



生命的传递

2022 年 12 月初礼拜结束后，老师跟我们分享了关于奥密克戎的一些知识，以及作为基督徒应如何去看待和面对这次的疫情。我们应当：1、不要像不信神的人一样忧虑；2、将平安鼓励带给身边人；3、依靠神。

说实话，听完之后我的心底充满了平安。于是心里也向着这些方向去学习，过程里体会到生命传递的力量，从而也经历到神丰富的恩典。

听完分享的第二天晚上，身边的姐妹就已经发烧了，而当天下午我还和她

们一起去见了朋友。好在大家提前备了一些布洛芬。不过老师提醒我们不要害怕到马上吃，发烧是身体借此协助免疫力清理病毒。她们心态都预备好了，都不紧张，也没有互相追究谁先染上的。

可大家都没有买到抗原。有天早上我如往常一样出去买菜，路过一个药店看到人们在排队，原来是有退烧药和抗原，当时我毫不

犹豫要跟着排队，想着买到了就可以及时分给大家。后来很感恩买到了。于是



很高兴的骑车去给大家送过去，当下我心里充满喜乐和开心，我觉得能为大家庭做一点就很开心！

后来身边的一些朋友也陆续感染了，而我家里刚好有她需要的东西，所以当下自己没有犹豫，只有觉得这是神给我去帮助人的机会，我愿意把握住。后来



她说我是她生死之交的朋友，我说朋友之间就是互相帮助！其实我能有如此的平安，也不是因我自身多么勇敢。而是源于之前一位姐妹的行为一直鼓励着我，姐妹在2019年新冠当下也无惧个人安危给朋友送需用品。这一幕姐妹的榜样印在我的心里，而我此刻也应该这样学习为别人。而当这样做的时候，自己心里充满喜乐，而神的恩典也一路保守！

而也因为起初老师的分享也提醒我们要在人们有需要的时候去彼此鼓励彼此关心，在疫情爆发的第一波时，大家庭也都将关心、问候、鼓励、传递给身边的人。以及当有一些症状时如何处理。也正是因为自己从老师兄弟姐妹那里领受了，自己也学着去如何鼓励帮助别人，过程里也去发信息希望能够给他们带去一些鼓励。

接着关心的一个年轻的朋友也发烧了，而她当时只有一个人在家，家里也没有药。当下我就问了另一个朋友，问她愿不愿意给这个发烧的朋友送几颗药？结果这个朋友也没有顾自己的安危，反而很愿意给这个发烧的朋友送去及时的帮助。我想这就是生命的传递。

若没有之前姐妹的榜样，我可能也会专注自己；若没有老师经验的分享，

我可能也不知道应如何去帮助别人；若没有弟兄姐妹互相帮助、给予建议，我可能也会错失了走出去帮助别人的机会！

而就在大家庭中此刻我是唯一一个没阳的幸存者，我心里充满了疑惑不解，不明白神前面是否还有需要我去做的



的事情？于是对这一切充满了不安，我希望能得到一个

答案或者结果，后来姐妹鼓励说这一切都是因为神的恩典，好好享受神给我的恩典，只需要感恩即可，瞬间一切问题都解开了，我充满感恩，感恩神对我的恩典。

近半年来因疫情的原因无法复工，一直待在家，却也不觉无聊。回想每次跟大家庭一起的出去，我心里都很开心也很珍惜，一起认识朋友、一起外出弹唱、一起运动，每次都让我意犹未尽，也使这半年充满感恩和学习！

—清心

得着智慧的心

时间过得很快，又是新的一年。从2019年年底爆发疫情已整整三年时间了，我们或多或少都有一些体会和感触。你发现一场疫情夺去了很多人的生命，也打乱了很多人的原有计划，很多人也因此失去了工作，有些生意人也在短时间内破产，这些都证明世界上的一切都是非常短暂和变幻莫测。

我越来越体会到每一年都过得飞快，转瞬即逝，同时感受到时间的宝贵和生命的短暂，正如一句成语叫白驹过隙，就是形容人的生命太短暂了。对于生命，我不知道大家有没有这种体会呢？



记得小时候我都是掰着指头数算什么时候过年，而现在我却掰着指头数算我还能活几年。最重要的不是数算我还能活几年，而是，假如神还让我还能活十年吧。那么，我该如何好好善用这十年时间，不浪费每一天，好让这十年活得有价值、有意义，能够发挥出生命应该有的价值呢？如果上天把一个小小的

善念放在我心里，我是否立刻付诸行动呢？

回想过去，我觉得自己非常愚昧。为什么这么说呢？因为我浪费了太多的时间和精力在毫无意义、毫无生命价值的事情上面，如果整天忙着专注身边人的问题和他们做的不好的地方，专注自己的问题，一点价值也没有。所以，我非常懊悔，懊悔到一个地步，我在神面前痛哭，到一个地步甚至感到害怕。

从2021年后半年开始有这种体会，有一种非常强烈的生命危机感，以至于我不敢浪费每一分钟，我是数算着过每一天，害怕失去每一分钟，害怕将来有一天我无法面对赐我生命的主。如果你也有这种感受，就会催逼你去做出正确的、有智慧的选择，你就会抓紧时间做具有永恒价值的事情，不论是你所

学、所看的東西都會跟這個方向有關，你就會把每一天當做最後一天來使用。因為我知道明天可能就要死了，但我能否留下一些有永恒價值東西呢？可以留下祝福別人的東西嗎？如果我死了，到底我能留下一些什麼呢？

我常常聽到有人說現在災難這麼多，我們就吃吃喝喝吧！反正明天要死了。每次聽到這種話我都很难過。他們之所以這麼說，是因為他們看不到永恒價值的東西，他們以為人死如燈滅。但聖經告訴我們：“人所作的事，連一切隱藏的事，無論是善是惡，神都必審問。（傳道書 12:14）如果神要審問我，我做好準備了嗎？我心里是否依然不饒恕人，對人耿耿於懷呢？創造生命的主把寶貴的生命氣息給了我，將來如何向

赐我生命的主交账呢？我有没有按照他的心意来使用自己的生命呢？

我一直有一个很深的祷告，我求神教导我懂得如何数算自己的日子，好得着智慧的心。

很长一段时间，我也会想起圣经的一段话，作者也形



容生命的短暂，作者形容人的生命如同青草，早晨还发芽生长，晚上割下枯干。接着后面他又说：“我们度尽的年岁好像一声叹息。我们一生的年日是七十岁，若是强壮可到八十岁；但其中所矜夸的不过是劳苦愁烦，转眼成空，我们便如飞而去……后面他又说：求你指教我们怎样数算自己的日子，好叫我们得着智慧的心。”

如果我不求神指教我，我还不懂得数算自己的年日呢。在我生日的那天，我再次想起这段话，提醒我对于已经失去的东西，再去追悔，是毫无意义的，除非从当中能吸取教训，更重要的是我有没有认真对待今天的生命呢？

最后我想鼓励大家，面对这新的一年，前面的路都是未知数。我们不知道会发生什么，但愿我们都能够善用每一天，把



生命交给赐生命的主来掌管，让他来带领我们，好在过完这一年之后，生命没有遗憾……

—Anna

小恐的自白

鄙人恐惧，您可以叫我小恐。借着三年疫情，搞了很多事情。来盘点一下我的得意之作吧！哲人塞内卡说过折磨我们的，不是事实，而是恐惧。借着疫情，我得以长期盘踞在人的心上，兴风作浪，呼风唤雨。

1、当人处在恐惧中，他们就非常想要尽快有答案，浏览相关信息不能停，理智也很难阻止他们拥抱谣言。

2、抢菜、抢购布洛芬、咳嗽药、黄桃罐头、诺氟沙星、蒙脱石散、人血白蛋白、辅酶 Q10……需要的，不需要的，安慰剂，错用有害的都不管，就要为自己抢。只要他们觉得他们活着是靠这些特效药，这些事情就会层出不穷，他们都得乖乖听我的。

3、这时候为别人着想？想都别想，先好好顾自己吧。因为我可以恐吓他们，吓退他们想要踏出去关心他人的脚步。渐渐地，甚至会看不惯不和自己一样，竟敢牺牲自己的好处去关心别人的人。

4、最后，我最怕那些依靠神的人，外面的动荡不安、变幻无常不仅不能模糊掉他们心灵所看见的方向，反而他们更觉得神的真实！



他们因为知道什么才是真正该敬畏的，以致超越了日常所遇到的恐惧，这样我就不能教唆他们做糊涂选择了。这可把我给气坏了，唉！没事，只要他们不坚持敬畏、依靠神，我还是有机会的。

—小恐