田里背稻谷、马路边背肥料回家，每次背东西的重量都是到了我能承受的极限。

这种从小吃苦耐劳的习惯和做事要快的性格一直伴随我成长，成为基督徒后我仍然是这种性格，再苦再累我都可以靠毅力继续坚持，做什么决定也很果断。这些素质是跟爸爸相处那几年培养

出来的。这成为了我行事为人的一种风格，导致我很难去理解别人。

有时候身边的姐妹身体不舒服就需要休息，或者有的姐妹一次性不能拿太重的东西。她们这些表现我理解不了，觉得她们怎么就不能像我一样忍一忍再坚持一下呢？做决定能不能果断一点？

有一次我一边拖地一边反思：我常常这样要求别的姐妹像自己一样吃苦耐劳真的好吗？同住的姐妹岂不是很痛苦？因为我会要求同住的姐妹下班回来也要跟我一样先打扫完卫生再做饭，衣服必须当天洗，不可以放到第二天。



为到同住姐妹的好处，我学习开始改变，下班回家可以一起休息一会聊聊天再去做饭，晚上来不及打扫卫生，第二天打扫也行。后来我渐渐明白做事情

和做决定都快，其实会影响我去敏感神的心意和等候神。

我们每个人都有不同的好习惯，如果我们的好习惯不是被神带领和使用，再好的习惯也不能成为身边人的祝福。这些习惯只能是我们个人的风格，我们应该是要处处彰显神的风格，而不是彰显个人的风格。

透过身体的软弱学习成为一个被神带领人

有一次我身体很不舒服就去医院检查，我跟医生描述了不舒服的症状。医生听完就说按你刚刚所描述的症状是疝气，但目前还不需要动手术，自己平时在各方面注意一下就行。医生交代了一些注意事项：不要剧烈运动，如跑、跳，不能吃上火的食物，不能生气。我当时听完觉得很轻松，只要现在不动手术就行。我没有意识这些注意事项会给

我的生活和基督徒的生命带来什么影响。

在去医院检查前老师问我：如果检查结果是要动手术，你预备好了吗？我当时不知道怎么回答这个问题，被老师这样问了之后我才去思想。我发现自己现在不能接受马上动手术，一方面我担心影响学习，二方面我的钱也不够动手术的费用。神知道我当时心里的担忧。



那天检查完医生说不用动手术，我心里特别开心。然而在实操过程当中这些注

意事项让我一下子感觉整个人像被绳子捆住了手脚一样。

我有跑步的习惯，医生说因为疝气的缘故我不要再跑步了，这属于剧烈运动。可是我还是不甘心，觉得慢跑应该可以吧？我就在小区里面沿着人行道慢

跑，跑了几分钟有疝气的地方就很不舒服。然后我就站在人行道中间停下来不跑了，这时心里特别灰心和自怜。我现在这种身体情况似乎自理都有困难了，提一点稍微重的东西都要请别人帮忙，将来我还怎么服侍神？

当我用这种态度去看自己的时候，有一个很清晰的声音对我说：服侍神是靠力气大吗？这个提醒让我从关注自己转向去关注这个提醒，“服侍神是靠力气大吗？”我立马反应过来，不是啊！如果服侍神不是靠力气大，那靠什么？

我现在连正常用力都不行，那我靠什么服侍神？这样的反问让我多一点认识自己，原来我所认为的“服侍神”是在教会可以做很多事情，而做很多事情当然需要用上力气，这就是我一直所认为的“服侍神”。听到这个提醒后我才醒悟过来，服侍神不是靠自己力气大，而是要依靠神，按他的心意服侍。

当我不能正常像以前一样用力的时候，整个人从内到外都很不适应。以前伸手就能提的东西，现在还是想伸手去提。以前想吃什么辣的、上火的食物就吃，吃完再喝降火茶或涂祛痘消炎药。以前很容易不开心就生闷气，现在还是这样。我留意到当我继续按照从前的习惯去生活的时候，会直接加重我的疝气。

每当疝气严重的时候，我会反思是什么原因导致疝气严重的。基本上都是我在生活和情绪上没有节制、爱面子导致的。有一次吃了上火的食物导致疝气严重了，我没有跟老师分享这件事情。当老师给我打电话问候我身体情况时，我意识到好像神在亲自问我一样：你最近身体还好吗？我不敢隐瞒什么，只能如实说最近吃了上火的食物导致疝气严重了。

还有一次上课前客厅沙发需要抬到靠墙的地方，以前有空的时候我就会跟其他姐妹一起把沙发抬到靠墙的地方，这一次当有抬沙发的机会时我迟疑了一下。如果伸手去抬这个沙发是过重了，可能会影响我

疝气严重。但我出于爱面子，在意别人会怎么看我，



还是伸手去抬了沙发。抬完沙发疝气就严重了，这时心里是有责备的声音：你为什么要去抬？还有一些别的事情，我因为在意别人怎么看我，总是会伸手去拿一些过重的东西。每一次这样的操作过后，疝气都会严重，当疝气严重的时候，我也不能做什么事情了，只能停下来休息。当什么都不能做的时候，我的心和这个肉体都可以安静下来，我就站在那思想：你是一个能够被神带领的人吗？我就去回想过往这些操作我都是在

凭自己的意思去做这个事情、做那个事情，如果再继续这样做下去，神带不动我。

另外一方面就是我容易生闷气，我留意到有时候也没有什么具体的事情令到我不开心，但心里面似乎就是很沉重不开心，这种不开心的情绪会导致腹腔有压力，因为这个原因疝气也会严重。

我这时候才明白原来神是要我凡事听从他的带领，而不是凭自己的意思去做很多事情。抬沙发的这件事情没过多久老师又打电话问我：你最近身体怎么样？每一次这样的问候都让我意识到是神在亲自问我一样。感觉自己的一切操作神都知道，我也不敢向老师隐瞒，只能如实说最近抬了沙发导致疝气严重了。

老师就提醒我说：你要跟同住的姐妹们说你现在身体的缘故不能过度用力的情况，如果你不说，别人就会猜为什

么你以前能做的事情现在不能做？也会导致彼此产生误会。我答应老师说好的，我会跟大家说。

挂完电话要去面对同住的姐妹们，我发现自己怎么都开不了口，然后再想一想觉得算了还是不说了吧。可是我已经答应老师要说的，现在又不说了，岂不是变成撒谎了吗？在心里经过几次挣扎后，就按原来所答应老师的去跟同住的姐妹们说了，后来一切的重活都是她们轮流帮忙承担了，自己心里也得到了释放，不再逞强硬要做一些导致疝气严重的事情。



抬沙发当然是过重，可是提别的东西到底多重是过重？我发现每一次当我心里在意别人怎么看我的时候、或者要凭自己的力气去做一些帮助别人的事情

时，我一定会伸手去提一些过重的东西，后果是及时的，疝气一定会严重。

【士 16:20】大利拉说：“参孙哪，非利士人拿你来了。”参孙从睡中醒来，心里说，我要像前几次出去活动身体，他却不知道雅伟已经离开他了。

如果我继续像参孙这样按自己的意思随意使用身上的力气去做各样的事情，那么总有一天神也会离开我。现在疝气是动过手术修补了，但还是不能按照从前的方式用力，用力过度或者是心里郁闷不开心、吃了比较上火的食物，疝气还是会严重。我感谢神让我有这样的身体缺陷，就算动了手术，身体的缺陷也不能完全恢复。

因着身体的缺陷使我整个人可以渐渐安静下来，在很多事情上也能够慢下来，不再凭自己的意思总是急着做事、急着做决定，而是去敏感神的带领。身

体缺陷的地方时刻像一根绳子一样牵着我、提醒我不要按自己的意思去做这个事情或那个事情。

一旦我按自己的意思去使用这个身体，疝气一定是及时有不舒服的反应，这个反应就提醒我又按自己的意思在使用这个身体了。如果我按自己的意思去使用这个身体，神还能带领我吗？神带不动我，继而我也会按自己的意思去服侍神，我意识到这是一件很可怕的事情。

怎么跟这个身体相处，我也在不断敏感、调整摸索当中。我发现我们不能因为身体的软弱而变得专注保养顾惜它，反而要透过身体的软弱去敏感神的带领，正如圣经里面所说的：万事都互相效力，叫爱神的人得益处。

——（完）——